



MOYEN

BIRIATOU

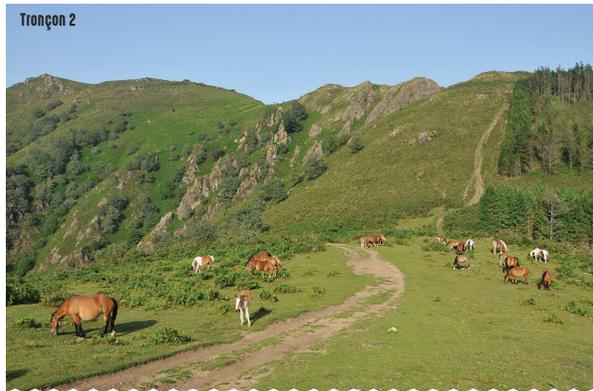
Sentier des douaniers

Distance 8 km	Dénivelé 550 m	Durée 3h15	Typologie Boucle	Balilage Tronçon 1 : GRT (rouge et blanc), PR (jaune) pour le reste
-------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	---

Depuis Urrugne (sortie n°2 de l'A63), au rond-point de périphérie de ville, suivre tout droit vers Béhobie (D810). Une fois dans ce quartier d'Urrugne, juste avant le pont international d'Irun, à gauche vers Biriato, idem aux ronds-points suivants. En partie basse du village, tourner à droite sur une route indiquant le départ du sentier à 5 km. Longer ainsi la Bidassoa en traversant plusieurs quartiers. A Ihiztokia (2,5 km), la route est prolongée en face par la route forestière "chemin de Liçarlan", goudronnée sur 1,5 km ; poursuivre encore 400 m sur une piste roulante pour trouver un espace de stationnement dans un virage à droite.

Coordonnées GPS : UTM : 602934 - 4796293 Lat/Long : 43.31239/-1.73066

Cette randonnée n'est pas très longue, mais elle est toutefois sportive car elle court la première crête frontière, souvent au plus droit dans la pente, sur les traces des anciens douaniers attentifs jadis à la contrebande nocturne. Si l'on est familier des pentes fortes, la boucle devient alors une belle envolée vers les premiers promontoires pyrénéens.

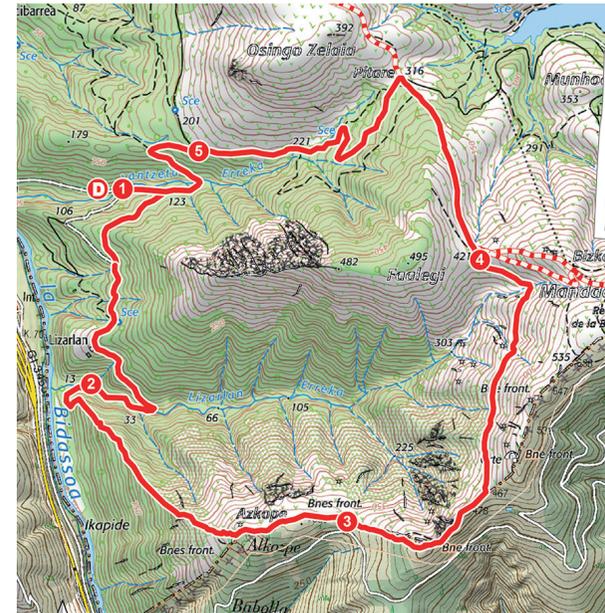


TRONÇON 1 > Du parking à la vallée de Lizarlan

UTM : 602934 - 4796293. Du virage de la piste (80 m), commencer par monter un chemin caillouteux à gauche en amont d'un ruisseau (panneau "liaison GT2"). 200 m plus haut, à l'intersection en T (à repérer pour le retour), suivre le chemin vers la droite. Il parcourt un premier bois puis redescend vers la large piste forestière, à suivre en face. Au niveau de la ferme Lizarlan, poursuivre tout droit sur le sentier herbeux en descente. Par la forêt, il rejoint plus bas le lit du ruisseau de Lizarlan qu'il continue à descendre en rive droite.

