



# Lescar - Cité et nature

LESCAR

PEDESTRE

**PAU**  
**TOURISME**  
Béarn Pyrénées

Cette randonnée vous mènera au fil de l'eau à la cité médiévale de Lescar où vous pourrez admirer les Pyrénées depuis le balcon des remparts et visiter la Cathédrale du XIII<sup>ème</sup> siècle. En suivant le Lescourre et l'Ousse de bois jusqu'au lac des Carolins vous profiterez de la fraîcheur de l'eau. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des grenouilles et même des tortues d'eau. Départ : Parking de la plaine des sports - Chemin de Beneharnum - Lescar Balisage Jaune Pédestre



📍 Départ : LESCAR  
Arrivée : LESCAR

📏 Distance :  
7.38 km

🏔️ Dénivelé :  
133 m

🕒 Durée :  
2h

🗺️ Itinéraire : Boucle

☎️ Appel  
d'urgence : 112

Balisage

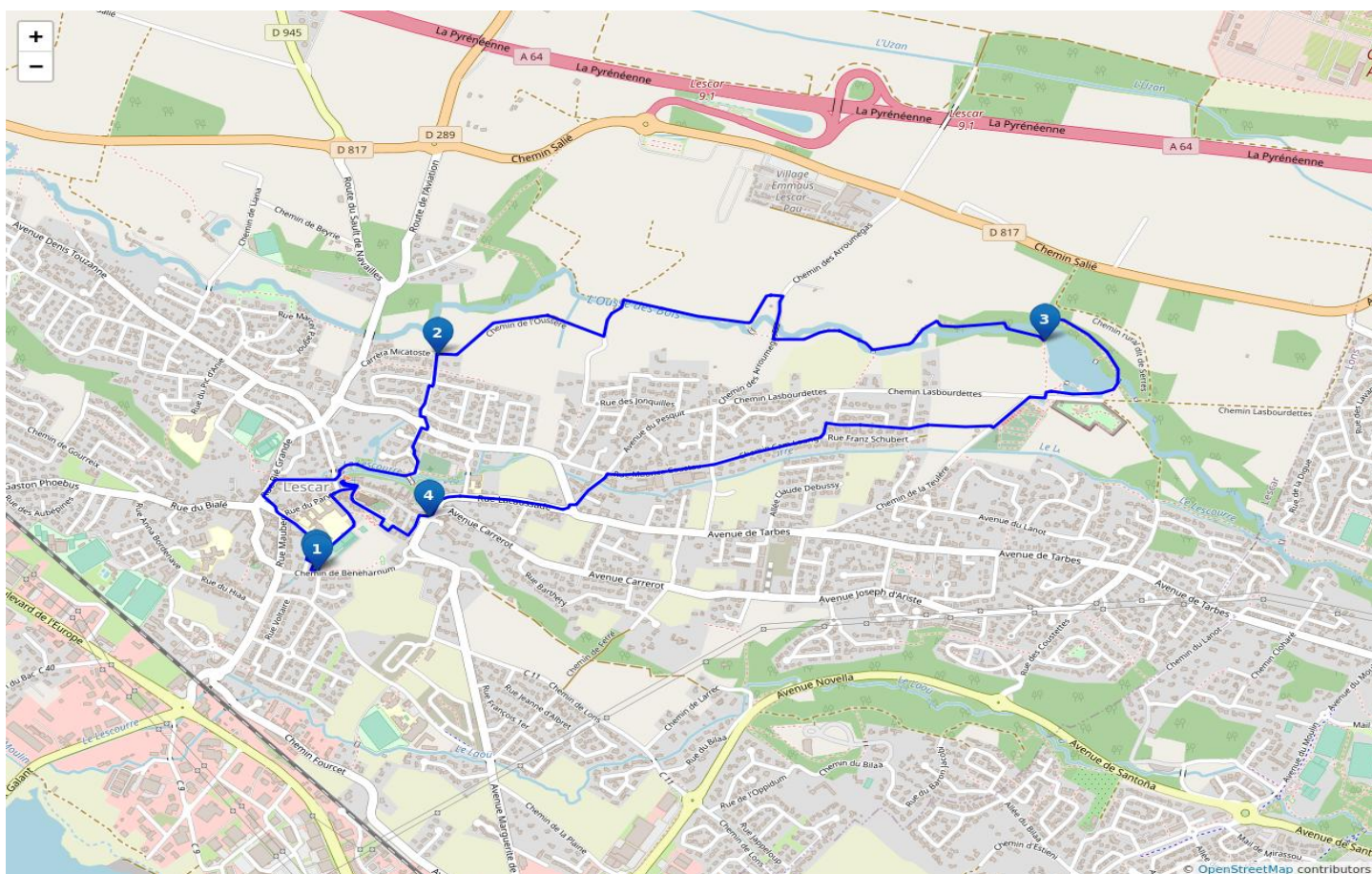


⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- A. Horloge mécanique.
- B. Le lac des Carolins. Lac situé à Lescar, proche de Pau (environ 8 km). Le lac des Carolins est alimenté par l'Ousse des bois. Il est composé de deux bassins de 0,5 et 2ha. La Ville de Lescar met en valeur le site pour en faire un lieu privilégié pour la pêche, la promenade et la découverte. Aire de jeux et de pique-nique. Grâce au sentier qui contourne le lac, vous aurez le loisir d'observer quelques-unes des nombreuses espèces qui peuplent cet espace naturel : cygnes, hérons, canards, libellules et peut-être les discrètes tortues Cistude. La flore est celle des prairies, friches et saligues du Béarn : chênes, frênes, aulnes, peupliers ...

