

BICYCLETTE

et découvertes

LE TOUR DE GIRONDE À VÉLO



© Adobe Stock - Grønner / Alamy





édito

LA GIRONDE est une destination vélo de premier ordre. Non seulement parce que le Département, en lien avec les territoires, a permis l'aménagement de près de 700 km de pistes cyclables en site propre et en véloroutes, mais aussi parce que de grands itinéraires en font aujourd'hui la notoriété : **EV1- La Vélodyssée**, le **Canal des 2 Mers à Vélo** et prochainement **la Scandibérique**. 35% de nos visiteurs pratiquent le vélo durant leur séjour. Le Tour de Gironde à vélo complète cette offre touristique en reliant des pistes et aménagements cyclables existants.

“
un parcours de
480 KM”

Il est fil conducteur d'un parcours de 480 km proposé par Gironde Tourisme qui permet de découvrir autrement, en familles ou entre amis, les 10 sites incontournables qui le jalonnent : 50% d'entre eux sont inscrits sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO. La force de ce nouvel itinéraire est indéniablement sa diversité ; on y découvre toutes les richesses girondines : l'Estuaire de la Gironde jusqu'à Royan, les quais de Garonne dans Bordeaux, les vignobles du Blayais, du Médoc et de l'Entre-deux-Mers, le Canal de Garonne, la forêt du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, le Bassin d'Arcachon et le littoral avec ses plages, ses dunes et les grands lacs. Chacun peut aller de découvertes en découvertes à son rythme, lors de balades à la journée, pour un week-end ou pourquoi pas lors d'un séjour sur une semaine ou plus. Les 480 km offrent des belles perspectives pour les sorties vélo. Prochainement, une variante permettra également de partir à la découverte du Libournais et de Saint-Emilion. Les nombreuses gares et stations, ainsi que les prestataires Accueil Vélo® tout au long du parcours, facilitent et agrémentent l'organisation des escapades à vélo. Les Offices de Tourisme peuvent fournir les informations pratiques et touristiques. Les loueurs et réparateurs, les hébergeurs, les sites touristiques sont également des ambassadeurs qui rendent le Tour de Gironde à vélo accessible au plus grand nombre.

Je tiens donc à remercier le Département de la Gironde, l'ensemble de nos partenaires ainsi que les professionnels touristiques qui nous accompagnent aujourd'hui pour faire du Tour de Gironde à vélo une référence en France.

Pascale Got,

Présidente de Gironde Tourisme



LE TOUR DE GIRONDE À VÉLO



EV1 - LA VÉLODYSSÉE



LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO

Le Tour de Gironde à Vélo est un itinéraire de découverte de 480 km, à faire en étapes à la journée ou lors d'un séjour : des vignobles à l'océan, il permet de découvrir 10 incontournables dont 5 inscrits sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO. Il reprend une partie des tracés de la Vélodyssée

et du Canal des 2 Mers à Vélo ainsi que d'autres pistes départementales. Ses 90% de parcours en site propre en font le trajet idéal pour la famille.

Les grandes étapes : Bordeaux, l'Entre-deux-Mers, le Canal de Garonne, le Parc naturel régional des Landes de Gascogne, le Bassin d'Arcachon, la côte Atlantique, l'Estuaire de la Gironde et les vignobles du Médoc avant un retour vers Bordeaux.



© Les Contours



EV1 - LA VÉLODYSSÉE



est la partie française de l'Eurovéloroute 1, qui longe l'Atlantique de la Norvège à l'Espagne. C'est la plus longue véloroute de France (Roscoff-Hendaye, 1250 km). Le parcours de 170 km en Gironde débute à la Pointe de Grave (face au phare de Cordouan), traverse les stations balnéaires de Souillac-sur-Mer, Montalivet-les-Bains, Hourtin, Carcans, Lacanau et le Porge, avant de rejoindre le Bassin d'Arcachon. Le parcours se termine à la dune du Pilat (plus haute dune d'Europe avec ses 110 m).

