



VTT N°35 - Tour de Bugala

OSSE-EN-ASPE

VTT



Idéale pour un petit tour du soir, cette boucle s'adresse également aux débutants qui cherchent leurs premières sensations en descente. Après une montée aisée sur la route, le retour se fait par une jolie descente. Sentiers terreux, herbeux, pistes et rigoles sans oublier quelques cailloux : tous les ingrédients sont réunis. Même la vue est saisissante ! Attention aux deux derniers virages !



📍 Départ : OSSE-EN-ASPE
Arrivée : OSSE-EN-ASPE

📏 Distance :
7.3 km

🏔️ Dénivelé :
340 m

🕒 Durée :
1h

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Place de la mairie

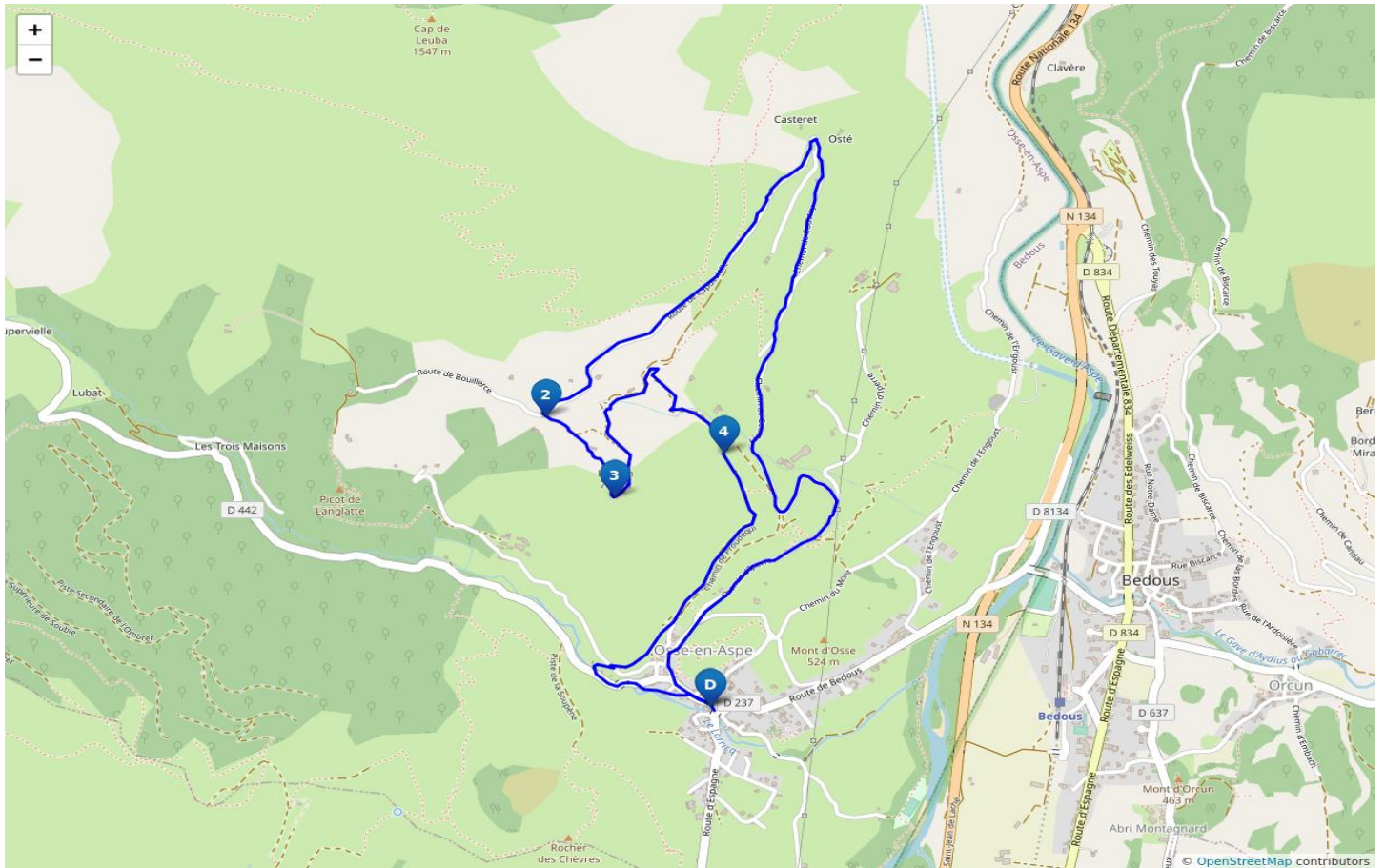
☎️ Appel d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Point de vue sur la vallée.** Joli vue plongeante sur la vallée.
- **Table d'Orientation.** Découvrez les sommets de la vallée depuis la table d'orientation.
- **Lavoirs.** Alimentés par l'Arricq, deux lavoirs restaurés sont visibles à Osse-en-Aspe.



★ Étapes

1. **La montée.** De la place de la mairie, remonter la rue d'en haut, et au niveau de la fontaine, suivre à droite. A la patte d'oie, aller à gauche et passer devant le camping. A la fourche suivante, continuer l'ascension à gauche vers le Cousteil Proudouqui. Rester sur cette route jusqu'à un col à la maison Strudel.
2. **La table d'orientation.** Entrer dans le pré et rouler en bordure. A l'angle, descendre sur un sentier et suivre à gauche le long d'une allée, entrer dans les buis. Un passage sinueux oblige à mettre les notions d'équilibre et de force en pratique ! Sortir du bois et suivre la crête jusqu'à la table d'orientation.
3. Rouler sur un beau sentier à plat dans les fougères. Il s'élargit et entame la descente. Lorsque la piste remonte, tourner à droite sur un sentier. Après quelques lacets un peu serrés, le sentier sort du bois, suivre la trace à droite. Filer sur la piste et passer devant l'abreuvoir (boubier !).
4. **Retour à Osse-en-Aspe.** Suivre cette piste plutôt herbeuse dont la pente forçit. Attention aux rigoles et aux cailloux ! Faire quelques mètres sur le bitume et juste à l'entrée d'Osse, suivre à gauche une sente qui monte brièvement, ensuite à plat, elle rejoint sur la route, prudence ! Descendre la route sur 10 mètres et prendre le sentier à droite. Attention à l'épingle très courte et déversante au-dessus du moulin ! Elle est suivie pour terminer de quelques marches. Retrouver la route et filer à gauche à Osse-en-Aspe.

★ Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com