

SPECTACLE FREE DANSE 2026

Cher Journal!...

Et si, le temps d'une soirée, nous ouvrons les pages d'un journal intime...
Ces pages secrètes que l'on cache sous un oreiller, que l'on remplit de rêves, de peurs,
de souvenirs, de silences et d'espoir.

À travers la danse, les corps deviennent des mots, les émotions prennent vie, et chaque tableau raconte un fragment d'existence. De l'univers tendre et imaginaire de l'enfance aux questionnements plus profonds de l'adolescence et de la vie qui grandit, ce spectacle traverse les émotions que nous portons tous en nous. Dans une chambre, dans la rue, dans un jardin ou au cœur de nos pensées, les danseurs ouvrent leur monde intérieur et nous invitent à voyager avec eux.

Chaque mouvement devient une confiance. Chaque regard raconte ce que l'on n'ose pas toujours dire. Entre douceur, énergie, fragilité et liberté, ... est une plongée dans l'intime, dans les souvenirs et dans tout ce qui nous construit profondément.

Un spectacle sincère et humain, où la danse devient le langage des émotions.

PROGRAMME

1^e PARTIE

01. EVEIL : *Les lutins du sommeil*
02. AVANCE 2 : *Les ombres sous le lit*
03. PREPARATOIRE : *Les éclats de joie*
04. SUPERIEUR 2 : *Les non-dits*
05. ELEMENTAIRE : *Le dessin*
06. INITIATION : *Les amis imaginaires*
07. INTERMEDIAIRE : *Les gardiens des secrets*
08. SUPERIEUR 1 : *La lettre*
09. MOYEN : *Les pensées en boucle*
10. AVANCE 1 + ATELIER 3 : *Dans les miroirs*
11. ADULTE : *La photo trouvée*
12. TECHNIQUE + ATELIER 2 :
Les sentinelles du coeur

2^e PARTIE

01. INITIATION + ATELIER 1 : *Les jeux imaginaires*
02. ADULTE : *Souvenirs du passé*
03. EVEIL : *Les lutins du jardin*
04. MOYEN : *Les pensées vagabondes*
05. PREPARATOIRE : *Rayons de soleil*
06. AVANCE 2 : *Dans la pénombre*
07. ELEMENTAIRE : *Les graffitis*
08. SUPERIEUR 1 + ATELIER 4 :
La lettre ouverte
09. INTERMEDIAIRE : *Des secrets envolés*
10. AVANCE 1 : *Le visage de l'autre*
11. SUPERIEUR 2 : *Quelques mots lâchés*
12. TOUS FINAL : *Les veilleurs d'âmes*

RENSEIGNEMENTS

free-danse@orange.fr
06 74 98 01 64