► [www.lavelodysee.com]

LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO



DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE

relie l'Atlantique à la Méditerranée sur 750 km de Royan à Sète, via Bordeaux, le Canal de Garonne, Toulouse et le Canal du Midi. Le Canal des 2 Mers à vélo parcourt la Gironde sur près de 156 km de Blaye à la Réole via Bordeaux à travers vignobles et campagne aux allures de Toscane.

► [www.canaldes2mersavelo.com]

LA SCANDIBÉRIQUE



est la partie française de l'Eurovéloroute 3 reliant

Trondheim en Norvège à Saint-Jacques de Compostelle en Espagne. A terme, l'itinéraire comptera 1680 km en France et sera le seul itinéraire qui reliera Paris à Bordeaux. En Gironde, l'itinéraire d'environ 180 km traversera le Libournais, l'Entre-deux-Mers, Bordeaux, et le Sud Gironde avant de rejoindre le département du Lot et Garonne puis les Landes.

► [www.francevelotourisme.com]
(site web en projet)



© DOLLY



CHIFFRES clés

Le Tour de Gironde à Vélo, un parcours de

480
km

90%

du parcours en site propre
(pistes cyclables protégées)



2 itinéraires nationaux empruntés

10

incantournables dont 5 inscrits sur la liste
du patrimoine mondial par l'UNESCO



3

vignobles de renommée
mondiale traversés

35% de visiteurs pratiquent le vélo durant leur
séjour en Gironde (enquête BVA 2016)



Le parcours longe l'estuaire de la Gironde, **le plus vaste d'Europe** (625 km²) ainsi que le lac d'Hourtin-Carcans, **le plus grand lac d'eau douce de France** (66 km²).



LES incontournables

1

BORDEAUX

Capitale mondiale du vin, Bordeaux, « Port de la Lune » est inscrite sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO au titre d'ensemble urbain exceptionnel, comme en témoignent ses superbes quais, la place de la Bourse et son miroir d'eau, le Grand Théâtre...

► [www.bordeaux-tourisme.com]



2

L'ABBAYE DE LA SAUVE-MAJEURE

Ce **Monument National**, chef d'œuvre de l'art roman érigé en 1079, fut une importante halte sur le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Son clocher offre une superbe vue sur tout l'Entre-deux-Mers. Son clocher offre une superbe vue sur tout l'Entre-deux-Mers, et l'église Saint-Pierre également inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

► [www.abbaye-la-sauve-majeure.fr]





© DOLLY

3 LA RÉOLE

Cette cité médiévale en bordure de Garonne, fondée en 977, est la plus petite Ville d'Art et d'Histoire de France. Son riche patrimoine, de l'ancien monastère des Bénédictins à le vieil Hôtel de Ville, se découvre au gré des flâneries dans les ruelles;

▪ [www.entredeuxmers.com]



VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

4 BAZAS

À Bazas, on croise la voie jacquaire de Vézelay, inscrite sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, tout comme la cathédrale Saint-Jean-Baptiste. On profite de la visite pour déguster le savoureux Boeuf de Bazas !

▪ [www.tourisme-sud-gironde.com]



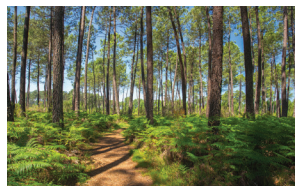


5

Le PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE

Destination éco-touristique de premier ordre, ce vaste territoire occupé par la forêt de pins offre de nombreuses haltes salutaires en bordure de la Leyre ou au domaine départemental Gérard Lagors.

▸ [www.parc-landes-de-gascogne.fr]



6

Le BASSIN D'ARCACHON

Mer intérieure d'une exceptionnelle richesse devenue le 6^e Parc naturel marin de France dont la renommée des huîtres n'est plus à faire, le Bassin d'Arcachon alterne espaces naturels, stations balnéaires et villages ostréicoles pleins de charme. Le parcours permet de découvrir les prés salés à Arès ou le domaine naturel de Certes et de Graveyron.

