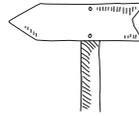




MEDIO

MACAYE

Urtsua - Macaye



Distancia 12,2 km	Desnivel 480 m	Duración 4h15	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Cambo, siga la carretera de St-Jean-Pied-de-Port. Al llegar a la rotonda de Louhossoa, gire a la izquierda hacia el centro del pueblo. Al llegar al cruce de la iglesia de Louhossoa, continúe recto hacia Macaye y Mendionde. Atraviese la plaza del ayuntamiento de Macaye y gire inmediatamente hacia la izquierda por la carretera que sube hacia el barrio de la iglesia de Macaye. El parking está al lado de la iglesia.

Coordenadas GPS : UTM : **636426 - 4799226** Lat/Long : **43.33348/-1.31712**

Esta excursión le propone dar toda la vuelta al monte Urtsua, "la montaña de los manantiales", saliendo de la iglesia de Macaye. Al descubrimiento del patrimonio cultural de la zona, se añade la oportunidad de disfrutar de unas magníficas vistas.



TRAMO 1 > Hacia los barrios altos de Macaye

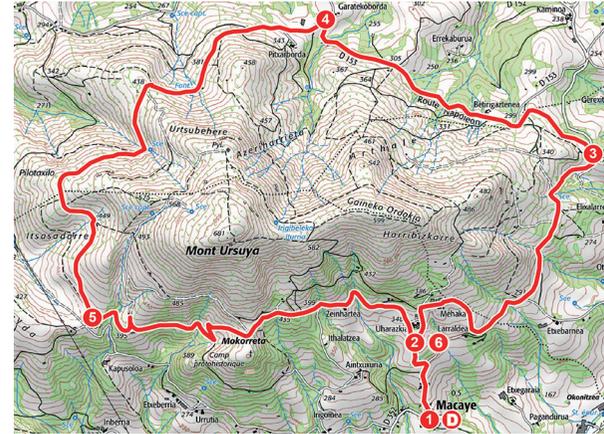
UTM : 636426 - 4799226. Del parking, tome la carretera que sube por encima del cementerio. Suave al inicio, la pendiente se vuelve cada vez más empinada a medida que atraviesa una zona de viviendas, con tramos de hormigón que en los tramos en las que la pendiente es aún más pronunciada. Al llegar al primer cruce, gira a la izquierda y siga subiendo por una pista de hormigón. Tras una curva, llegará a una intersección en forma de Y.

TRAMO 2 > La travesía de Macaye a Mendionde

UTM : 636281 - 4799732. En la intersección, vaya a la derecha (330 m) para bordear el caserío Uharazkia. 50 m más arriba, gire a la derecha para atravesar una zona sin apenas pendiente que pasa entre dos naves agrícolas. Tras la segunda, suba unos 20 m por la izquierda caminando sobre el cemento y después tome el camino de la derecha. Enseguida comienza a descender y transcurrir entre vallas, arboledas y prados. Al llegar a un cruce con vistas a Mendionde, siga recto por la pista de tierra. Ignore un camino a la derecha, luego uno a la izquierda, y llegue a un punto de agua: en el cruce en forma de Y, elija la pista que baja por la derecha. Abajo (cruce en T), siga una pista a la izquierda hasta llegar a una carretera.

TRAMO 3 > Caminando sobre la calzada de Napoleón

UTM : 637353 - 4801071. Pase la curva de la D152 y tome el primer camino a la izquierda. Al salir del bosque, después de una curva, deje pasar la primera pista y tome la segunda a la derecha. Esta pista llega hasta el final de una carretera: continúe



a la izquierda por la pista, más allá del cruce canadiense. Siga caminando por este amplio sendero, conocido como la calzada de Napoleón. En el cruce de un punto alto, cerca de una borda, siga por el camino de enfrente. Avance bajo los árboles, pase por un puente y llegue a una nueva intersección.

TRAMO 4 > Del balcón de Urtsubehere al collado de Iramalda

UTM : 635583 - 4801816. Sin cruzar el paso canadiense, gire a la izquierda en la carretera, y luego manténgase a la derecha durante 100 m más. En la curva cerrada del caserío Pitxar, deje el asfalto y continúe recto por una amplia pista de gravilla. Camine en línea recta por este camino. La pista cruza un amplio valle y sube a una cresta. Aquí, verá que el caserío de Urtsubehere se encuentra en medio de un cruce de caminos en forma de "Y": continúe hacia la derecha por una suave bajada. Después de la hondonada de un valle, en la siguiente intersección en forma de Y, manténgase en la pista que sube por la izquierda. Una vez arriba, la pista avanza bordeando una valla, después baja hacia una borda, y finalmente llega a una intersección cerca de un collado.

TRAMO 5 > Del collado de Iramalda a Mokrreta

UTM : 634199 - 4799731. En el primer cruce cercano al collado de Iramalda, tome el camino de la izquierda que pasa junto a la granja. Cruce un valle, suba por una rampa de cemento y, justo después de las dos granjas, vuelva a bajar a la derecha bordeando las construcciones. El camino atraviesa un valle boscoso y luego llega a una intersección en una hondonada de helechos: esté atento y gire a la izquierda por el camino ascendente. Tras una curva pronunciada, el camino llega al paso de Mokrreta (granero).

TRAMO 6 > De Mokrreta a Macaye

UTM : 635221 - 4799701. Una pista de gravilla atraviesa el puerto de Mokrreta: sigala hacia la derecha. Enseguida llegará a un valle boscoso. Continúe por la pista horizontal y después descienda por un tramo que baja a un cruce: deje la carretera a su derecha y continúe recto por la pista. Toma el relevo una pista asfaltada que le llevará a una construcción agrícola imponente y, 100 m más abajo, a un cruce de carreteras. Baje directamente a la iglesia de Macaye.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ **Robles centenarios (3,2 km)**
Verá impresionantes robles que en algunos casos alcanzan los 3 m de diámetro en la parte más ancha del tronco. Estos árboles, centenarios, han visto pasar generaciones de viajeros y comerciantes por esta ruta que una Baiona con St-Jean-Pied-de-Port y que antaño fue muy transitada.
UTM : 637271 - 4801139

❖ La calzada de Napoleón (4 km)

La calzada de Napoleón, también conocida como la ruta imperial de las cimas, fue una vía de comunicación estratégica que unió las ciudades de Bayonne y St-Jean-Pied-de-Port, muy utilizada por las tropas napoleónicas durante la Guerra de la Independencia Española (1808-1814).
UTM : 636553 - 4801263

❖ Los manantiales de Urtsua (6,4 km)

Debido a la ingente cantidad de manantiales que jalonan las laderas de esta montaña, Urtsua quiere decir literalmente «montaña de agua»; precisamente, la palabra "ur" significa agua en euskera. Toda una bendición para el fomento de vida para las turberas de la zona.
UTM : 634745 - 4801289

❖ Mokrreta (10,2 km)

Topónimo vasco que designa un promontorio, compuesto por la raíz "mokr" que hace referencia a la presencia de un montículo. La cúpula de hierba que se encuentra a su derecha (terreno privado) fue en su día una antigua fortaleza prehistórica que sirvió para controlar el paso por estos valles.
UTM : 635221 - 4799701

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.
- Riesgos de incendios pastorales de octubre a abril.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Iglesia de Macaye, agua potable, baños públicos.
UTM : 636426 - 4799226



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.