



VTT N°13 - Chemins du gave VTC

BEDOUS

VTT



Bien plus qu'une promenade, ce tour du gave est un excellent moyen de découvrir la plaine de Bedous. Le patrimoine bâti, avec ses maisons et granges typiques est bien conservé et mis en valeur. Pays rural et de pastoralisme, les troupeaux de brebis traversent les villages pour aller paître, tandis que les vaches habitent les montagnes alentours. Toute la famille peut profiter de cette boucle, quelques portions sans difficulté sont caillouteuses.



Départ : BEDOUS
Arrivée : BEDOUS

Distance :
11.3 km

Dénivelé :
80 m

Durée :
1h10

Place de la mairie

Appel
d'urgence : 112

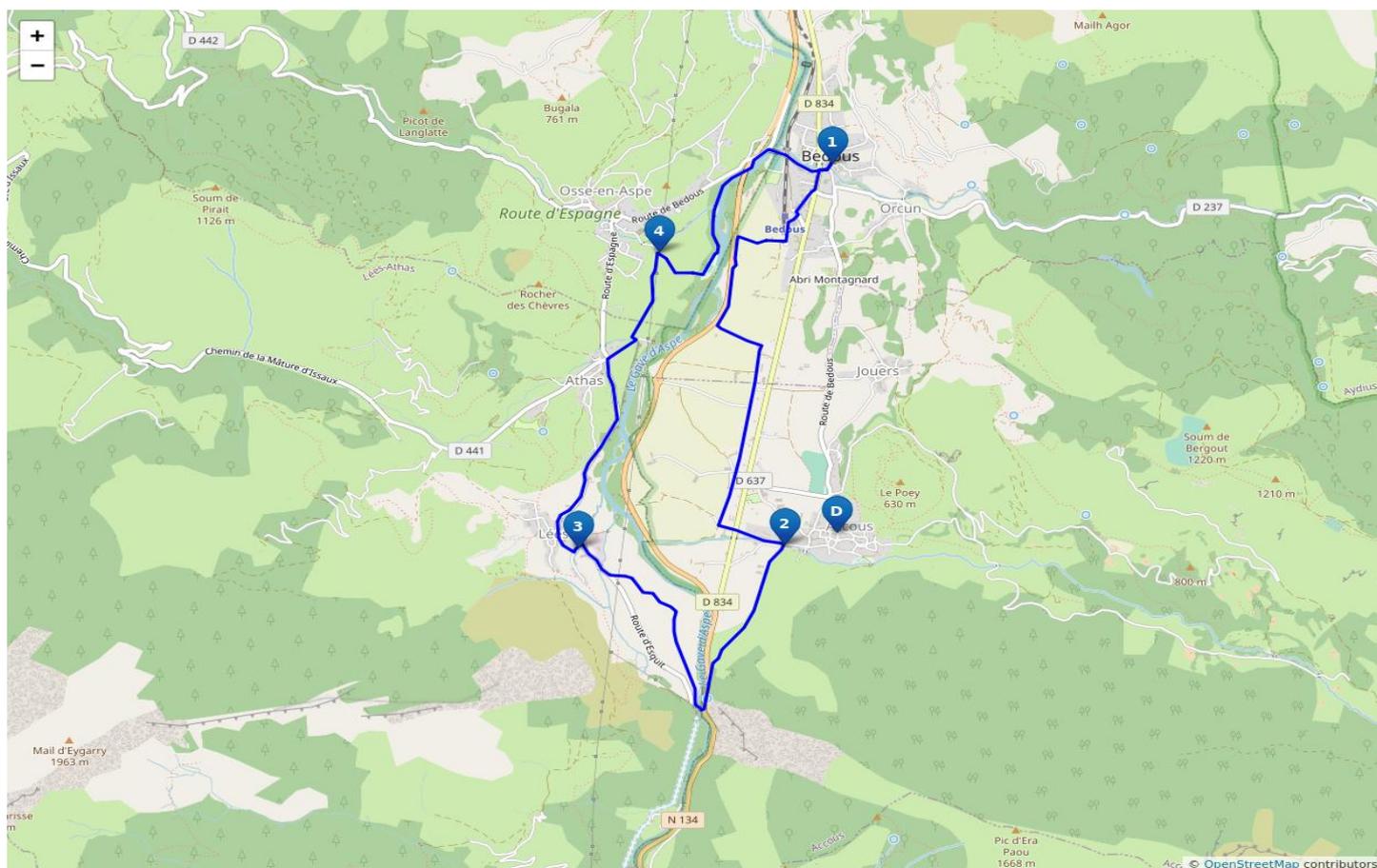
Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Les Faucheurs.** On observe en regardant vers Accous d'immenses dessins dans les pentes au-dessus. Tous les ans, des hommes fauchent minutieusement les fougères afin de créer un personnage ou un animal.
- **Radelage sur le gave.** La marine royale au XVIII^e siècle utilisait des mâts de 35 mètres pour ses navires. Provenant du bois du Pacq en vallée d'Aspe, débardés par le chemin de la Mâtüre, les fûts étaient assemblés à Athas. Ces radeaux de fortune naviguaient jusqu'à Bayonne. Depuis dix ans, une fête annuelle commémore ces grands moments.

- **Linteau.** Un magnifique linteau de 1884 orne la porte d'une grange en bord de chemin.



Étapes

1. **Accous.** De la place centrale de Bedous, partir vers la rue principale (D834), prudence circulation, et descendre vers la gare SNCF. Passer derrière la caserne des pompiers et prendre une piste qui traverse toute la plaine. Traverser la voie ferrée et la grande route (prudence circulation). Pédaler jusqu'à l'entrée d'Accous.
2. **Lées.** Franchir le pont et continuer en face. Après le centre équestre, s'engager sur un sentier à droite (GR 653 et Chemin de Saint-Jacques). Très agréable par son ombre, il secoue un peu ! Traverser la route nationale avec prudence, et suivre une piste derrière la centrale électrique. Quitter la piste et rouler vers Lées-Athas, et à l'entrée du village, aller à l'aire de pique-nique à gauche.
3. **Athas.** Passer le lavoir et monter sur la droite vers le village. Passer l'église et suivre la route vers Athas. Attention aux véhicules. A l'entrée d'Athas, descendre à droite vers le moulin de Lembeye. Au pied de la côte, tourner de suite à gauche sur un chemin bien roulant.
4. **Osse-en-Aspe.** Tourner à droite vers le terrain de sport. A l'entrée du parc, longer à gauche et retrouver le sentier à l'angle au bout du terrain. Suivre sur la berge un sentier ludique et remonter sur la route, passer sur le pont à droite et arriver à Bedous.

Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com