

# VTT N°6 - Fougeraies de Laünde

📍 LOURDIOS-ICHERE

VTT

Cette petite boucle s'adresse à des pratiquants réguliers, sa cotation niveau rouge n'est pas anodine ! Mais pourquoi ? La montée commence en douceur, puis se corse sur une belle piste au pourcentage soutenu. La descente, de toute beauté, débute sur une trace herbeuse, puis rejoint un sentier rapide, puis caillouteux. Une dernière remontée sous les buis et c'est par une route que se termine ce petit tour bien sympathique.



📍 Départ : LOURDIOS-ICHERE  
Arrivée : LOURDIOS-ICHERE

📏 Distance :  
6.5 km

🏔️ Dénivelé :  
310 m

🕒 Durée :  
3h30

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Place de l'église

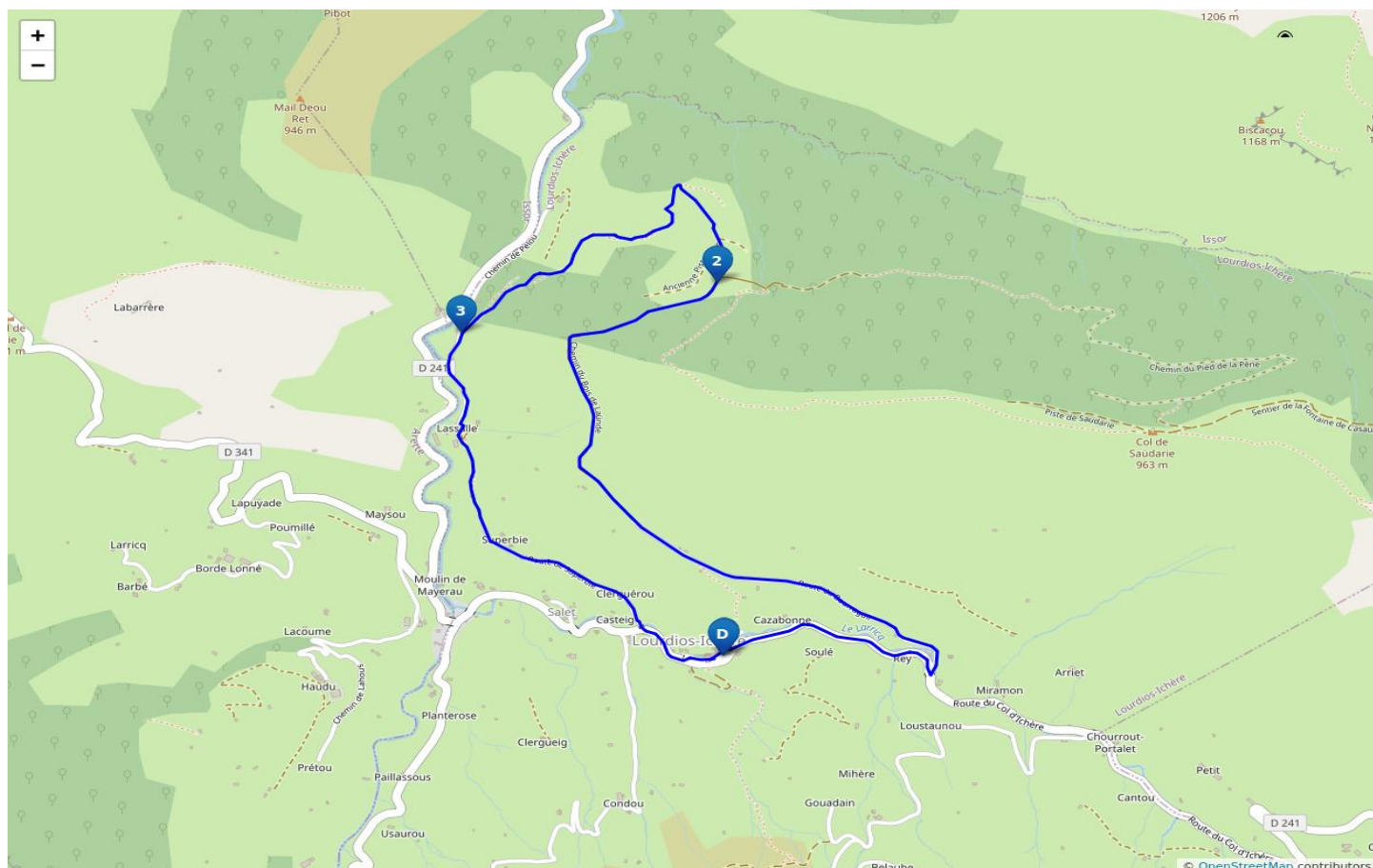
☎️ Appel  
d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## 🌟 À ne pas manquer

- **Vue sur le Layens.** La face nord du layens
- **Descente dans la fougeraie.** Elle peut atteindre 2 mètres de haut! Omniprésente sur le piémont, elle est le refuge des tiques, attention de bien vérifier après un passage entre les fougères. L'automne, elle est fauchée comme litière
- **Notre Dame des bergers.** Creusée à la dynamite dans la roche en 1948 par le curé du moment. L'abbé Guichon fit construire une passerelle pour se rendre au lieu de culte.



## ★ Étapes

- 1. La montée sur la piste.** Du parking devant l'église, rejoindre la route du col d'Ichère (D241) par la passerelle, passer devant le fronton et l'école et sortir du village. Dans une courbe, passer le pont et tourner sur le chemin à gauche. La déclivité de la piste est soutenue, penser à mouliner ! Rouler sur 2,5Km pour basculer versant Nord.
- 2. Retour à Lourdos.** Juste avant une courbe à droite, se lancer à gauche sur le tapis herbeux. Descendre toute crête en suivant la trace, se méfier de quelques cailloux dissimulés. Avant le bois, bifurquer à gauche et continuer la descente. Filer sur cette très belle portion roulante. Après un passage à couvert un peu pierreux, prudence au croisement avec une route.
- 3. Retour à Lourdos.** Remonter sur ce chemin et, à l'entrée d'une ferme, grimper le talus à gauche, un sentier démarre un peu plus haut. Monter sur ce magnifique sentier ombragé par les buis. Il débouche plus haut sur une piste, la suivre et tourner à gauche après la passerelle pour retourner à Lourdos-Ichère. Traverser l'Arrie par le ponton devant l'église et arriver sur la place.

## ★ Équipements

- Lieu de pique-nique

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)