▸ [www.bassin-arcachon.com]



7

Les LACS MÉDOCAINS

Le lac d'Hourtin-Carcans est tout simplement le plus grand lac d'eau douce de France, relié par un canal au Lac de Lacanau. Des espaces grandioses et protégés à l'instar de la réserve naturelle de l'Étang de Cousseau ou de la lagune de Contaut.

▸ [www.medoc-atlantique.com]





8

Le PHARE DE CORDOUAN

Plus ancien phare d'Europe (XVI^e siècle) et dernier phare en mer ouvert au public, son architecture exceptionnelle en fait un candidat idéal pour une inscription à l'UNESCO en 2018. Une juste reconnaissance pour le « Versailles de la Mer », auquel on accède en bateau depuis Le Verdon-Sur-Mer ou Royan.

► [www.phare-de-cordouan.fr]



SYNDICAT
MIXTE POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DURABLE
DE
l'Estuaire
DE LA GIRONDE 

9

La CITADELLE DE BLAYE

Surplombant le plus vaste estuaire d'Europe Occidentale, ce complexe défensif fortifié par Vauban entre 1685 et 1689 fait partie du « Verrou Vauban » inscrit sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO. À ne pas manquer : la visite des souterrains.

► [www.tourisme-blaye.com]



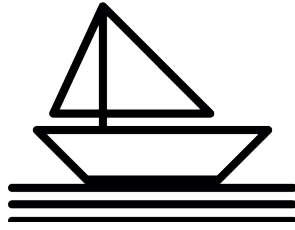
10

MARGAUX et FORT MÉDOC

Même si le Château Margaux, Premier Grand Cru Classé, s'admire de loin, le vignoble du Médoc est riche en découvertes, dont le Fort Médoc, inscrit sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO au titre du « Verrou Vauban ».

► [www.verrou-vauban.com]





LE TOUR DE GIRONDE À VÉLO

pratique

Les services aux cyclistes

ACCUEIL VÉLO®



est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables. Le nombre de prestataires est en constante progression tout au long de l'année. Les Offices de Tourisme, loueurs/réparateurs vélo, hébergeurs, sites touristiques et quelques restaurateurs porteurs de la marque sont visibles sur ► [www.gironde-tourisme.fr/label-accueil-velo]

L'INTERMODALITÉ Le Tour de Gironde à vélo peut débuter partout en Gironde.

Les transports en commun permettent d'accéder ou de quitter l'itinéraire à tout moment et d'organiser une journée, un week-end sans faire l'aller-retour à vélo. Les nombreuses gares SNCF peuvent servir de point de départ ou de retour. Le transport des vélos est possible dans la plupart des TER et de nombreux loueurs de vélos porteurs de la marque Accueil Vélo® se trouvent à proximité des gares.

En train

De nombreuses étapes sur le Tour de Gironde à vélo sont desservies par un TER et certains villes sont accessibles en TGV, Bordeaux n'est plus qu'à deux heures de Paris. La plupart des TER permettent le transport des vélos sans réservation au préalable.

Informations train+vélo :

► [www.sncf.com/fr/services/voyager-avec-votre-velo]

En bateau

«Les Bateliers Arcachonnais» proposent des forfaits bateau+vélo pour réduire le parcours ou tout simplement pour profiter d'un moment de détente.

► [www.bateliers-arcachon.com]

«La traversée de l'Estuaire de la Gironde

Les traversées Le Verdon-Royan et Blaye-Lamarque s'effectuent par le bac.

► [gironde.fr/bacs]

En bus


Transport des vélos possible, mais soumis à conditions par Transgironde.

