

# IDEA DEL DÍA

## A largo del tiempo

**Si quiere tomarse su tiempo, visite los mercados semanales para descubrir los productos locales.**

**A continuación, salga en bicicleta para descubrir la región. Termine su viaje en La Minoterie de Nay para descansar de las artes.**

Llenos de color, aromas y sabores, los mercados son una visita obligada en el País de Nay.

Además de los deliciosos productos que encontrará, ¡disfrutará de un ambiente inédito!

Por la tarde, salga en bicicleta por los senderos del Pays de Nay y disfrute de los paisajes entre el Gave, las llanuras y las montañas. Ya sea en bicicleta de montaña, BTT o bicicleta eléctrica, en la Oficina de Turismo encontrará la ruta que más le conviene. 9 mapas gratuitos a su disposición.

Siga descubriendo la región en el Molino Harinero de Nay. Antiguo molino restaurado, el

Molino Harinero es hoy un espacio de arte contemporáneo que acoge exposiciones temporales durante todo el año. Se utilizan técnicas artísticas muy variadas, como la pintura, la escultura, la fotografía y la cerámica, y también se ofrecen eventos relacionados con las exposiciones.



### #1 Mercados semanales

### #2 Paseo en bicicleta



### #3 La Minoterie

22 chemin de la Minoterie  
64800 NAY  
+33 5 59 13 91 42