

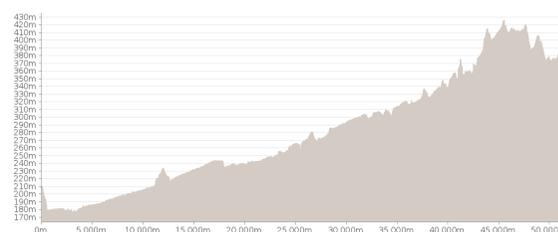
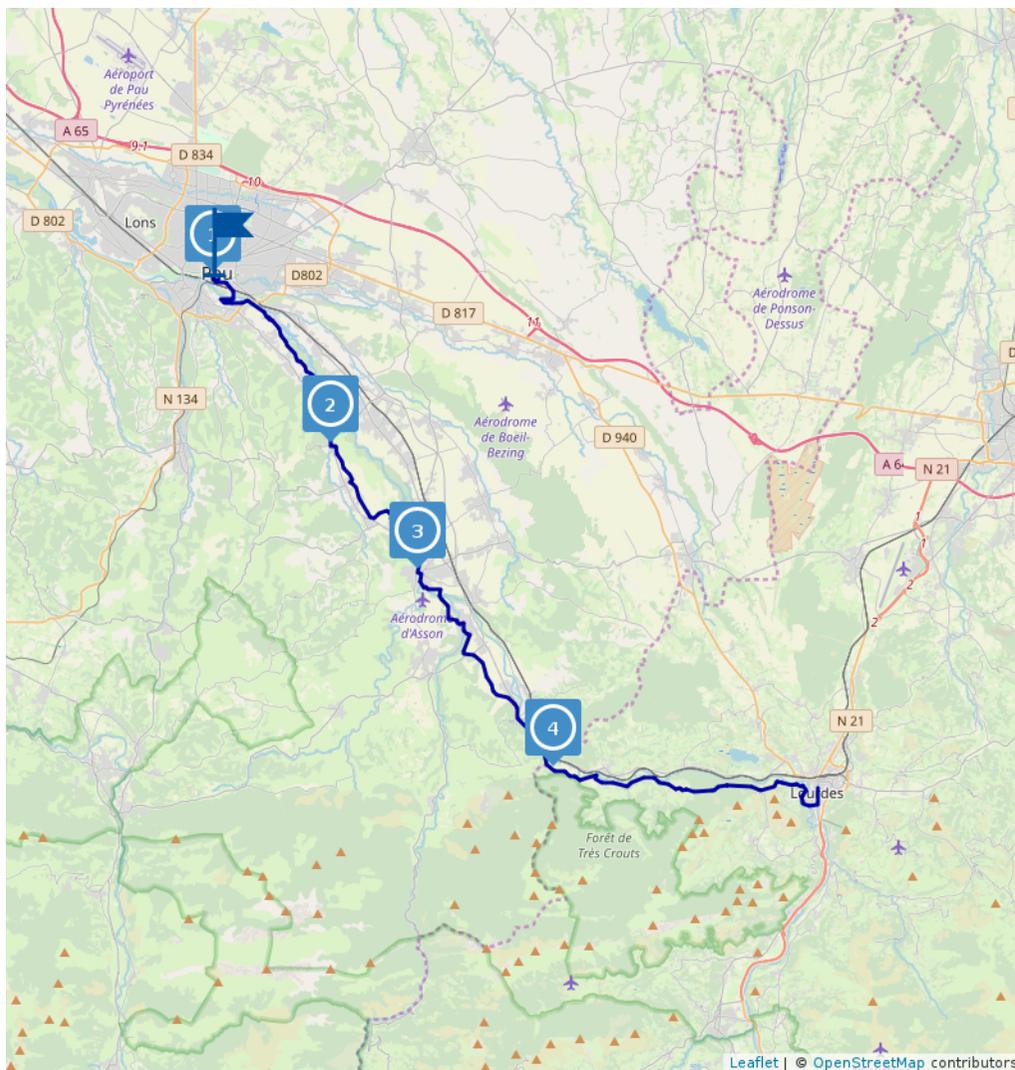
La "V 81" de Pau à Lourdes

Proposé par :

