

SUR-MESURE

TOUTE DEMANDE DE
FORMULE PARTICULIÈRE
(GROUPES, HORS
VACANCES SCOLAIRES,...)
SERA ÉTUDIÉE AVEC LA
PLUS GRANDE
ATTENTION



CONTACT

contact@guidesdebainanglois.fr
07 49 29 08 30



@guides_de_bain_anglois



<https://www.guidesdebainanglois.fr>



@sauvetage.cotier.anglet



"Découverte du sauvetage côtier."



Guides
de bain
Anglois

Sauvetage côtier - Secourisme - Bodysurf

**STAGES VACANCES
PLAGE DE L'OCÉAN
ANGLET**



LES PACKS

du mercredi au dimanche de 13h30 à 15h



Particuliers

Groupes de 4 personnes maximum
Matériel prêté (combinaisons
néoprène, palmes, lycras)

PACK GUIDE DÉCOUVERTE

1 séance de 1h30 : 30 €

PACK GUIDE DÉBROUILLÉ

3 séances de 1h30 : 80 €

PACK GUIDE CONFIRMÉ

5 séances de 1h30 : 130 €

FORMULES 1 PARENT 1 ENFANT

PACK SYMBOSE 1

1 séance de 1h30 : 50 €

PACK SYMBOSE 2

3 séances de 1h30 : 150 €

PACK SYMBOSE 3

5 séances de 1h30 : 250 €

Centres de vacances et de loisirs

Groupes de 8 personnes
maximum
Matériel prêté
(combinaisons néoprène,
palmes, lycras)

PACK GUIDE DÉCOUVERTE

1 séance de 1h30 : 160 €

PACK GUIDE DÉBROUILLÉ

3 séances de 1h30 : 450 €

PACK GUIDE CONFIRMÉ

5 séances de 1h30 : 700 €



ENCADREMENT PAR DES SAUVETEURS BREVETÉS D'ETAT

*Initier les petits et les plus grands au
sauvetage côtier et découvrir sous forme
ludique, les particularités de l'Atlantique*

Les objectifs seront adaptés aux
conditions de mer, aux niveaux des
stagiaires, à la durée du stage.



PROGRAMME

SENSIBILISATION AUX DANGERS DE L'OcéAN ET PROTECTION DU LITTORAL

INITIATION AUX ÉPREUVES DE SAUVETAGE SPORTIF

- La planche (nipper ou rescue board)
- La bouée tube
- La nage
- La course sur sable

INITIATION AU SAUVETAGE PROFESSIONNEL

- Organisation d'un poste de secours
Prévention
- Techniques de sauvetage
- Premiers secours aquatiques