



Rendez-vous
SANTÉ-BIEN-ÊTRE

Direction de la Communication - Anglet © shutterstock

Les grands maux des sportifs de haut niveau

Une conférence pour briser les tabous

Mairie, Salle des fêtes

9 OCTOBRE 2025

19 H

PRÉVENTION

anglet.fr





Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (Sism), la Ville d'Anglet vous propose un Rendez-vous Santé/Bien-être destiné à déstigmatiser la santé mentale dans la culture du sport de haut niveau.

INFORMER, SENSIBILISER, ÉCHANGER

→ Conférence

Comment parler d'addiction, de dépression et d'anxiété dans un milieu où les sportifs de haut niveau sont considérés comme des héros indestructibles ? Levons les tabous. Des experts professionnels de la santé vont sensibiliser les sportifs, les coaches et les encadrants à ces différentes thématiques.

En présence de :

- Dr. CHEDHOMME Estelle - Psychologue spécialisée dans la psychopathologie des sportifs
- Pr. FRANCHITTO Nicolas - Addictologue CHU de Toulouse

→ Bilan d'un an de travail et rencontres depuis la SISM 2024.

→ Échange sous forme de questions / réponses avec le public

→ Présentation d'un projet de création d'association

Les Semaines d'information sur la santé mentale

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale est un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale. Chaque année, citoyens, associations, professionnels se mobilisent et organisent des actions d'information et de réflexion.

À destination des sportifs, dirigeants, entraîneurs...
Gratuit, sur inscription via ce QR code



Mairie, Salle des fêtes

9 OCTOBRE 2025

19 H

PRÉVENTION