

LA SEMAINE BLEUE

CETTE ANNÉE, ÇA BOUGE !

Une semaine d'animations pour les seniors : balades, yoga, pilates, initiations sports doux, thé dansant...

**Inscriptions
à la
Maison
pour tous**



LE MOT DU MAIRE

Mémoire de notre société et transmetteurs de savoir, nos aînés ont bien des choses à nous apprendre. Jour après jour, tout au long de l'année, nous travaillons pour les accompagner.

Il me tient particulièrement à cœur d'être à l'écoute de leurs attentes et de leur offrir un cadre de vie à la hauteur de tout ce qu'ils ont donné.

En lien avec les associations, les familles et les services de la Ville, de nombreuses actions et activités sont proposées pour conserver un lien social, prendre soin d'eux, mais aussi permettre à chacun et chacune de continuer à contribuer à la vie de notre ville.

Santé, environnement, culture, festivités dansantes, activités sportives et bien-être, musique, cette semaine bleue 2022 vient donc compléter une offre fournie à destination des seniors tout au long de l'année.

Elle est aussi l'occasion de créer un moment d'échange et de mixité générationnelle. C'est également l'occasion de changer notre regard sur le vieillissement et la vieillesse. Car tous les aînés, quel que soit leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, peuvent apporter à la société.

Nous avons également la chance de compter sur un tissu bénévole actif et diversifié à Anglet. Chacun a à apporter et recevoir des autres générations et le travail de plusieurs centaines de bénévoles en atteste. Leur consacrer une semaine et faire connaître leurs actions est bien la moindre des choses.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle Semaine Bleue.

CLAUDE OLIVE

Maire d'Anglet



LE PROGRAMME



SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

→ **De 10 h à 18 h : Pique-nique des quartiers**

À l'initiative des conseils de quartier, la Ville d'Anglet organise une journée festive, ouverte à tous, le samedi 1^{er} octobre au Maharin. Tout au long de la journée, des animations gratuites pour tous les âges sont proposées.

Accès libre.

Maharin - Allée du Val-Fleuri.

À noter : si les conditions météorologiques sont défavorables, l'événement aura lieu le samedi 8 octobre.



DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 OCTOBRE

→ **De 9 h à 14 h ou de 14 h à 20 h 45 :**
Accès au Lagon d'Atlantal

Une entrée au bassin d'eau de mer chauffée au Lagon d'Atlantal.
8 € par personne. Sur inscription à la Maison pour tous.

Centre de thalassothérapie, spa & bien-être Atlantal - Boulevard des plages.

LUNDI 3 OCTOBRE

→ **De 10 h à 12 h : Évocation de la propriété Minerva et lecture de poèmes**

10 h -11h : exposition de panneaux rappelant l'histoire de la propriété Minerva, de son lavoir, du quartier Bernain-Minerva et de la famille Coutant, exposition des poèmes d'Adolphe Coutant illustrés de cartes postales anciennes et de photos.
11h : lecture des poèmes.

Organisé par l'association Anglet Patrimoines.
Sur inscription à la Maison pour Tous.

Maison pour tous, Salle Ansbach – 6, rue Albert-le-Barillier.



DU MARDI 4 AU JEUDI 6 OCTOBRE

→ **Mardi 4 oct. de 14 h à 16 h / merc. 5 et jeudi 6 oct. de 10 h à 12 h : Initiation à la xistera**

Découverte de la pelote par le xister (mini chistera) avec des activités douces et adaptées. Organisé par Hardoytarrak.
Sur inscription à la Maison pour tous.

Mur à gauche El Hogar – Rue de Hausquette.



MARDI 4 OCTOBRE

→ **De 14 h à 18 h : Tournoi de belote de la Semaine Bleue**

Organisé par l'Amicale Hardoy.
Inscriptions par équipe, sur place, à partir de 13 h.

Maison pour tous, Salle Ansbach – 6, rue Albert-le-Barillier.

→ **20 h : "Eh bien ! Dansons maintenant..." - Théâtre**

La CARSAT Aquitaine et les MSA d'Aquitaine présentent leur nouveau spectacle original et décalé, alliant théâtre, musique et danse. Places gratuites à réserver sur :
www.dansonsmaintenant.fr ou 09 70 26 74 75.

Théâtre Quintaou – 1, allée de Quintaou.





MERCREDI 5 OCTOBRE

→ De 10 h à 12 h : Promenade dans le parc du château de Lardach

Évocation de l'histoire des lieux et découverte de la fontaine par l'association Anglet Patrimoines. Sur inscription à la Maison pour tous.

RDV devant le panneau du château, rue Francis Jammes (angle rue de Hardoy).

