



Rendez-vous
SANTÉ-BIEN-ÊTRE



La santé des jeunes

Addictions et tabac, santé mentale et sexuelle...

ESPACE DE L'OcéAN

4 JUILLET 2025

17 H - 21 H

PRÉVENTION

anglet.fr



Préserver la santé des jeunes est un enjeu majeur pour le monde de demain. La Ville d'Anglet se mobilise autour d'une soirée d'information, de sensibilisation et de dépistage lors du rendez-vous musical *Les Nocturnes de la Chambre d'Amour*.

INFORMER, SENSIBILISER, DÉPISTER

→ Stand prévention

des addictions et tabac

Focus sur le protoxyde d'azote, alcool, drogues, tabac...Prévention, documentation et ateliers ludiques

- Avec 4 professionnels d'Addictions France
Médecin addictologue, infirmière, travailleuse sociale et animatrice prévention.

→ Stand prévention tabagisme

- Découvrez les Espaces Sans Tabac : lieux protégés pour une vie sans fumée !
- Faites le point sur votre consommation de tabac en toute confidentialité et sans jugement.
- Posez vos questions librement : tabac, vapotage, dépendance...
- Participez au quiz autour des idées reçues
- Avec la Ligue contre le cancer

→ Stand sur la santé sexuelle

Divers thèmes : consentement, infections sexuellement transmissibles, contraceptions et autres moyens de réduction des risques en sexualité... Possibilité de réaliser des dépistages sur place

- Avec le Dr Marion Arnoult
Cheffe du service CEGIDD
Centre Hospitalier de la Côte Basque

→ Stand sur la santé mentale

- «Bien dans sa tête, c'est précieux. Parlons-en.» Et si parler de santé mentale devenait aussi naturel que parler de sport ? Cet atelier vous invite à partager une expérience ludique et révélatrice pour :
- Décoder les mystères de votre bien-être psychique
 - Trouver les mots pour exprimer ce que vous ressentez
 - Découvrir des outils pratiques pour prendre soin de vous
 - Partager dans un espace bienveillant et sans jugement.
 - Avec Cédric Sampéré, formateur en Santé Mentale, Artis mental 64

Avec la présence du Bureau Information Jeunesse de la Ville d'Anglet.
Modalités pratiques : accès libre et gratuit.

PRÉVENTION

ESPACE DE L'OcéAN

4 JUILLET 2025

17 H - 21 H