► [transgironde.fr]




LES PORTES D'ENTRÉE ET AIRES DE SERVICES VÉLO

Pour faciliter l'accès et l'organisation des sorties vélos des « portes d'entrée » et « aires de services vélo » ont été identifiés. Ils permettent le stationnement des véhicules et offrent des services tels que sanitaires, aires de pique-nique.

 **L'arrivée du Bac** : au Verdon-sur-Mer (en provenance de la Charente-Maritime) La distance est de 6 km et la traversée dure 20 minutes environ. Tarifs préférentiels pour piétons et cyclistes. ► [gironde.fr/bacs]

 **Le Port de Fontet** : halte nautique sur le Canal de Garonne, relais de services et zone de baignade, tout pour une pause bien méritée (en provenance du Lot-et-Garonne). ► [www.fontet.fr]

 **Terres d'Oiseaux** : tout en profitant de ce parc unique pour l'observation des oiseaux migrateurs (en compagnie de guides nature), retrouvez toute l'information nécessaire au Tour de Gironde à vélo (en provenance de Charente-Maritime). ► [www.terresdoiseaux.fr]



LES RELAIS

La Station Vélo de Créon :

elle propose toute une panoplie de services autour du vélo : location de VTC, vélos à assistance électrique, tandems, tricycles, sièges pour bébés, remorques... de la demi journée à la semaine. L'été, on peut même bénéficier de locations à tarif réduit lors des happy hours. On y trouve également des parcours de balade, une bibliothèque (cartes et guides de voyage), une malette à outils et des conseils avisés pour le Tour de Gironde à vélo.

► <http://lepointrelaisvelo-creon.fr>

Le Port de Castets-et-Castillon :

au bord du Canal de Garonne, il propose services, restaurants et location de vélos (Accueil Vélo®).

► www.castetsendorthe.fr

► www.tourisme-sud-gironde.com

Le Domaine Départemental Gérard Lagors à Hostens :

classé Espace Naturel Sensible et Natura 2000, le Domaine Gérard Lagors propose 240 km de circuits balisés pour VTT. L'antenne de l'Office de Tourisme de Sauternes Graves Landes Girondines peut fournir toute l'information et services utiles.

► www.gironde.fr

► www.tourisme-sud-gironde.com

Le Point Information Touristique de Médoc-Estuaire à Lamarque :

situé sur le port et ouvert de mai à septembre, il propose de nombreux services tels que le WiFi, un service bébé et des toilettes et de l'information pratique. La traversée par le Bac dure 20 minutes environ pour une distance de 4,5 km. Tarifs préférentiels pour piétons et cyclistes.

► www.cc-medoc-estuaire.fr

► www.transgironde.fr



VÉLO PRATIQUE

Pour faciliter l'organisation des voyages à vélo :

- transferts des bagages entre les différentes étapes,
- transport des vélos et/ou des personnes,
- location one-way (louer un vélo à un endroit, rendre le vélo à un autre endroit).

CONTACTS

Bagafrance : www.bagafrance.com

BicyBags : bicybags.com

O2cycles : www.o2cycles.com

Deliverbag : www.deliverbag.com

LES SÉJOURS CLÉ EN MAIN SUR LE TOUR DE GIRONDE À VÉLO

Les agences s'occupent de la réservation de vos hébergements, de la location des vélos et du transport de vos bagages :

