



sentinelles.sportsdenature.fr  
UN PROBLÈME  
SIGNALER



**USSEL, LAC DE PONTY**  
- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)  
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

**SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL**  
- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)  
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

**EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE**  
- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)  
- 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)  
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)

**LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX**  
- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)

**AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES**  
- 2 parcours verts (3 - 4 km)  
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 défilants en fonction du point de départ :

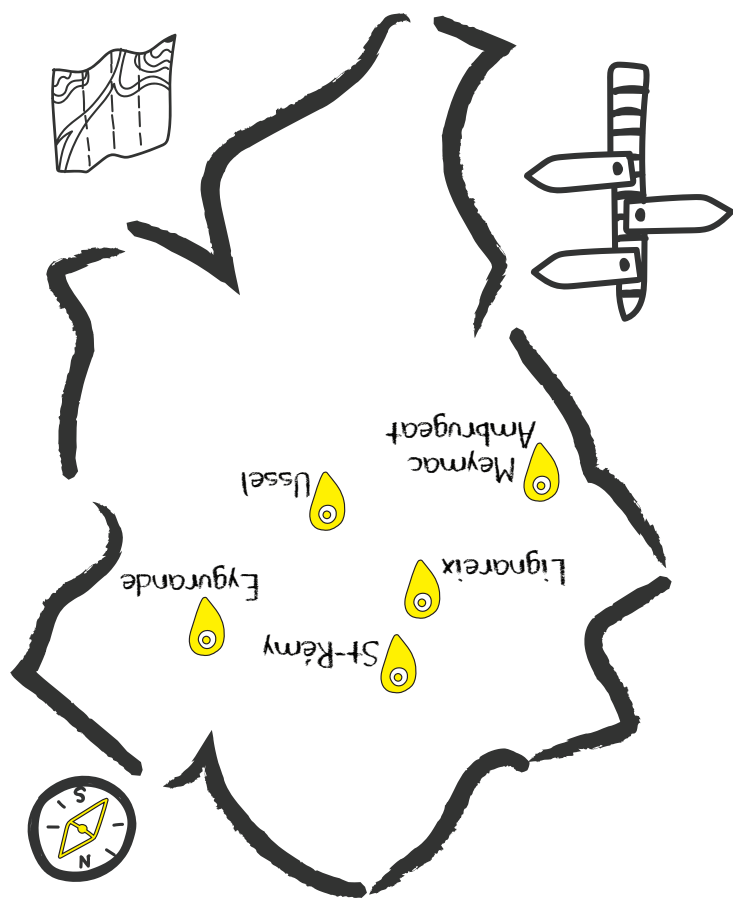
## Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR  
[WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR](http://WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR)



## Points de départs

Fiche pratique n°08  
2 circuits verts

**COURSE D'ORIENTATION**  
**Lac de Ponty**  
**USSEL**





- BALISE 31** 
- BALISE 57** 
- BALISE 56** 
- BALISE 67** 
- BALISE 37** 
- BALISE 59** 
- BALISE 61** 
- BALISE 07** 
- BALISE 70** 
- BALISE 40** 
- BALISE 44** 
- BALISE 60** 
- BALISE 69** 
- BALISE 63** 

## Parcours 16

Distance : 2,5 km - 13 balises



	route
	chemin
	sentier
	mur franchissable
	mur de pierre
	clôture
	clôture infranchissable
	bâtiment (infranchissable)
	auvent, porche (franchissable)
	zone privée
	escaliers
	objets particuliers, table, banc
	courbes de niveau
	butte
	trou
	colline
	talus
	abrupt de terre
	falaise infranchissable
	falaise franchissable
	rochers
	zone rocheuse
	affleurement rocheux
	mare, étang
	puits, fontaine
	forêt
	végétation franchissable
	végétation difficile à franchir
	végétation basse peu dense
	végétation basse dense
	terrain découvert
	arbre isolé
	terrain découvert en ombré
	plage, zone sablonneuse

- BALISE 37** 
- BALISE 59** 
- BALISE 63** 
- BALISE 36** 
- BALISE 32** 
- BALISE 10** 

- BALISE 64** 
- BALISE 09** 

- BALISE 68** 
- BALISE 08** 

- BALISE 53** 
- BALISE 07** 

- BALISE 34** 
- BALISE 06** 

- BALISE 33** 
- BALISE 05** 

- BALISE 39** 
- BALISE 04** 



- BALISE 55** 
- BALISE 03** 

- BALISE 56** 
- BALISE 02** 

- BALISE 67** 
- BALISE 01** 

## Parcours 17

Distance : 3 km - 14 balises

- BALISE 11** 
- BALISE 12** 
- BALISE 13** 
- BALISE 14** 