

VENEZ DÉCOUVRIR ET PRATIQUER DE NOUVELLES ACTIVITÉS AU SEIN DE L'ESPACE LESPE

Lundi

Multisport seniors/aidants
UFOLEP 64
9 h 30 – 11 h

Accompagnement à la scolarité
SERVICE JEUNESSE
16 h 30 – 18 h 30

Mercredi

Sreet art
LES ATELIERS DE PIERRE
10 h – 12 h

Piano
ALBA
9 h – 17 h

Animation de quartier
SERVICE JEUNESSE
14 h – 18 h

Céramique/modelage
ALBA
18 h – 20 h

Corps et mouvement
AMMETS 64
16 h 30 – 18 h

Vendredi

Atelier climat
BASKULA
17 h 30 – 22 h 30

Jeux de société
CLUB TABLE RONDE
19 h – 2 h

Mardi

Accès aux droits
9 h – 12 h

Sreet art
LES ATELIERS DE PIERRE
17 h – 19 h

Chorale
ERREPIKA DENBORA PASA
19 h 30 – 22 h

Mouvement bien-être
UFOLEP 64
14 h – 15 h 30

Jeudi

Accompagnement à la scolarité
SERVICE JEUNESSE
16 h 30 – 18 h 30

Sreet art
LES ATELIERS DE PIERRE
10 h – 17 h

Chorale
ERREPIKA DENBORA PASA
19 h 30 – 22 h

Samedi

Piano
ALBA
9 h 30 – 12 h

Jeux de société
CLUB TABLE RONDE
19 h – 2 h

Inscriptions directement auprès des associations partenaires (voir dernière page).

CHAQUE MOIS, DES RENDEZ-VOUS OUVERTS À TOUS

JANVIER

Mardi 7 janv.
10 h @ 14 h
Atelier cuisine
Sur inscription. Gratuit

Mercredi 8 janv.
15 h 30 – 18 h
Galette. Gratuit

Vendredi 10 janv.
18 h 30 – 21 h 30
Parlons numérique responsable
Sur inscription

Mercredi 15 janv.
14 h 30 – 16 h 30
Visite du refuge de Bayonne
Sur inscription
Gratuit

Vendredi 17 janv.
18 h 30 – 21 h 30
Parlons climat
Sur inscription

Samedi 18 janv.
14 h 30 – 17 h
Sortie patinoire
Sur inscription

Mercredi 22 janv.
14 h 30 – 16 h
Observons les insectes du quartier
Sur inscription - Gratuit

Vendredi 24 janv.
18 h 30 – 21 h 30
Formation animation FDC*
Sur inscription

Vendredi 24 janv, 18 h
Apéro Voisins

Samedi 25 janvier
9 h 45 – 10 h 30
Matinées conte bébés
Sur inscription

Lundi 27 janv.
17 h – 19 h
Bien-être : visagisme
Sur inscription. Gratuit

Mercredi 29 janv.
16 h – 18 h : multisport
Sur inscription. Gratuit

Vendredi 31 janvier
18 h 30 – 21 h 30
Parlons biodiversité
Sur inscription

FÉVRIER

Samedi 1^{er} fév.
9 h 30 – 12 h
Les ateliers de Flo
14 h – 18 h 30
Stage de Chant
Sur inscription

Dimanche 2 fév.
9 h 30 – 13 h 30
Stage de Chant
Sur inscription

Mercredi 5 fév.
15 h 30 – 18 h
Chandeleur. Gratuit

Vendredi 7 fév.
18 h 30 – 21 h 30
Parlons fresque des nouveaux récits
Sur inscription

Mardi 11 fév.
10 h – 14 h
Atelier cuisine
Sur inscription
Gratuit

Mercredi 12 fév.
Visite ferme pédagogique
Sur inscription

Vendredi 14 fév.
18 h 30 – 21 h 30
Parlons climat
Sur inscription

Samedi 15 fév.
9 h 30 – 12 h
Sortie Cité de l'Océan
Sur inscription

Lundi 17 fév.
17 h – 19 h
Bien-être : street art
Sur inscription. Gratuit

Mercredi 19 fév.
16 h – 18 h
Multisport
Sur inscription. Gratuit

Vendredi 21 fév.
18 h 30 – 21 h 30
Formation animation FDC*
Sur inscription

Samedi 22 fév.
9 h 45 – 10 h 30
Matinée conte bébés
Sur inscription

Vendredi 28 fév.
18 h 30 – 21 h 30
Parlons écologie et sol
Sur inscription

MARS

Mardi 4 mars
10 h – 14 h
Atelier cuisine
Sur inscription
Gratuit

Vendredi 7 mars
18 h 30 – 21 h 30
Parlons sexisme
Sur inscription

Samedi 8 mars
Journée internationale des droits des femmes
Gratuit

Mercredi 12 mars
14 h 30 – 16 h 30
Visite Izadia
Sur inscription. Gratuit

Vendredi 14 mars
18 h 30 – 21 h 30
Parlons climat
Sur inscription

Mercredi 19 mars
14 h 30 – 16 h 30
Découverte des plantes du quartier
Sur inscription. Gratuit

Vendredi 21 mars
18 h 30 – 21 h 30
Formation animation FDC*
Sur inscription

Samedi 22 mars, 15 h
Printemps de Lespes
Gratuit

Lundi 24 mars
17 h – 19 h
Bien-être : morphostyle
Sur inscription. Gratuit

Mercredi 26 mars
16 h – 18 h
Multisport
Sur inscription. Gratuit

Vendredi 28 mars
18 h 30 – 21 h 30
Parlons écologie
Sur inscription

Samedi 29 mars
9 h 30 – 12 h
Les ateliers du Flo
9 h 45 – 10 h 30
Matinée conte bébés
14 h – 18 h 30
Stage de chant
Sur inscription

Dimanche 30 mars
9 h 30 – 13 h 30
Stage de chant
Sur inscription

* Fresque du climat