- **C. Rue Lacaussade.** La rue Lacaussade révèle un patrimoine bâti traditionnel dont plusieurs maisons rénovées de style néo-béarnais.
- **D. Point de vue sur la plaine du gave et les Pyrénées.** Au pied de la butte, au I<sup>er</sup> siècle, les romains fondent une cité Civitas Venearnensium. Premier pôle d'urbanisation de la région, elle s'impose comme capitale et donnera ensuite son nom à tout un territoire : le Béarn. A l'époque médiévale, la ville se développe sur le haut de la butte et devient Lascurrensis. Les remparts, en partie vestiges du V<sup>ème</sup> et XII<sup>ème</sup> siècle, sont aujourd'hui aménagés en jardin méditerranéen. Ils offrent un superbe panorama sur les Pyrénées.
- **E. Cathédrale de Lescar.** La ville gallo-romaine naît au 1<sup>er</sup> siècle après J.C. autour de la peuplade des Venarni, et prend le nom de Beneharnensium puis Beneharnum. Elle donnera son nom au Béarn et devient sa première capitale au IV<sup>ème</sup> siècle. Nichée sur le coteau et enlacée de remparts, la cathédrale de grès rose et de briques présente une architecture romane : voûtes en berceaux, nombreux chapiteaux historiés et surtout la fameuse mosaïque du XII<sup>ème</sup> siècle représentant des scènes de chasse dont le « petit chasseur maure à la jambe de bois ».



## ★ Étapes

1. **Départ - Parking plaine des sports.** Quitter le parking en direction du fronton et passer par la gauche devant le lycée Jacques Monod. Remarquer sur votre gauche une horloge mécanique qui enjambe le ruisseau (l'Escourre). Continuer tout droit au niveau du carrefour et 30m plus loin, prendre à droite le passage du pont de Chin (on laisse à gauche le GR® 653). Au bout du passage, prendre à droite sous un ancien lavoir puis un trottoir aménagé le long du cours d'eau. Après 120 m, emprunter à droite le chemin des Embarrats qui remonte la rivière Lescourre. Au bout du chemin, emprunter en face le vallon de Lescourre par le pont Louis. Une fois la cascade passée continuer tout droit. Avant la passerelle métallique, prendre l'escalier pour monter (possibilité d'emprunter une rampe revêtue plus à gauche). Poursuivre tout droit sur la route entre les habitations et le cimetière (à droite). Atteindre le rond-point de la Banère et prendre à droite rue de l'Esquirette. Rejoindre le rond-point suivant (centre médical à droite), traverser et prendre en face le sentier gravillonné (à

gauche de la route), jusqu'à un enrochement qui interrompt la circulation automobile. Poursuivre sur 50 m jusqu'à l'intersection.

2. **Le lac des Carolins.** Virer à droite et continuer sur le chemin de l'Oussère, franchir une passerelle et après 200m, arriver à une intersection avec le chemin de la Pépinière. Prendre à gauche vers la rivière, franchir l'Ousse sur une passerelle. Juste après tourner à droite et prendre le chemin de terre entre le cours d'eau (à droite) et les cultures. À l'angle du champ, virer à gauche puis rejoindre la route vers la droite (prudence, route secondaire avec une visibilité réduite). L'emprunter vers la droite, traverser le pont, puis tourner à gauche (aire de pique-nique). Suivre le sentier qui longe l'Ousse-des-bois et mène au lac des Carolins.

3. **Sur le GR 653.** Arriver au lac, le chemin se sépare en deux, se diriger à gauche vers la passerelle et faire le tour du lac (plusieurs sentiers non balisés permettent d'accéder au bord du lac en divers endroits). À l'espace jeux et pique-nique, tourner à droite et rejoindre l'entrée du lac et accéder à la route (GR® 653 voie de Saint-Jacques-de-Compostelle). Aller à droite puis à gauche chemin de la Teulère. Au niveau du château d'eau emprunter le chemin qui part à droite. À la fin du chemin continuer tout droit sur la route et suivre le GR® sur le chemin du Cam Loung. Au panneau STOP, continuer tout droit, rue Maurice Coustau et longer l'ESAT. Au bout de la rue (panneau STOP), quitter le GR® en empruntant à gauche la rue Lacaussade et aboutir à un carrefour. Traverser sur le passage piéton (prudence, route fréquentée) et continuer en face rue Lacaussade, direction « La cité ».

4. **Retour vers le parking.** Arriver place de la Croix Mariotte, prendre à droite rue de la Cité et tout de suite à gauche rue Henri Rozier (GR® 653 voie de Saint-Jacques-de-Compostelle). Continuer par une promenade en balcon, le long des remparts. Après l'office de tourisme, prendre à droite du musée pour voir la tour de l'Évêché et le rempart nord et revenir sur vos pas au niveau du musée. Tourner à droite dans la rue qui descend, passer sous la porte de l'Esquirette, puis emprunter à gauche la promenade des Remparts pour rejoindre la plaine des sports et le point de départ.



## Équipements

- Lieu de pique-nique
- Point d'eau



## Attention

- route secondaire

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>