MOYENNE NIVEAU 2

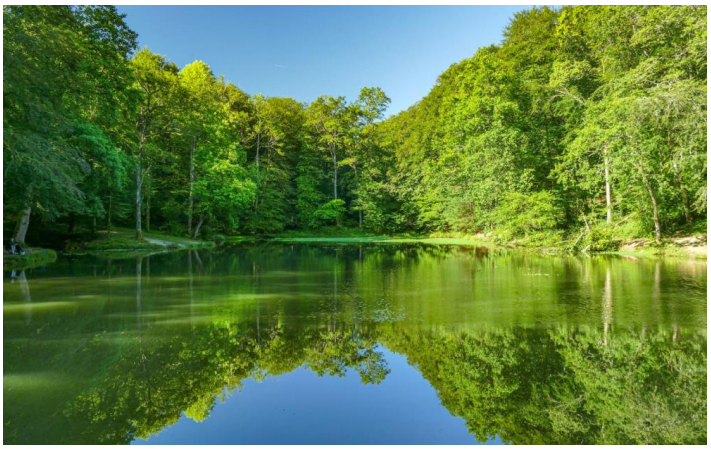
VTT 2 Les Crêtes de Coarraze à St-Vincent

COARRAZE

BTT

Pays de Nay
Office du Tourisme Communautaire
www.tourisme-bearn-paysdenay.com

Con un nivel superior al de la BTT 1, esta vuelta es perfectamente adaptada para los novatos que quieren probar su resistencia y sus capacidades en subidas empinadas. La bajada en el bosque de Carrasquet es muy lúdica.



Départ : COARRAZE
Arrivée : COARRAZE

Distance : 15.4 km

Dénivelé : 402 m

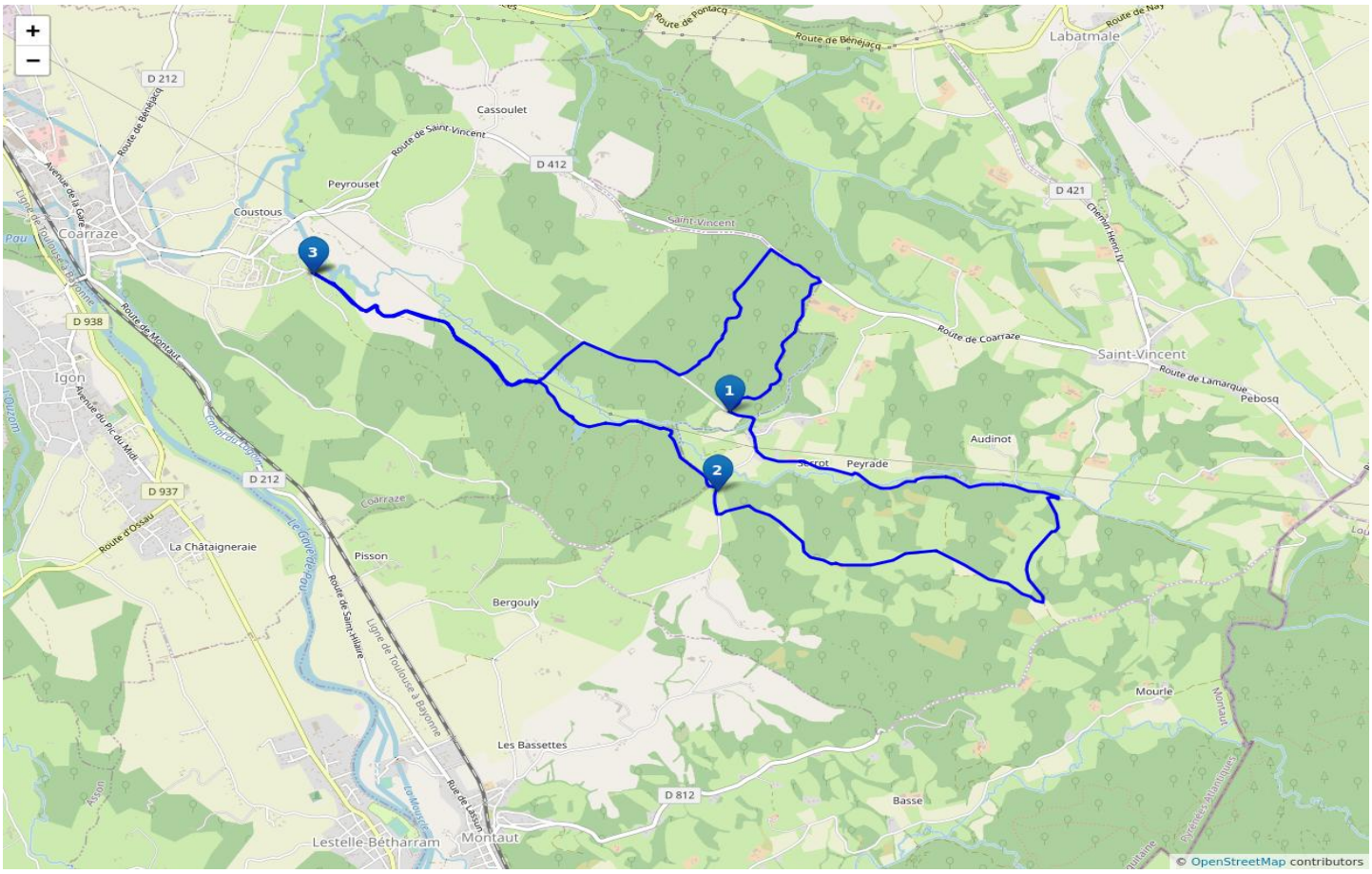
Durée : 2h30

Appel d'urgence : 112

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- La vista desde las laderas.
- La bajada al bosque de Carrasquet.



Étapes

Etapa 1. En dirección del bosque de Carrasquet. Ir a la pista de Sargaillouse. A la intersección, girar a la izquierda y luego a la derecha en la carretera. Andar durante alrededor de 600m y girar a la izquierda. Subir un camino de tierra. Girar a la derecha en la carretera, en lo alto de la colina en la salida del bosque girar a la derecha y luego bajar en el bosque de Carrasquet.
Etapa 2. En dirección de Montaut. Ir en la pista a la izquierda, seguir hacia el cruce a la derecha en dirección de Montaut y luego girar a la izquierda en el camino del bosque. Al cruce, seguir todo recto. Luego girar a la derecha, salir de la pista y subir en un camino pedregoso y empinado. Al cruce siguiente girar a la derecha y bajar una pista empedrada. A bajo, girar a la derecha en la carretera, andar durante 200m.
Etapa 3. Hacia el lago de Sargaillouse. Antes de un pequeño puente, girar a la izquierda en una pista de tierra. Continuar siguiendo la pista de derecha. Luego ir a la izquierda, seguir la pista forestal de Sargaillouse. Pasar por el lago que tiene el mismo nombre y seguir en la pista para volver al punto de partida.

Attention

- Cabaña de caza de palomas

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur

https://reussirmarando.com