AaDT Béarn Pyrénées Pays basque

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/142850



 49.85 km
Velo Vtc : 5h 
 maxi 425 m  668 m
 mini 174 m  -477 m

De Pau à Lourdes, l'itinéraire continue à remonter le gave de Pau, du département des Pyrénées-Atlantiques aux portes des Hautes-Pyrénées, soit du Béarn à la Bigorre. La sortie de l'agglomération paloise est très confortable, car on commencera par flâner sur une dizaine de kilomètres champêtres en bord de fleuve, sur des chemins dédiés aux promenades pédestres et cyclistes. La plaine de Nay s'annonce alors. Maisons de villages aux murs de galets ronds, champs et petites rivières se succèdent, avec toujours le massif pyrénéen en point de mire. Il faudra prendre le temps de poser un instant son deux-roues pour visiter la bastide de Nay et ses atouts patrimoniaux, le village de Lestelle-Bétharram ou encore les remarquables

Cet circuit est composé de
4 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 12/08/19 par AaDT Béarn Pyrénées Pays basque et généré par www.cirkwi.com

grottes de Bétharram. Mais gardons un œil sur le timing, la route vers Lourdes est encore longue, il reste quelques bosses de piémont à franchir avant d'atteindre la cité



1

De Pau à Baliros

Tournant le dos à l'office de Tourisme et la mairie de Pau, longer la place Royale jusqu'à atteindre le boulevard des Pyrénées (point de vue). De la gare supérieure du funiculaire, sous le boulevard des Pyrénées, descendre à gauche une allée piétonne et vélos dans un parc, pour rejoindre, en un lacet sous les palmiers, le rond-point de la gare (point d'eau à la gare inférieure du funiculaire). Face à la gare de Pau, suivre le boulevard vers la gauche, direction « Bizanos ». Emprunter ensuite le deuxième pont à droite (1,05 km), en direction du stade d'eaux vives (avenue Léon Heid) ; à la sortie du pont, une allée empierrée longe la route par la gauche (ancien quartier industriel – traverser une voie ferrée). Au carrefour en T, tourner à droite pour entrer dans le complexe sportif du stade d'eaux vives (1,85 km). Sortir du SEVPP par une allée empierrée qui longe le gave de Pau, conclue par une passerelle imposante qui vous permettra de changer de rive.

A la sortie de la passerelle (2,55 km), rive gauche du gave de Pau (terrains de sports de Gélos), on retrouve l'itinéraire officiel de la V81 : continuer à gauche sur l'allée boisée, pour remonter le cours du gave sur environ 8 km. Après un premier pont métallique, à l'intersection en Y, choisir le sentier de gauche pour rester auprès du gave. Près d'un seuil (3,6 km), laisser un premier passage sous un pont routier et poursuivre tout droit sur le chemin de berge. Après une incursion boisée, le chemin passe sous le second pont routier (3,97 km) et parvient à une intersection en T (stade) : poursuivre vers la gauche. Parvenus dans un bosquet de platanes (4,65 km), veiller à bien tourner à gauche en suivant le balisage VTT n°5 et 6. Après le petit pont, l'itinéraire se prolonge en forêt. Étroit, sinueux et ludique dans la végétation, le chemin s'élargit à hauteur des terrains de sport d'Uzos et parcourt la saligue. A une intersection de chemins (7,2 km), continuer à droite le long du complexe sportif de Rontignon sur 150 m, puis emprunter le chemin de gauche à la seconde intersection (laisser ensuite un chemin clôturé à gauche pour continuer tout droit).

Intersection à l'angle d'un pré (8,7 km) : choisir le deuxième chemin à gauche (bloc rocheux et panneau d'interdiction aux véhicules motorisés) pour continuer entre berges et terrains de sport de Narcastet. L'allée empierrée épouse ensuite la courbure du gave jusqu'à se rapprocher du pont d'Assat (D437). En débouchant sur la D 437 (10,4 km), laisser à gauche le pont d'Assat et longer la route vers la droite et un giratoire. Faire prudemment le tour du rond-point pour suivre à gauche la D 37 en direction de « Baliros » et « Nay » sur près de 2 km, pour entrer progressivement dans Baliros.



