



# VTT N°31 - Tour Bergout Ichantes Jaupins

BEDOUS

VTT



La vallée d'Aspe regorge de sentiers adaptés au VTT, mais serait-il exagéré de dire que l'on atteint ici la perfection? La boucle en question est d'une telle intensité que l'on en apprécie les montées sur bitume. Les deux descentes de première classe sont longues et exigeantes, mais tellement belles! Après un départ bucolique, la montée par le Vallon d'Aulet est agréable jusqu'au col de Bergout. Attention aux navettes des écoles de parapente, qui circulent presque toute l'année. La descente des Ichantes est tout simplement magnifique : monotrace de rêve. Une remontée de 300 m accède à une longue traversée, puis c'est le bouquet final, inoubliable ! Prudence ce sentier est partagé avec les marcheurs que l'on peut croiser à partir du Col de Bergout.



Départ : BEDOUS  
Arrivée : BEDOUS

Distance :  
28 km

Dénivelé :  
1250 m

Durée :  
3h00

Itinéraire : Boucle

Place de la mairie

Appel  
d'urgence : 112

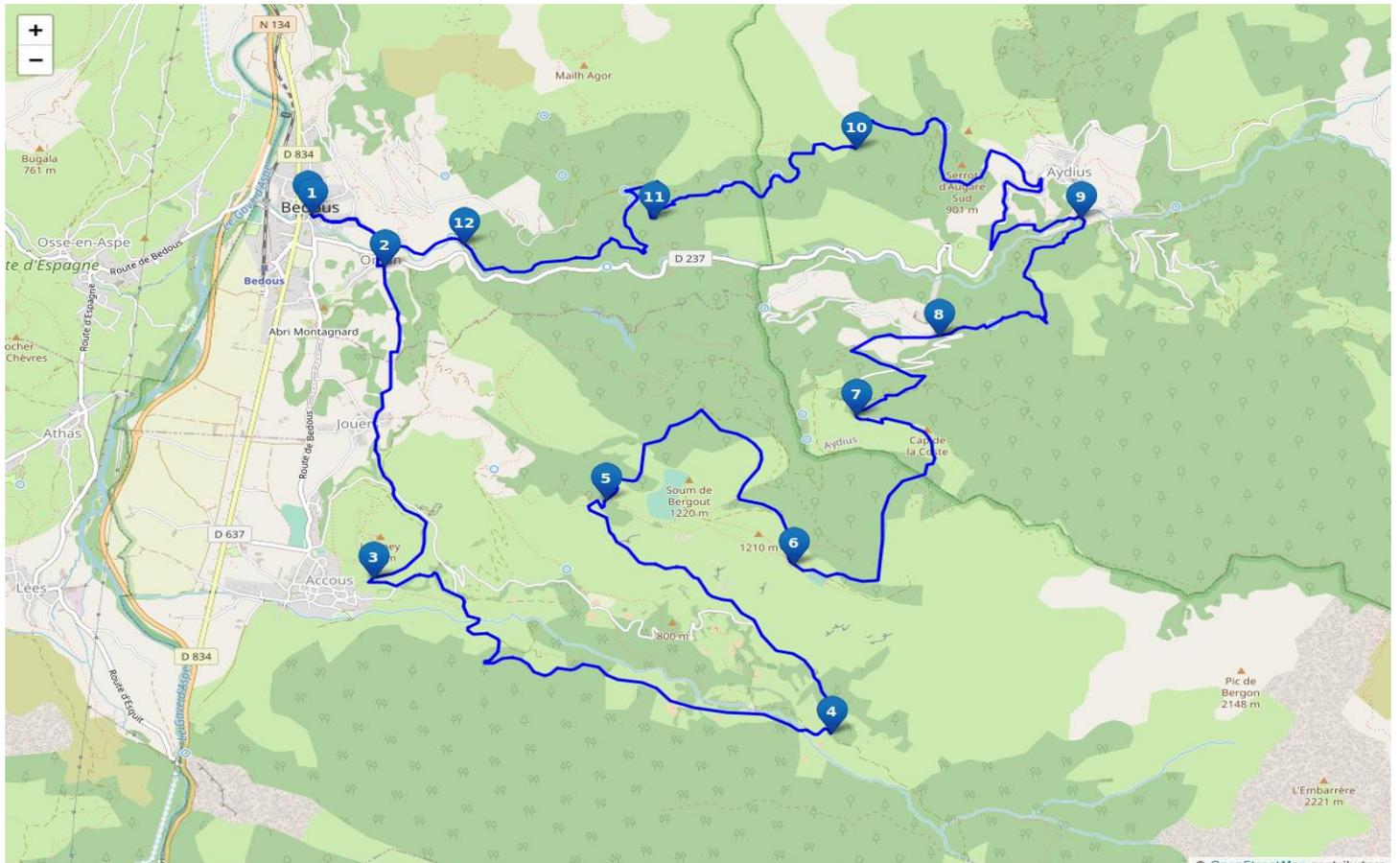
Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## À ne pas manquer

- **Un tronçon de rêve.** Ce n'est pas de la gastronomie, mais un véritable délice que ce sentier... et jusqu'en bas!
- **Une sacrée vue!** Avant de basculer dans le bois, la vue sur la vallée est sympathique.
- **Parapente.** Dès que la météo le permet, le ciel d'Accous se voit constellé de parapentes. Le décollage

à lieu au Bergout. Si l'idée d'un baptême ou d'une initiation vous tente, l'école Air-attitude, à Accous dispose de toutes les compétences et savoir-faire.



