

Informations du CoDep 64

Parcours une ou deux journées, à prendre avec sérieux, pour cyclotouriste chevronné (entraînement de 3000 à 4000 km). Le col d'Ichère comporte 4 km assez pentu avec quelques passages à 10%. La succession des cols de Labays, Soudet, La Pierre Saint Martin, qui est en fait une seule ascension, nécessite des petits braquets (28 X 24 et même 28x26).

D Départ : Office de tourisme de Oloron-Sainte-Marie

● **Oloron-Sainte-Marie – alt. 209**

Les vieux quartiers, les échelles à saumons.
Artisanat de la laine et du béré, chocolaterie.

• Cathédrale Sainte Marie : portail roman (XII^e) classé au patrimoine mondial de l'humanité.

• Eglise Notre Dame, crypte

• La tour de Grède

• Eglise Sainte Croix (XI^e et XII^e)

• Le train de la compagnie du Haut Béarn
N134 - kilométrage partiel : 0 – total : 0

● **RD point N134 – D238 – alt. 226**

D238 - kilométrage partiel : 2 – total : 2

● **Croisement D 238 – D338 – alt. 251**

D238 - kilométrage partiel : 0,5 – total : 2,5

● **Eysus – alt. 260**

D238 - kilométrage partiel : 4 – total : 6,5

● **Croisement D238 – D435 – D638 – alt. 265**

D238 - kilométrage partiel : 1 – total : 7,5

● **Lurbe Saint Christau – alt. 297**

D238 - kilométrage partiel : 2,5 – total : 10

● **Col de la Croix de Hourat – alt. 345**

D238 - kilométrage partiel : 1,5 – total : 11,5

● **Escot – alt. 339**

D238 - kilométrage partiel : 3 – total : 14,5

● **Croisement D238 – N134 – alt. 325**

N134 - kilométrage partiel : 1 – total : 15,5

● **Sarrance – alt. 341**

Village de la mystérieuse vierge noire, église Notre Dame de Sarrance, cloître.

• Ecomusée « Notre Dame de la Pierre »

N134 - kilométrage partiel : 3 – total : 18,5

● **Pont Suzon – alt. 371**

D241 - kilométrage partiel : 2 – total : 20,5

● **Col d'Ichère – alt. 674**

D241 - kilométrage partiel : 4 – total : 24,5

● **Lourdios – Ichère – alt. 457**

Ecomusée « un village se raconte »

D241 - kilométrage partiel : 5 – total : 29,5

● **Croisement D241 – D341 – alt. 396**

D341 - kilométrage partiel : 1 – total : 30,5

● **Col de Lie – alt. 601**

D341 - kilométrage partiel : 2 – total : 32,5

● **Croisement D341 – CV – alt. 485**

D341 - kilométrage partiel : 2,5 – total : 35

● **Arette – alt. 328**

• Moulin, arboretum

Croisement D 918 – D132 - kilométrage partiel : 3,5 – total : 38,5

● **Col de Labays – alt. 1351**

D132 - kilométrage partiel : 17 – total : 55,5

● **Col de Soudet – alt. 1540**

D132 - kilométrage partiel : 4 – total : 59,5

● **Col de la Pierre Saint Martin – alt. 1760**

Station de sports d'hiver (1650m – 2200m), le plus grand massif calcaire d'Europe (lapiaz). Haut lieu mondial de la spéléologie.

D132 - kilométrage partiel : 4,75 – total : 64,25.

Demi – tour

● **Col de Soudet – alt. 1540**

D113 - kilométrage partiel : 4,75 – total : 69

● **Col de Suscousse – alt. 1216**

D632 - kilométrage partiel : 4 – total : 73

● **Station d'Issarbe – alt. 1425**

Col de la Hourcère - Espace Nordique d'Issarbe

D632 - kilométrage partiel : 5,5 – total : 78,5

● **Croisement D 632 – D918 – alt. 314**

D918 - kilométrage partiel : 17 – total : 95,5

● **Aramits – alt. 280**

• Porche de la demeure de la famille d'Aramis, le frère d'arme de d'Artagnan.

• Aventure Parc, parcours acrobbranche.

• Station service vélo (entrée parking Barétous)

D919 - kilométrage partiel : 4,5 – total : 100

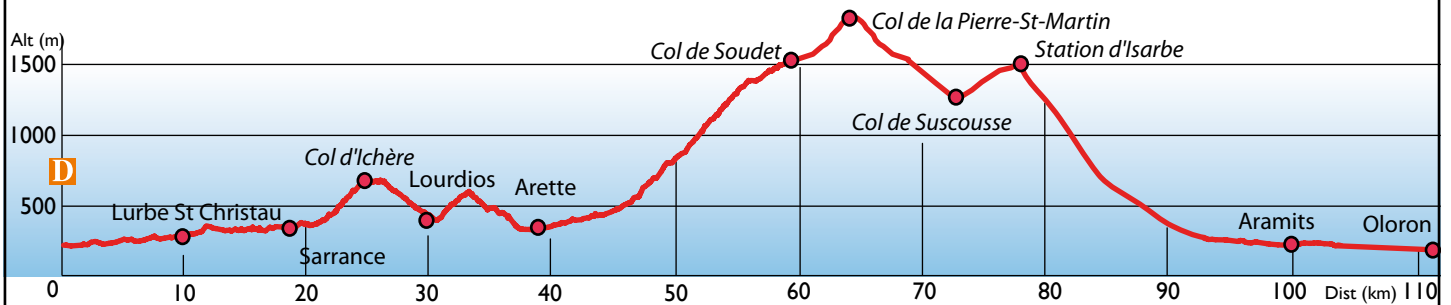
● **Oloron Sainte Marie – alt. 209**

D919 - kilométrage partiel : 13,5 – total : 113,5

Niveau
DIFFICILE



LE HAUT BÉARN (113 km)



D Office de tourisme
d'Oloron-Ste-Marie

1651m

113,5km

Balisage



A ne pas manquer :

- La cathédrale Ste Croix à Oloron
- Les écomusées de Sarrance et Lourdios Ichère
- La maison du Barétous à Arette
- Aramits

Précautions particulières :

- Respectez le code de la route
 - Vérifiez l'état de votre vélo
 - Portez un casque
 - Munissez-vous d'un gilet de sécurité
- Bonne route !

Cartographie : IGN PAU – BAYONNE au 1 : 100 000 - www.ign.fr

Gps : Téléchargez la trace gps de l'itinéraire sur www.velo64.com

Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



Piémont Oloronais
Tel : 05 59 39 98 00
www.tourisme-oloron.com

Vallée d'Aspe
Tel : 05 59 34 57 57
www.aspecandfranc.com

Vallée de Baretous
Tel : 05 59 88 95 38
www.valleedebaretous.com



CoDep 64

Toute l'info du cyclotourisme sur :
<http://pyrenees-atlantiques.ffct.org>

www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME BÉARN-PAYS BASQUE