TRONÇON 2 > De la vallée de Lizarlan à la borne frontière 5

UTM : 602850 - 4795464. Une passerelle à gauche (13 m) permet de franchir le ruisseau. De l'autre côté, ignorer à droite un portillon emprunté par le GRT2 (ruines) pour garder en face le sentier balisé en jaune. Il grimpe sèchement sur la gauche et investit une croupe boisée où des pauses seront bienvenues sous de magnifiques chênes. Après un point de vue sur la vallée de la Bidassoa, le sentier franchit un ressaut rocheux (vers 275 m) et continue son escalade exigeante. En passant près de la borne frontière n°3, la pente s'atténue enfin ; suivre en face le chemin herbeux qui traverse le dôme de l'Azkope (375 m). Descendre de l'autre côté vers un col.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Les bornes frontière (2,85 km)

Le tracé définitif de la frontière entre France et Espagne a été adopté sous Napoléon III (empereur des Français) et Isabelle II (reine d'Espagne) par les trois traités de Bayonne de 1852, 1862 et 1866. Le tracé est matérialisé dans la montagne par des bornes ou croix frontière, au nombre de 602 de l'Atlantique à la Méditerranée. UTM : 603515 - 4794906

❖ Roches magmatiques (3,1 km)

Le sommet de l'Azkope présente plusieurs affleurements d'une roche très dure. Il s'agit de granite, doté parfois de filons linéaires de quartz : une roche magmatique, formée il y a plus de 300 Ma et qui constitue le socle de la chaîne de montagne pyrénéenne que l'on retrouve dans le massif de Cauterets ou du Néouvielle. UTM : 603754 - 4794961

❖ Grassettes et droséras (4,7 km)

Un filet d'eau permanent, un peu d'humus, les conditions de vie idéales pour deux plantes originales car insectivores, la grasette commune et la droséra. Pour assouvir leurs besoins énergétiques, elles disposent de feuilles collantes et capturent ainsi les insectes un peu trop aventureux. UTM : 604620 - 4795783

TRONÇON 3 > De la borne frontière 5 au col des Joncs

UTM : 603970 - 4794986. Au col marqué par la borne frontière n°5 (360m), ignorer à droite le large chemin pour suivre en face le sentier frontalier raide qui monte en lisière des arbres. Au sommet (borne frontière n°6), beau point de vue vers la Rhune et l'Ibanteli. Le sentier passe à droite des affleurements rocheux, taillé dans le roc, puis de nouveau à gauche de la crête pour rejoindre un col herbeux (465 m). Dès la première aubépine, quitter la crête en tournant à gauche, pour trouver le départ d'un nouveau sentier. Il va traverser longuement à flanc de versant jusqu'à rallier le col des Joncs.

TRONÇON 4 > Du col des Joncs à l'intersection de Lantzetaerreka

UTM : 604446 - 4796115. Au col des Joncs (421 m), basculer sur le versant opposé et suivre (légèrement à gauche) un sentier balisé en rouge et blanc (GR10). Il descend régulièrement au-dessus du lac du Xoldokogaina et atteint le col de Pitare (316 m). Ignorer le balisage GR et virer complètement à gauche à l'angle du bois, sur un chemin qui se divise immédiatement en deux branches : choisir à gauche celle qui entre dans la forêt. Le chemin descend dans le bois en deux grands lacets, puis longe un ruisseau. Parvenu sur une piste en terre (221 m), traverser le ruisseau et suivre la piste vers la droite.

TRONÇON 5 > Retour sur la piste de Lizarlan

UTM : 603238 - 4796470. A l'intersection en croix de Lantzetaerreka (200 m), laisser deux pistes à droite et choisir le chemin qui descend à gauche. 200 m plus bas, tourner à gauche sous un chêne remarquable et rejoindre le lit du ruisseau Lantzeta. Le chemin parcourt ensuite sa rive gauche et retrouve la première intersection de l'aller : descendre le chemin à droite pour revenir au parking.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Biriato, point d'eau et toilettes dans le village (fronton) UTM : 601900 - 4798601

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲▲
Tourner à GAUCHE	└┘	└┘	└┘	◀▲
Tourner à DROITE	┘└	┘└	┘└	▶▲
MAUVAISE direction	✗	✗	✗	✗

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale
+33(0)5 59 93 95 02

- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, rue principale
+33(0)5 59 29 93 99

- SARE, mairie
+33(0)5 59 54 20 14

- ASCAIN, rue Oletako bidea
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUGNE, place René Soubelet
+33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme de Cambo-les-bains
Herriko Etxeko etorbide
+33(0)5 59 29 70 25

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.