



I ♥
Anglet
CÔTE BASQUE
FRANCE

ACTIVITÉS YOGA - YOGA SPÉCIAL FAMILLE - SOPHRO
AVEC ANGLET TOURISME

ACTIVITÉS YOGA - YOGA SPÉCIAL FAMILLE - SOPHRO AVEC ANGLET TOURISME

Respirez et détendez-vous avec Anglet Tourisme !



Du mercredi 7 juillet au vendredi 27 août : activités yoga et sophro tous niveaux, deux fois par semaine sur l'un de nos "Yoga Spots" !

Nouveauté de l'année : les activités yoga seront également proposées pendant les vacances de la Toussaint !

Inscriptions
sur notre
site
internet



CET ÉTÉ :

Tous les mercredis :

10h - 11h : Sophrologie au Parc du Maharin

17h30 - 18h30 : Yoga sur le deck (sud) de la Petite Chambre d'Amour

Tous les vendredis :

10h - 11h : Yoga en famille à la Petite Chambre d'Amour

17h30 - 18h30 : Yoga sur le deck (sud) de la Petite Chambre d'Amour

VACANCES DE LA TOUSSAINT :

Yoga sur le deck (sud) de la Petite Chambre d'Amour les mercredis
27 octobre & 3 novembre de 16h30 à 17h30



12€/personne par séance

Yoga famille : 22€ pour 1 parent et 1 enfant (8-17 ans)

En cas de mauvais temps : les cours seront annulés et remboursés
sur confirmation d'Anglet Tourisme