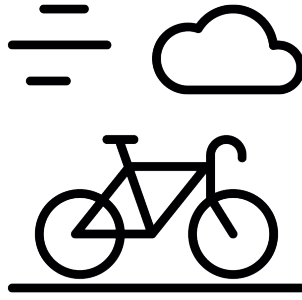
Evazio : www.evazio.com

Safrantours : www.safrantours.com

NOUVEAU







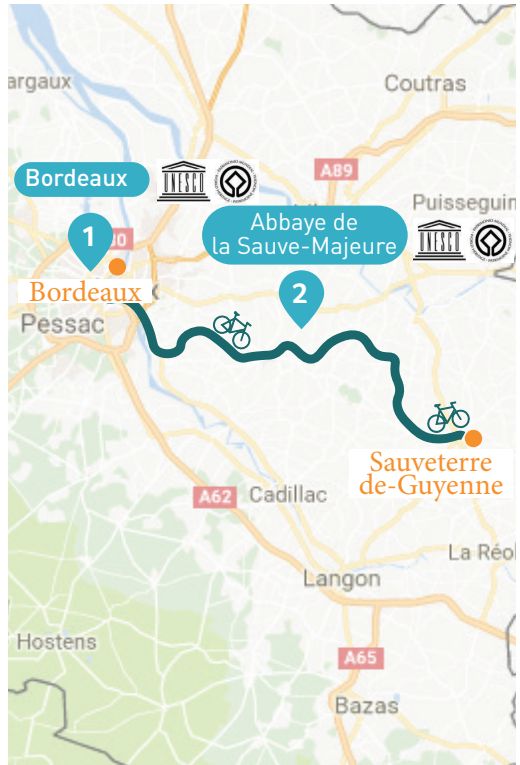
ÉTAPE **par** ÉTAPE :

Bordeaux 

.. Sauveterre-de-Guyenne

Parcours : **57,5** km

Le départ de Bordeaux s'effectue par les quais et le pont de pierre ; une bande cyclable longe la Garonne et aboutit sur la piste Roger Lapébie, du nom d'un célèbre coureur cycliste girondin, vainqueur du Tour de France en 1937. Cette piste réalisée sur l'emprise de la voie ferrée d'intérêt local a permis de redynamiser ce secteur par la reconversion de plusieurs de ses gares en lieux de restauration, boutiques, hébergements et salles d'exposition. La Station Vélo de Créon offre de nombreux services en chemin.



