

## EN NOVEMBRE

**LUNDI 3 NOVEMBRE AU LUNDI 15 DÉCEMBRE**

**15h à 17h / Salle Barthou**

**Ateliers ASEPT** (cycle de 6 séances de 2h)

⇒ gratuit, sur inscription auprès du CCAS

### INFOS :

⇒ Toutes les animations proposées sont soumises à inscription au CCAS, ou à l'ASEPT, car le nombre de places est limité (sauf pour le bal)

⇒ Les inscriptions se font au CCAS pendant les horaires d'ouverture, à partir du **lundi 15 septembre**. La première semaine, les inscriptions aux sorties seront réservées aux personnes n'ayant pas participé l'année dernière

### Renseignements



**CCAS d'Oloron Sainte-Marie**

Pl. Georges Clemenceau, 64400 Oloron-Sainte-Marie

05 59 39 86 42

[www.oloron-ste-marie.fr](http://www.oloron-ste-marie.fr)



Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

Du 27 septembre  
au 18 octobre 2025

# VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

Marche bleue / Sorties / Bal  
Ateliers / Ciné Débat



Ville d'Oloron Sainte-Marie / IPNS / ne pas jeter sur la voie publique SVP

INSCRIPTIONS AU CCAS

À partir du 15 septembre 2025

Renseignements : 05 59 39 86 42



## **SAMEDI 27 SEPTEMBRE** 14h30 à 18h30 / Parquet du Tourbillon

### **Bal de la Semaine bleue avec Jacky Dumartin**

## **LUNDI 6 OCTOBRE** 14h / Salle du Conseil

**Visio conférence** du Comité départemental d'organisation de la Semaine Bleue «Vieillir une force à partager! Les aînés nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous ».

**14h30 / Auditorium Bedat**  
**«Tout savoir sur le CESU»** animé par France Emploi à Domicile

## **MARDI 7 OCTOBRE** Départ 8h du parking de la gare, retour vers 17h30

**Sortie journée au Château de Morlanne**  
Repas au restaurant, visite du château et du village.

## **JEUDI 9 OCTOBRE** 9h / Départ parking de la gare, retour vers 17h30

**Sortie journée à Mauléon Licharre**  
Visite d'une vinaigrerie et promenade dans la ville  
Apporter son pique-nique !

## **VENDREDI 10 OCTOBRE** 10h à 12h départ du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle), 10 rue de Révol

**Marche Bleue**  
en partenariat avec le service patrimoine.  
Possibilité de pique-niquer



⇒ entrée payante  
10€, pâtisserie offerte

⇒ gratuit,  
ouvert à tous.tes

⇒ gratuit, ouvert à tous.tes,  
particuliers employeurs  
et salarié.es



⇒ payant 14€, réservé  
aux retraité.e.s Oloronais.es



⇒ gratuit, réservé aux  
retraité.e.s Oloronais.es

⇒ gratuit,  
priorité aux retraité.e.s  
Oloronais.es

## **MARDI 14 OCTOBRE** 10h-12h / Centre social Là-Haüt

### **Les outils numériques pour ma prévention santé! »**

Présentation par les partenaires : le Département, des plateformes Ogénie et MDA ( Maison Départementale de l'Autonomie), la CPAM, de Mon espace santé et du compte AMELI, l'ASEPT, du site Internet et du parcours de prévention par les ateliers du Bien-vieillir.

**14h-16h**  
**Atelier pratique informatique** : aide à la création de compte personnel et aide à la navigation sur ces sites.  
Possibilité de pique-niquer sur place.

## **MERCREDI 15 OCTOBRE** 9h30-11h30 (1 séance de 2h) / Salle Barthou

**Atelier ASEPT « Les gestes qui sauvent ».**  
Animé par l'UFOLEP.

## **JEUDI 16 OCTOBRE** 14h / Auditorium de la Villa Bedat

**Ciné Débat autour du film « Joyeuse retraite 2 »,**  
échange convivial prévu à la fin du film avec des professionnels du territoire.  
Organisé par le Centre social Là-Haüt.

## **VENDREDI 17 OCTOBRE** 14h-15h / Villa Bedat

**Visite guidée de la Villa Bedat, du site de la Confluence et de l'exposition patrimoniale**

## **SAMEDI 18 OCTOBRE** 14h30 à 18h30 / Parquet du Tourbillon

**Bal de la Bruyère avec Festival Musette**

⇒ gratuit, ouvert à tous.tes, places limitées pour l'atelier pratique

⇒ gratuit,  
ouvert à tous.tes,  
places limitées



⇒ gratuit,  
ouvert à tous.tes,  
collation offerte



⇒ gratuit,  
ouvert à tous.tes

⇒ gratuit,  
ouvert à tous.tes

⇒ entrée payante  
10€, pâtisserie offerte