2

De Baliros à Nay

Passée l'aire de loisirs de Baliros (12,3 km), juste après le pont sur le Luz, tourner à gauche vers un parking (panneau d'information V81). De cette placette, aller à droite et aussitôt à gauche, rue Saint-Vincent, en suivant désormais le balisage de la V81. 100 m plus loin, continuer à droite. A hauteur de l'église de Baliros, continuer tout droit chemin (goudronné) de Larroudade. Il sort du village et traverse des champs avec vue sur les Pyrénées. Près d'une ruine (14,1 km), rouler à droite sur 50 m puis tourner vite à gauche. 200 m après, parvenir à l'intersection de la Croix de Pardies : aller à droite entre les maisons sur 100 m, puis virer à nouveau à gauche entre les murs de galets. Au carrefour en croix suivant (15,35 km), sur la commune de Saint-Abit, couper la rue du Gave et continuer tout droit sur la voie secondaire goudronnée. A l'entrée de Arros-de-Nay (16,2 km), empruntez la rue en face au premier carrefour et, 150 m après, bifurquer à gauche pour suivre la rue de Cardède. La route sort du village en longeant le cimetière par la gauche puis descend progressivement vers le lit du gave de Pau. Dans la descente (17,15 km), tourner à droite juste avant de franchir un pont sur le ruisseau de l'Escourre sur une voie cyclable qui frôle tout de suite les ruines du moulin d'Espalungue et une tour-pigeonnier. La piste cyclable débouche plus loin dans un lotissement de Bourdettes. Au carrefour en T (17,95 km), emprunter la rue vers la gauche. 750 m plus loin, après avoir franchi un canal (pont), continuer tout droit sur la voie goudronnée. Après la station d'épuration, on retrouve le gave de Pau, que l'on remonte vers la droite. Très vite, une passerelle (19,4 km) offre l'opportunité de rejoindre la base de loisirs de Baudreix (aire de pique-nique, camping, baignade, restaurant), à environ 500 m en aller et retour sur la berge opposée. Après une pause éventuelle, poursuivre tout droit sur la rive gauche du gave de Pau. L'aménagement de voie cyclable se termine à hauteur de la commune de Mirepeix ; il est relayé par un sentier agréable sur digue, entre un canal et le gave, et permet d'entrer progressivement dans Nay. Rester au bord du gave jusqu'à trouver, juste avant le pont routier à arcades, une rampe goudronnée qui monte vers la ville.

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



3

De Nay à Bétharram

Près du centre-ville de Nay (22,25 km – place de la mairie à droite, office de Tourisme à 200 m en face), passer à gauche sur le pont de Claracq. Sur la rive opposée du gave (garage Peugeot), tourner deux fois de suite à droite pour suivre une ruelle, prolongée par une voie réservée aux cyclistes au-delà du skate-park. A hauteur d'une centrale électrique et du centre d'art contemporain La Minoterie (23,15 km), virer à gauche (pont) pour rouler dans une rue en sens interdit. A sa sortie, emprunter à droite une route sans issue. Aux dernières maisons, prolonger en face sur une nouvelle piste cyclable. A l'intersection de pistes en T (23,95 km), bifurquer à droite en direction de « Lourdes » pour franchir à nouveau le gave sur un bel ouvrage restauré, le pont de Baburet (24,3 km). Après une incursion d'un kilomètre en forêt communale d'Igon, l'itinéraire se prolonge à angle droit à gauche sur une route de campagne. Au bas d'une légère descente, au carrefour en T entre les maisons, poursuivre à droite. Tourner ensuite à gauche pour passer le pont sur l'Ouzom (26 km) et 150 m plus loin (vieux lavoir et second pont), virer cette fois à droite rue du Martinet, bientôt prolongée en face par la rue du Général De Gaulle. Au niveau de la salle des fêtes, aller à gauche et aussitôt à droite pour monter vers une route plus passante (panneau d'entrée d'Igon), que l'on suit vers la droite. Dans une courbe de la route (27,8 km), à l'angle d'un parc de platanes, bifurquer à gauche sur une nouvelle portion de voie verte. Couper ensuite prudemment la D 35 et rouler tout droit sur une voie goudronnée secondaire, bientôt nommée chemin Esmoule à l'approche de Lestelle-Bétharram (garder toujours en face la voie principale). Au carrefour en Y à l'entrée de Lestelle (30,95 km – croix centrale), suivre à droite la rue Maréchal Leclerc. 100 m après, couper la rue Barthou et continuer tout droit, le temps de choisir la deuxième rue à gauche pour rallier la place principale de Lestelle-Bétharram, la place Saint-Jean (31,25 km).