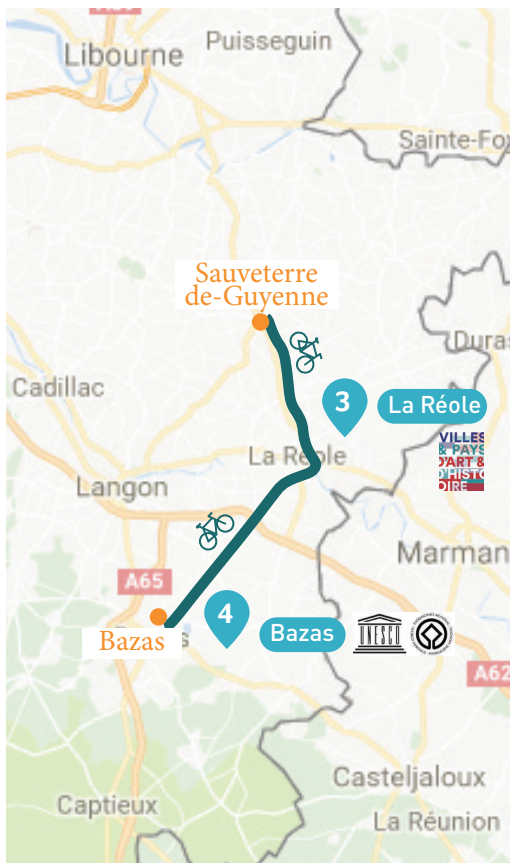


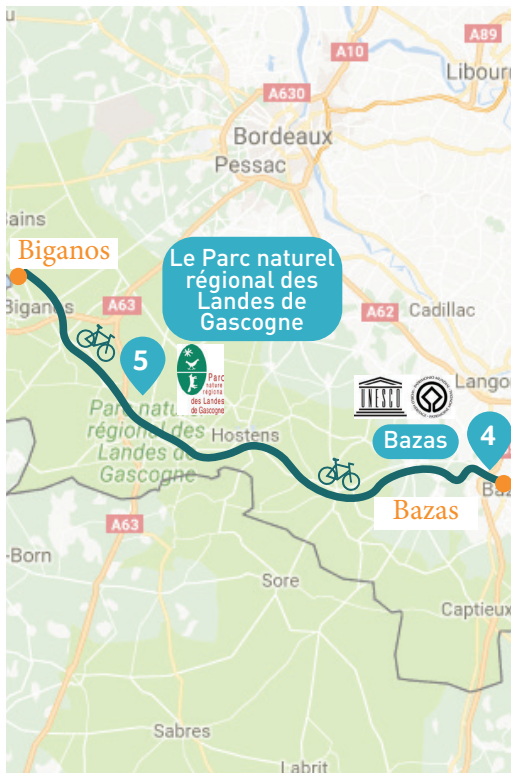
Sauveterre-de-Guyenne

..... Bazas

Parcours : 42 km

Entre Sauveterre-de-Guyenne et la Réole, la véloroute traverse des paysages légèrement vallonnés et très pittoresques. La Réole, cité médiévale en bordure de Garonne, fondée en 977, est la plus petite Ville d'Art et d'Histoire de France. A Fontet, l'itinéraire rejoint le Canal de Garonne. C'est ici que « Le Canal des 2 Mers à vélo » poursuit son chemin sous une voûte de platanes jusqu'à Toulouse, voire jusqu'à Sète et la Méditerranée. Le Tour du Gironde à vélo prend lui la direction de Bazas par une véloroute. Un détour par Castets-et-Castillon permet de voir le début du Canal avec ses écluses et de profiter de tous les services, que ce petit port propose. Bazas est une cité médiévale réputée, avec une très belle cathédrale, haut lieu du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle.





Bazas 

.... Biganos (Bassin d'Arcachon)

Parcours :  km

L'itinéraire traverse le Parc naturel régional des Landes de Gascogne. La pignada, forêt de pins d'exploitation est plantée par l'homme depuis le XIXe siècle. La traversée d'Uzeste permet d'admirer l'église collégiale qui abrite le tombeau du pape Clément V (à Villandraut, c'est son Château qui mérite un détour). À Hostens, le Domaine Gérard Lagors offre à la fois détente et baignade et tous les services nécessaires au confort des cyclistes. Le parcours suit ensuite la Leyre et sa forêt galerie jusqu'au delta qui débouche dans le Bassin d'Arcachon.



Biganos (Bassin d'Arcachon)

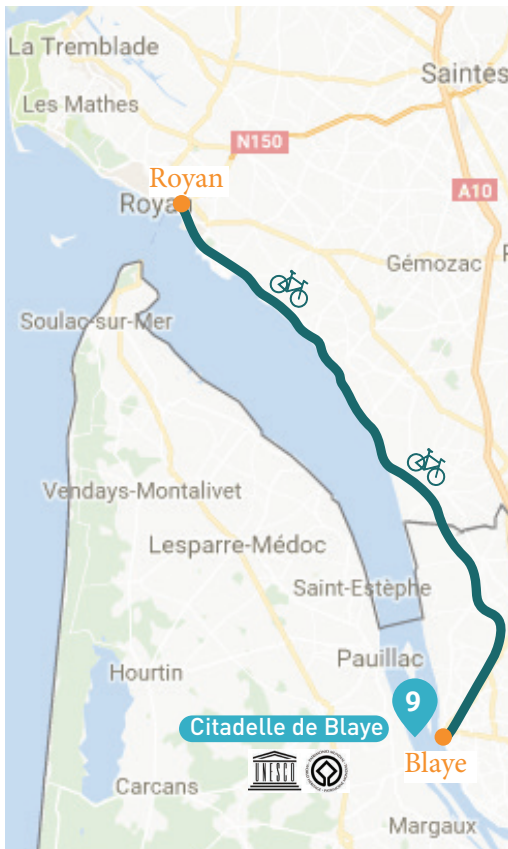
.... Royan par le littoral et les lacs médocains

