



VAE N°3 - Col de la Pierre Saint-Martin

📍 ARETTE

VAE#VELO



Trois cols et deux pays, le tout en une sortie de 25 km, voilà ce que réserve cette étape riche et colorée. Des belles maisons béarnaises du village d'Arrette au col frontalier navarrais en passant par les paysages karstiques de la Pierre Saint-Martin, une débauche de couleurs et de paysages variés se succèdent en l'espace de 1400 m d'ascension. Le « Tour » y a ses habitudes et un passage en 2015 a vu un certain C. Froome, aux « performances surnaturelles », souffler la politesse à l'ensemble du peloton pour finir bon premier à l'arrivée. D'aucuns diront qu'une assistance électrique a pu faciliter le passage de belles pentes à 15% avant le fameux col de Labays ! Voilà un beau prétexte pour se mettre dans la peau d'un champion et rejoindre dans les meilleures conditions les 1760 m d'altitude du col de la Pierre Saint-Martin.



📍 Départ : ARETTE
Arrivée : ARETTE

📏 Distance :
25.3 km

🏔️ Dénivelé :
1436 m

🕒 Durée :
1/2 jour

🅑 Parking

☎️ Appel
d'urgence : 112

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Cujala ou Cayolar (21 km)**. A partir du col du Soudet, de nombreuses cabanes de bergers sont disséminées dans les lapiaz. Occupées tout l'été et destinées à la fabrication de fromages de brebis, elles sont appelées « cujala » en béarnais et « cayolar » en basque. Ne pas hésiter à déguster ce fameux « Ossau-Iraty » avant la redescente !

- **Karst des Arres d'Anie (22 km)**. Les dernières forêts de hêtres passées, le massif dévoile ses origines sédimentaires. Cet immense karst est un lapiaz calcaire appelé ici « Arres d'Anie ». Le site est dépourvu d'eau en surface et le relief constellé de fissures et de cavités. Les formes sculptées par les éléments offrent des paysages exceptionnels.
- **La junte de Roncal (25,26 km)**. Au col de la Pierre Saint-Martin, la borne 262 fixant la frontière avec l'Espagne fait l'objet d'une cérémonie multiséculaire, chaque 13 juillet, où se retrouvent des maires des vallées béarnaises et navarraises. Cette rencontre renouvelle un traité datant de 1375, mettant fin à des querelles d'accès aux estives.

Étapes

1. **De Arette à la Mouline**. Quitter le parking et suivre à gauche la D132 vers la Pierre Saint-Martin. La sortie du village est idéale pour tourner les jambes et s'assurer du niveau de charge. L'usage de l'assistance électrique n'est pas nécessaire sur ce premier tronçon en léger faux plat. La route traverse les parcelles clôturées destinées à l'élevage en se dirigeant vers les berges du Vert à la faveur d'une descente. Passés les sept premiers km, l'entrée dans la vallée se fait à la sortie du lieu-dit La Mouline. L'ascension peut commencer.
2. **De La Mouline au Col de Labays**. L'entame est lente et sournoise. Une alternance de bosses et de replats n'éveille pas l'attention. Il faut jouer de l'assistance et penser à économiser sa batterie à la moindre occasion. Au km 8 on entre dans le dur, il est temps de libérer les watts pour passer le plateau de Chousse qui n'a de plat que le nom. Malgré les nombreux lacets, les pentes aux pourcentages à deux chiffres (10% de moyenne) ne sont que peu amadouées. Un ultime virage précède l'arrivée au Col de Labays. Continuer sur la D132.
3. **Du Col de Labays au Col de Soudet**. Encore 8 km avant de rejoindre le col de La Pierre Saint-Martin. Jeter un œil sur le niveau de la batterie et réduire l'assistance si nécessaire. Au détour d'un virage à la faveur d'un itinéraire qui s'aplanit, on aperçoit la station de ski plantée au milieu d'un superbe lapiaz. La route suit le relief chaotique de ce massif calcaire dominé par les 2504 m du pic d'Anie. Rien de bien méchant sur ce tronçon propice à la contemplation. Vaches et brebis sont ici chez elles et pacagent en toute liberté non loin des premières cabanes de bergers. Arrivée au col.
4. **Du col de Soudet au col de La Pierre St Martin**. Du col, laisser à droite la D113 descendre sur Sainte-Engrâce pour

suivre la D132 en direction de La Pierre St Martin. La zone boisée fait place à un environnement ruiniforme qui à lui seul vaut l'ascension. La perspective par temps clair s'étend jusque dans les plaines paloises au nord et sur les 2017 m du pic d'Orhy à l'ouest. Rouler 1 km et suivre à droite la D132 en direction de l'Espagne. Les trois derniers km sont un festival de surprises alternant de belles rampes à plus de 10% pour finir paisiblement et atteindre la frontière à la vue magistrale sur la Navarre.



Équipements

- Point alimentation (épicerie, restauration)
- Sanitaires
- Point d'eau
- Panneaux d'information



Attention

- Plateau de Chousse, animaux en liberté à partir du plateau et jusqu'en fin de parcours
- Col de Soudet, possibilité de brouillard et de fort vent jusqu'en fin de parcours.