



VTT N°3 Tour de Lanne-en-Barétous

LANNE-EN-BARETOUS

BTT



Este trayecto le lleva sobre ruedas a las alturas de Lanne-en-Barétous para deleite de la vista, con algunas subidas que pondrán las pantorrillas al rojo vivo. La subida atravesando prados es de las más agradables, animada por unos rumiantes curiosos e impasibles.



📍 **Départ : LANNE-EN-BARETOUS**
Arrivée : LANNE-EN-BARETOUS

📏 **Distance :**
11.2 km

🏔️ **Dénivelé :**
322 m

🕒 **Durée :**
1h15

P Parking en face de la piscine

☎️ **Appel d'urgence : 112**

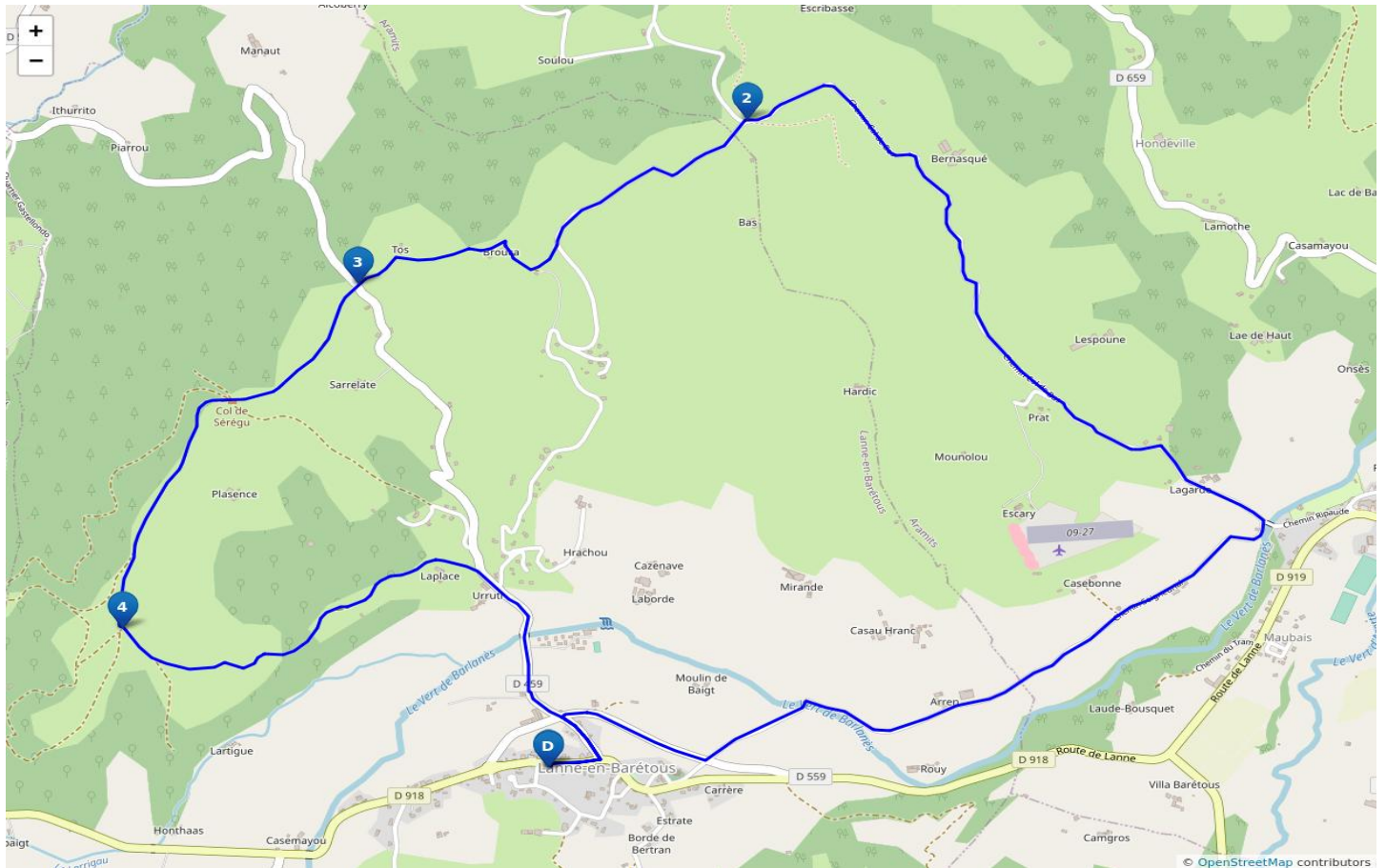
Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Rubia de Aquitania.** Esta raza de vaca lechera con un tamaño imponente ocupa una gran parte del campo y de los veraneros de Barétous. Está destinada a la producción de pastencos, los cuales deben evitarse. La calidad de su carne es reconocida por la etiqueta roja.
- **Chemin Seigneurial.** Este eje histórico entre Francia y España es un paso de múltiples intercambios desde tiempos inmemoriales. Le Chemin Seigneurial conduce hasta Lanne-en-Barétous y en particular al castillo de Isaac de Pourtau, nombrado mosquetero en 1643 (llamado Porthos por A. Dumas). Hoy este castillo alberga habitaciones para huéspedes.
- **Le Château de Porthos.** Hoy reconvertido en casa de huéspedes, este edificio se construyó a finales del siglo XVI. Su estilo sobrio y opulento es típico de la arquitectura bearnesa. En 1646, tras haber

servido en la compañía de los mosqueteros, Isaac de Pourtau se trasladó allí para pasar sus últimos días.



Étapes

Etapa 1. Ascenso a las crestas. Desde el aparcamiento, pase por delante de la piscina en dirección a Aramits y gire por la primera a la izquierda hacia Barcus. Pedalee hasta un resalto y siga el camino "Plasence". En la encrucijada, circule por la pista de tierra de enfrente (llena de pendientes pronunciadas) y continúe hasta el Col de Serre Longue.

Etapa 2. Col de Sérégu. Continúe por la pista que describe un bucle y oscila sobre la cima. Pase el Col de Sérégu y continúe de frente. Cuando comience un descenso, controle la velocidad y preste atención al cruce de la D459, poco visible.

Etapa 3. Brouca. Siga Le Chemin Brouca (en balcón) y a la altura de la granja, permanezca en el camino en la parte baja. Ascienda (empujando) este tramo de hierba pendiente a lo largo de la granja. Justo después de una hermosa parcela, en frente de una casa, gire a la derecha por un pequeño sendero muy empinado cubierto de helechos (imprescindible empujar la bicicleta de montaña). Siga la pista de la izquierda y ruede hasta llegar a un cruce (Oumbré).

Etapa 4. Descenso a Aramits. Descienda por la carretera zigzagüeante teniendo cuidado con los vehículos que vienen de frente, especialmente en los giros. Una vez en la planicie, gire a la derecha justo antes del puente de Rachou. Circule recto por el camino y cruce el puente de Sau. En el Stop, gire a la derecha y luego a la izquierda para llegar al centro de Lanne-en-Barétous.

Équipements

- Instalaciones sanitarias

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com