Parcours :  km



Après les pittoresques villages ostréicoles du Bassin d'Arcachon et les espaces naturels d'exception comme le Domaine de Certes et de Graveyron, l'itinéraire longe la Côte d'Argent jusqu'à la Pointe de Grave. Des plages de sable à perte de vue, l'immense forêt de pins maritimes et les grands lacs offrent un cadre idyllique. Les stations balnéaires du Porge, Lacanau, Carcans, Hourtin, Vendays-Montalivet et Souillac-sur-Mer sont autant de haltes de découverte et de détente. La traversée de l'Estuaire de la Gironde du Verdon jusqu'à Royan est une expérience unique grâce au bac.





Royan 🚲

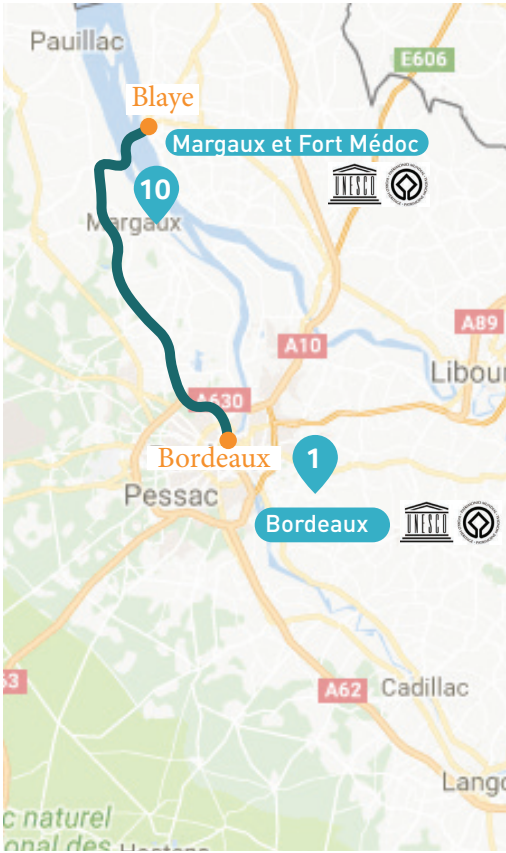
.... Blaye

Parcours : 91 km

L'itinéraire longe le plus vaste estuaire d'Europe occidentale entre falaises, coteaux de vignes, grands marais et carrelets, ces grands filets de pêche typiques.

L'étape débute à Royan par de petites routes jusqu'à Talmont-sur Gironde, « Plus beau village de France », Mortagne-sur-Gironde et Vitrezay, porte d'entrée de la Gironde. Après une visite du parc ornithologique Terres d'Oiseaux, une belle voie verte aménagée conduit à la citadelle de Blaye, fortifiée par Vauban et distinguée par l'UNESCO (avec le Fort Pâté et le Fort Médoc) au titre de Verrou Vauban. Un bac permet de traverser l'estuaire de Blaye à Lamarque.





Blaye 
 Bordeaux
 Parcours : **44** km

Après la traversée de l'estuaire de la Gironde, l'itinéraire mène directement au cœur des vignobles du Médoc où les villages et châteaux viticoles aux noms mondialement connus se succèdent. Fort Médoc, est surtout, à ne pas manquer. Une pause visite-dégustation s'imposent avant de poursuivre vers des zones plus urbanisées, mais tout aussi intéressantes. L'arrivée à Bordeaux se fait en apothéose sur les quais de Garonne.



événements

La Fête du vélo premier week-end de juin - Gironde



La Fête du vélo est un événement participatif qui doit son succès à la volonté et l'implication des associations, fédérations et individuels. En mutualisant les réseaux et compétences de chacun, ce week-end est un vrai moment de partage et de convivialité. Plusieurs événements auront lieu sur le Tour de Gironde à vélo à cette occasion.