Continuer à droite rue Peyrounat et, au bout, longer prudemment la D 937 vers la droite. Aux sanctuaires de Lestelle-Bétharram (31,85 km), rester à droite sur une voie parallèle secondaire pour longer les bâtiments des sanctuaires. Au niveau du collège-lycée,



Mise à jour le 12/08/19 par AaDT Béarn Pyrénées Pays basque et généré par www.cirkwi.com

laisser le vieux pont à gauche et la route d'Asson à droite pour continuer tout droit sur une route secondaire. La rue est prolongée par une voie dédiée aux usagers non motorisés, en bordure du gave. Après un passage entre des murets de galets, on retrouve une voie ouverte à la circulation (33,5 km) : rouler tout droit en bordure de la D 526 (restaurant le Vieux Logis). Au carrefour en T au pied de la colline des grottes (34,55 km), point de sortie du département des Pyrénées-Atlantiques (fin provisoire du balisage V81), longer la route vers la gauche (D 152) pour trouver, à 350 m, la voie d'accès à l'accueil des grottes de Bétharram.



4

De Bétharram à LOurdes

De l'intersection située au pied de l'accueil des grottes de Bétharram (34,9 km), poursuivre tout droit en bordure de la D 152, nommée chemin Léon Ross ou chemin des Grottes. La route longe le gave de Pau. Au carrefour du Bout du Pont (quartier de Saint-Pé-de-Bigorre), sans franchir le pont (37 km), choisir en face la rue qui remonte dans le quartier, fléchée « monastère ». Passer près du lavoir restauré (eau potable) de Génères et, à l'intersection en Y qui suit, suivre à gauche le chemin (goudronné) de Lengous, direction « ferme Cacha ». Prendre encore à gauche à l'intersection suivante. En bout de route (38,3 km), continuer en face sur un sentier presque horizontal en sous-bois, en balcon sur le gave de Pau (boueux après les pluies). Un chemin prend le relais dans la forêt et descend au lavoir de Rieulhès ; passer sur le pont et remonter sur l'autre rive jusqu'au hameau de Rieulhès (39,5 km – eau potable, église). Prendre la route à droite, balisée en rouge et blanc et, 250 m plus loin, au carrefour de la vierge, opter pour la route de gauche. Rester désormais sur cette route en pied de coteau, qui ondule sur le piémont haut-pyrénéen. Entrer ainsi par une descente dans le bois de Subercarrère (42 km) également appelé bois de Lourdes. Rouler toujours tout droit. Au carrefour de l'entrée principale du bois de Lourdes (44,8 km), aller encore en face. Au carrefour avec la D 13 (45,25 km - camping la Forêt), descendre la route vers la gauche. En bas, à l'intersection de la grotte du Loup, emprunter à droite la route de la Forêt. Elle reste en balcon au-dessus du gave et découvre l'entrée sud des Sanctuaires de Lourdes (47 km) : continuer en descente vers

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

les boutiques. Choisir alors la deuxième rue à droite, rue Bernadette Soubirous, entre les innombrables échoppes. Passer un pont sur le gave de Pau (47,4 km) puis tourner aussitôt à droite en direction de « Argelès-Gazost ». Longer le gave au pied des grands hôtels. Au carrefour de l'hôtel Alba, continuer à suivre le boulevard vers la gauche, le long de l'esplanade du Paradis (grand parking). Au carrefour en Y (48,15 km), remonter sur le boulevard à gauche ; on quitte alors définitivement le gave de Pau. Dans la montée, au carrefour en croix, garder en face le boulevard des Gaves et la direction « lycée professionnel », puis celle du « centre-ville » à l'intersection qui suit (rue Edmond Michelet). Après l'école de musique, atteindre un carrefour important (48,8 km - prudence), traversé par la voie verte des Gaves (accès potentiel à la vallée des Gaves vers la droite). Pour continuer sur la V81, longer le boulevard vers la gauche (avenue Foch direction « centre-ville ») pour passer bientôt devant la mairie, les halles de Lourdes et, après la place Peyramale, rejoindre l'esplanade de l'office de Tourisme de Lourdes. Gare SNCF à 500 m, tout droit jusqu'au rond-point puis première à droite.

