



sentinelles.sportsdenature.fr
UN PROBLÈME
SIGNALER



USSEL, LAC DE PONTY
- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL
- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE
- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
- 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX
- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES
- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliantes en fonction du point de départ :

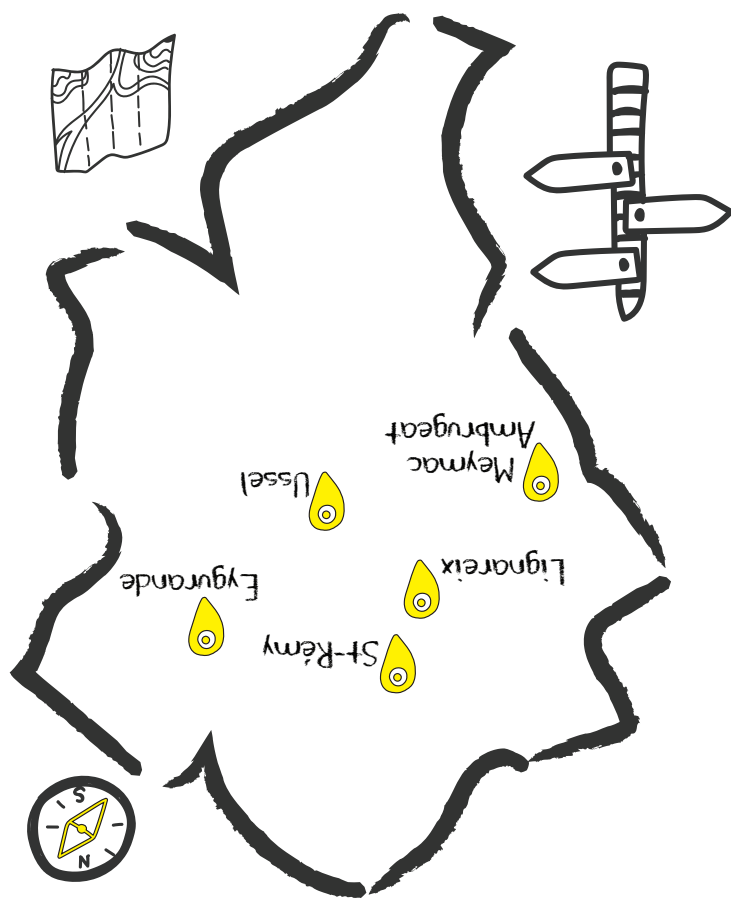
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départs



COURSE
D'ORIENTATION
Lac de Ponty
USSEL



Parcours 19

Distance : 5 km - 20 balises

01 BALISE 37

02 BALISE 38

03 BALISE 59

04 BALISE 40

05 BALISE 62

06 BALISE 44

07 BALISE 45

08 BALISE 46

09 BALISE 49

10 BALISE 64

11 BALISE 51

12 BALISE 53

13 BALISE 35

01 BALISE 66

02 BALISE 65

03 BALISE 54

04 BALISE 34

05 BALISE 52

06 BALISE 35

07 BALISE 51

08 BALISE 50



	route
	parking
	chemin
	sentier
	mur franchissable
	mur de pierre
	clôture
	clôture infranchissable
	batiment (infranchissable)
	auvent, porche (franchissable)
	zone privée
	objets particuliers, table, banc
	courbes de niveau
	colline
	butte
	trou
	talus
	abrupt de terre
	falaise infranchissable
	falaise franchissable
	rochers
	affleurement rocheux
	mare, étang
	puits, fontaine
	forêt
	végétation franchissable
	végétation difficile à franchir
	végétation basse peu dense
	végétation basse dense
	terrain découvert
	arbre isolé
	terrain découvert encombré
	plage, zone sablonneuse

Parcours 18

Distance : 4,5 km - 20 balises

01 BALISE 31

02 BALISE 56

03 BALISE 55

04 BALISE 54

05 BALISE 33

06 BALISE 34

07 BALISE 53

08 BALISE 37

09 BALISE 35

10 BALISE 49

11 BALISE 51

12 BALISE 64

13 BALISE 37

14 BALISE 41

15 BALISE 42

16 BALISE 43

17 BALISE 40

18 BALISE 47

19 BALISE 38

20 BALISE 37