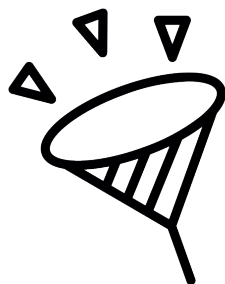
► [www.gironde-tourisme.fr]

La piste sous les Étoiles - Entre-deux-Mers



La piste sous les Étoiles réunit sur plusieurs samedis soirs d'été une quarantaine d'artistes et d'artisans d'art lors d'un marché nocturne accompagné d'un repas champêtre et d'animations musicales

► [www.tourisme-créonnais.fr]



Le Festival « Ouvre la Voix » - Entre-deux-Mers



Le festival cyclo-musical « Ouvre la Voix » a lieu le premier week-end de septembre. Ce festival cyclo-musical se déroule sur la piste cyclable entre Créon et Sauveterre de-Guyenne. Au programme : balades à vélo, concerts de qualité, découverte du patrimoine local et dégustation de produits régionaux. Organisateur : Rock School Barbey de Bordeaux.

► [www.tourisme-créonnais.fr]



Le Parc à vélo - Parc naturel régional des Landes de Gascogne

Chaque année, à l'occasion des journées du Patrimoine en septembre, une formule différente et un nouveau secteur géographique du Parc sont proposés à la découverte. Cette manifestation à Vélo et à VTT incite les habitants et les visiteurs d'un jour, amoureux du vélo, à rejoindre de façon originale des lieux identitaires du Parc Naturel. Un parcours linéaire inhabituel et culturel des communes par un ensemble d'animations associant vélo et ressources locales, sans esprit de compétition

► [www.parc-landes-de-gascogne.fr]

La Médocaine - Médoc



La Médocaine, au cœur du Médoc, qui a lieu le 1^{er} week-end de juin, est le plus grand rendez-vous cyclosporatif dans les vignes du vignoble bordelais et la plus grande et étonnante randonnée VTT française sur un jour. Les participants souvent déguisés peuvent opter selon leur forme pour des circuits de 25, 50, 75 ou 100 kilomètres. Un événement festif incomparable, alliant découverte des terroirs médocains et dégustation de grands crus.

► [medocainevtt.com]

Les vendredis-vélos à Terres d'Oiseaux - Haute Gironde



Terres d'Oiseaux propose chaque vendredi en juillet et août (sauf le 14 juillet) une sortie à vélo pour découvrir la faune et la flore des marais de manière ludique et originale. Les participants sont accompagnés d'une animatrice nature. Location des vélos sur place possible.

► [www.estuaire-tourisme.fr]

LES partenaires



Les Offices de Tourisme :

- ▶ Office de Tourisme et des Congrès de Bordeaux Métropole,
- ▶ Entre-deux-Mers Tourisme,
- ▶ Office de Tourisme de Sauternes Graves et Landes girondines,
- ▶ Office de Tourisme du Bazadais
- ▶ Office de Tourisme de Salles-Val de l'Eyre,
- ▶ Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon,
- ▶ Office de Tourisme d'Andernos-les-Bains,
- ▶ Office de Tourisme d'Arès,
- ▶ Office de Tourisme Médoc Plein Sud,
- ▶ Office de Tourisme Médoc Atlantique,
- ▶ Office de Tourisme du Canton de Saint-Ciers-sur-Gironde,
- ▶ Office de Tourisme de Blaye,
- ▶ et la Communauté de Communes de Médoc Estuaire.

Conception graphique : Gironde Tourisme - Emmanuelle Parent

© Photos: Gironde Tourisme - David Remazeilles sauf mention particulière

Imprimé par le «Centre d'Impression Départemental de la Gironde» sur papier PEFC.

Cool roulé et Crustacés



LA COLLECTION
GIRONDE TOURISME

AUTOMNE / HIVER 2019