→ Dès 10 h : Initiation au patinage

Venez découvrir les joies de la glisse. L'initiation débutera le matin, de 10 h à 12 h, par un temps d'échange hors glace (atelier "bien lacer ses patins", atelier "équilibre"...). Puis direction la piste, à 14 h ou à 15 h, avec un accompagnateur. Sur inscription à la Maison pour tous.

Patinoire municipale – 299, avenue de l'Adour.

→ Dès 14 h : Balade bleue intergénérationnelle "Chemin de La Barre"

2 boucles proposées (2 km, 5 km)

14 h : départ des personnes autonomes.

14 h 30 : départ avec accompagnement.

Goûter offert aux participants au club house patinoire.

Sur inscription à la Maison pour tous.

14 h - 17 h : animation "Jeux géants en bois" pour tous.

Point de départ : Aire de la Roule, zone de jeux des tout-petits – Promenade de La Barre.



JEUDI 6 OCTOBRE

→ De 10 h à 17 h : Rendez-vous Santé Bien-être

Des professionnels de santé vous accueillent pour des ateliers autour d'un goûter : tests équilibre, yoga, pilates, tango thérapie, découverte de la luminothérapie, escape game "les mystères du sommeil" (jeu participatif sur inscription avant le 27 sept.)...

Espace de l'Océan (entrée libre) - Place des Docteurs Gentilhe.

→ De 14 h à 18 h : Tournoi de mus de la Semaine Bleue

Organisé par Angeluko Muslariak.

Sur inscription à la Maison pour tous, jusqu'au vend. 23 sept.

Maison pour tous (salle Ansbach) - 6, rue Albert-le-Barillier.





VENDREDI 7 OCTOBRE

→ De 9 h 30 à 12 h 30 : Les ateliers de la mobilité

Différents stands autour de la mobilité attendent les participants : essais de vélos, tricycles et scooters électriques, sorties vélo encadrées d'environ 5 km à 11 h 15 et 11 h 45, atelier "prévention et sensibilisation à la sécurité routière" par la police municipale...

Centre sportif et culturel Haïtz Pean – 9, allée des Catalpas.

→ À 14 h 30 : Séance cinéma – ALINE

Fiction librement inspirée de la vie de Céline Dion. De Valérie Lemerrier. Avec : Valérie Lemerrier, Sylvain Marcel, Danielle Fichaud... Biopic musical : 2 h 06.

Synopsis : Petite dernière d'une fratrie de 14 enfants, la petite Aline, qui vit dans un village du Québec, montre des dons précoces pour le chant. Le producteur Guy-Claude voit en elle un diamant brut. Il s'occupe de son aspect physique et de lui trouver de potentiels hits. Au fil du temps, Aline tombe amoureuse de son mentor...

2 € la séance. Sur inscription à la Maison pour tous.

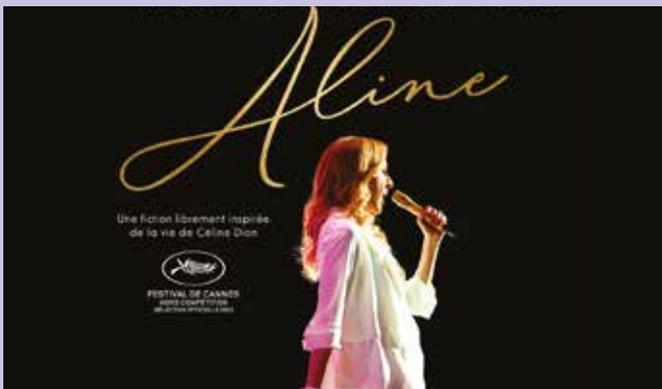
Monciné Anglet - Rue des Barthes.

→ À 20 h 30 : Chorale Adixkideak

Le chœur d'hommes anglois Adixkideak fête cette année son cinquantenaire. Né en 1972, il compte plus de 250 partitions à son actif. Il célébrera son anniversaire avec le public lors de cette soirée événement au Théâtre Quintaou.

Gratuit sur réservation. Voir modalités à la Maison pour tous.

Théâtre Quintaou – 1, allée de Quintaou.



DIMANCHE 9 OCTOBRE

→ De 15 h à 18 h 30 : Thé dansant de la Semaine Bleue

Animé par l'orchestre Gérard Luc. Un rendez-vous très prisé, à la fois pour valser et lier connaissance. Un goûter est prévu dans l'après-midi.

5 € par personne. Sur inscription à la Maison pour tous.

Espace de l'Océan - Place des Docteurs Gentilhe.



Semaine Bleue

**INSCRIPTIONS À LA MAISON POUR TOUS
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES**

6, rue Albert-le-Barillier
À partir du mardi 13 septembre 2022
du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30
Tél. 05 59 58 26 50



ANGLET