## Étapes

- 1. Orcun.** De la place de la mairie, longer l'église et le fronton et sur la rue de l'ardoisière, aller tout droit sur le chemin entre les murets. Aux maisons, devant le moulin d'Orcun, bifurquer à droite et passer le pont. Traverser la route vers la droite et entrer dans Orcun. Remonter la rue à gauche et suivre la piste qui démarre à droite.
- 2. A travers champ!** Suivre cette jolie piste empierrée et lorsqu'elle se termine, traverser la prairie puis passer dans un bosquet par un sentier pierreux. Arrivé à Jouers, sur la petite place, continuer sur le chemin en face. Rouler jusqu'à la fontaine des Arcas. Traverser la route et suivre le sentier bordé de sculptures et panneaux informatifs.
- 3. Le Vallon d'Aulet.** A l'embranchement, descendre à gauche, puis virer de suite à gauche sur un large sentier. Tourner à gauche sur la route, un peu plus haut, ignorer la route de gauche (vers chapelle Saint-Christau). Remonter le vallon d'Aulet sur cette petite route très agréable. Après le pont vert, passer les trois virages et croiser une piste.
- 4. Franchou.** Bifurquer sur la piste caillouteuse dont la pente s'accroît. Retrouver le virage d'une route bitumée en mauvais état, et poursuivre l'ascension. Prendre garde aux navettes des parapentistes très nombreuses et circulant dans les deux sens.
- 5. Col de Bergout.** Passer la barrière canadienne (grille au sol) et rouler sur cette piste facile. A la patte d'oie, continuer à droite. Après le parking, passer les hêtres et laisser la piste à droite. Atteindre le col de Bergout (borne à côté du parc de contention) et rouler jusqu'à l'abreuvoir.
- 6. Le champ.** Poursuivre sur la piste et au niveau d'une prise d'eau, descendre en contre-bas ce chemin terreux très raide au départ (tout à gauche). Après le talweg, il monte jusqu'à l'Oueil de Bergout. En sortant du bois, suivre une sente à flanc. Traverser la fougère et atteindre la crête en lisière. Le sentier devient raide et technique, avec des épines serrées et quelques lames calcaires.
- 7. Les Ichantes.** Entrer dans le bois et passer la clôture. Se lancer sur la magnifique trace roulante et ludique. Arriver sur un replat, rouler vers la droite, puis plonger dans une monitrice à gauche. Attention à partir de là et ce jusqu'en bas des Ichantes, le sentier croise un dévers important. Rapide mais étroit les sorties de piste sont possibles et à éviter. Croiser une

petite route et continuer en face. La trace oblique à droite et s'en suit une belle traversée jusqu'à la route.

8. **Descente au Gabaret.** Remonter quelques mètres et se lancer sur le sentier à gauche. Prudence aux virages en aveugle (il peut y avoir des marcheurs) et aux dévers (racines et pierres). Passer le ruisseau de Traillère, puis le Sarité (rétrograder avant et le ressaut à la sortie passe nickel !). Le final est un pur régal. Débouler sur la piste et glisser jusqu'au pont.

9. **La montée des Jaupins.** Monter sur la route et arrivé sur la D237, aller à droite vers Aydius. A l'entrée d'Aydius, avant la grande place, monter sur un sentier bordé de buis sous des habitations. Poursuivre l'ascension sur la route communale. A la première épingle, quitter la voie pour une piste carrossable. Rouler un moment jusqu'à un enchaînement de trois lacets.

10. **la traversée.** Du replat dans le troisième virage, s'engager sur le sentier qui part à gauche. Une longue traversée en forêt commence, avec des petites montées techniques, des passages en devers et quelques marches. Après une clairière, la trace suit la crête en lisière du bois. Attention la pente se raidit et devient très caillouteuse avec des marches. Ce passage scabreux débouche sur une piste.

11. **Bouquet final.** Descendre sur cette piste et en suivant le premier virage, plonger dans le sentier à droite. Caillouteux et roulant, suivre la trace qui part sur un dévers. Après les racines, le monotrace étroit traverse une pente soutenue, s'enchaînent alors quelques épingles bien serrées. Continuer sur une partie plus facile jusqu'à un ruisseau. Le traverser et continuer sous les buis sur ce sentier creusé ponctué de marches rocheuses. Assez rapide, se méfier des piétons qui peuvent remonter.

12. **Retour sur Bedous.** Retrouver un chemin herbeux à la sortie du bois et filer jusqu'au moulin d'Orcun. Poursuivre en face sur la petite route bordée de murets. Entrer à Bedous, passer le fronton et arriver sur la place de la mairie.

## Équipements

- Point d'eau
- Point d'eau
- Sanitaires
- Point d'eau

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur 

**RÉUSSIR  
64  
MA RANDO**

[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)