

 **ANGLLET**



Rendez-vous
SANTÉ-BIEN-ÊTRE



Cardiologie préventive

dépistage, promotion de l'activité physique...

PLACE DE LA MAIRIE

21 JUIN 2024

DE 10H00 À 16H00

PRÉVENTION

anglet.fr



Secours
TOUR



Le vendredi 21 juin, montez à bord du BUS DU SECOURS TOUR, explorez le Village Santé et échangez avec les professionnels, participez aux ateliers et apprenez à vous protéger des facteurs de risques cardiovasculaires.

S'INFORMER, COMPRENDRE ET SE FAIRE DÉPISTER

→ **Une dizaine de professionnels de la santé présents**
Cardiologues, infirmiers, tabacologue, diététicien, associations et patients seront réunis autour d'un objectif commun : parler à cœur ouvert. Venez les rencontrer !

→ **Des entretiens et dépistages individuels**
Accueil, entretien, mesure de la pression artérielle... les dépistages pour évaluer la santé de votre cœur sont sans rendez-vous et offerts.

→ **Des ateliers de sensibilisation "Les gestes qui sauvent"**
La sensibilisation aux gestes qui sauvent permet d'acquérir les premiers gestes d'urgence dans l'attente des secours.

→ **Information et sensibilisation au don d'organes**
Parlez du don d'organes et de tissus avec l'équipe de Coordination des prélèvements d'organes du Centre Hospitalier de la Côte Basque.

→ **Des consultations en Activité Physique Adaptée**
Évaluation de la sédentarité, conseils de reprise de l'activité physique et orientation vers les associations partenaires.

→ **Des quiz, jeux et conseils**
Sur l'alimentation, l'arrêt du tabac...

→ **Une animation musicale, à 12 h 30**
Un clin d'œil à la fête de la musique assuré par d'anciens patients souffrants de maladies cardiovasculaires.

Le Secours Tour fait halte à Anglet
Cet été, un bus rouge sillonne une vingtaine de villes de la Nouvelle-Aquitaine. À son bord, des professionnels de la santé informent sur les facteurs de risques cardiovasculaire (hypertension artérielle, tabac, cholestérol, surpoids/obésité, diabète) et initient aux gestes qui sauvent. Le bus sera présent le vendredi 21 juin sur la place du Général-de-Gaulle. Une occasion unique de mieux comprendre les enjeux liés aux maladies cardiovasculaires.

Cette journée exceptionnelle dédiée à la santé cardiovasculaire est organisée par la Ville d'Anglet, dans le cadre des Rendez-vous Santé-Bien-être, en partenariat avec : le Secours Tour, le Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux, le Centre Hospitalier de la Côte Basque, la CPAM, le Centre de lutte contre l'obésité de Nouvelle-Aquitaine, le Centre de cardiologie du Pays Basque, Ramsay Santé et la Maison Sport Santé d'Anglet. Tous les ateliers sont ouverts à tous et sans rendez-vous.

PRÉVENTION

PLACE DE LA MAIRIE
21 JUIN 2024
DE 10 H À 16 H

