

Sendero de los contrabandistas

Distancia 8 km	Desnivel 550 m	Duración 3h15	Typología Circular	Señalización PR (amarilla) y GR (roja y blanca)
--------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	---

Desde Urrugne, en la rotonda de las afueras del pueblo, siga recto hacia el barrio fronterizo de Pausu-Béohobie. Una vez en esta parte de Urruñá, justo antes del puente de Irún, siga en dirección a Biriattou por la izquierda, y haga lo mismo en las siguientes rotondas. En la parte baja del pueblo, gire a la derecha por una carretera que indica el inicio del sendero a 5 km. Siga el curso río Bidasoa mientras atraviesa varios barrios. En Ihiztokia, la carretera prosigue por el camino forestal "chemin de Liçarlan", asfaltado durante 1,5 km; continúe otros 400 m por una pista hasta encontrar un aparcamiento en una curva a la derecha.

Coordenadas GPS : UTM : 602934 - 4796293 Lat/Long : 43.31239/-1.73066

Se trata de una caminata relativamente corta, pero no por ello menos exigente, ya que recorre parte de la crestería fronteriza. La ruta sigue los pasos de los antiguos aduaneros que vigilaban el contrabando nocturno. Si está familiarizado con las pendientes pronunciadas, esta ruta circular le proporcionará una bonita y agradable excursión por los primeros promontorios pirenaicos.

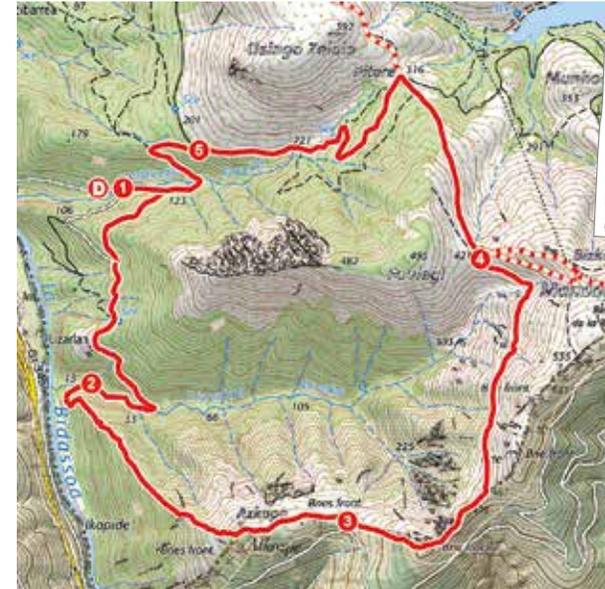


TRAMO 1 > Del parking al valle de Lizarlan

UTM : 602934 - 4796293. A partir de la curva, empiece a subir por un camino pedregoso a la izquierda, aguas arriba de un arroyo. 200 metros más arriba, en el cruce en forma de T, siga la pista hacia la derecha. Esta atraviesa un primer bosque y luego desciende hasta una amplia pista forestal que hay que seguir de frente. A la altura del caserío, siga recto por el camino de hierba que desciende. A través del bosque, este camino llega algo más abajo al cauce del arroyo Lizarlan que sigue bordeando por la margen derecha.

TRAMO 2 > Del valle de Lizarlan al mojón fronterizo 5

UTM : 602850 - 4795464. Una pasarela a su izquierda le permite cruzar el arroyo. Al otro lado, ignore a la derecha una puerta utilizada por el GRT2 para seguir de frente por el camino marcado en amarillo. Suba con fuerza hacia la izquierda y adéntrese en una cresta boscosa, donde los descansos son bienvenidos bajo magníficos robles. Tras una bonita vista panorámica del valle del Bidasoa, el camino cruza un espolón rocoso y continúa su exigente ascenso. Al pasar por al lado del mojón nº3, la pendiente comienza por fin a suavizarse; siga el camino de hierba que atraviesa la cúpula de Azkope. Descienda hacia un collado.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ Los hitos fronterizos (2,85 km)

El trazado definitivo de la frontera entre Francia y España se adoptó bajo Napoleón III (emperador de los franceses) e Isabel II (reina de España) mediante los tres tratados de Baiona de 1852, 1862 y 1866. La ruta está marcada por mojones o hitos fronterizos, 602 en total, desde el Atlántico hasta el Mediterráneo.
UTM : 603515 - 4794906

❖ Rocas magnéticas (3,1 km)

La cima de Azkope tiene varios afloramientos de una roca muy dura. Se trata de granito, a veces con vetas lineales de cuarzo. Una roca magmática, formada hace más de 300 millones de años, y que constituye la base de la cordillera pirenaica.
UTM : 603754 - 4794961

❖ Pinguiculas y droseras (4,7 km)

Un flujo de agua constante y un poco de humus son las condiciones de vida ideales para dos plantas insectívoras, la pinguicula común y la drosera. Para satisfacer sus necesidades energéticas, tienen hojas pegajosas gracias a las cuales capturan a los insectos más temerarios.
UTM : 604620 - 4795783

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Biriattou, agua potable y baños públicos en el pueblo (frontón).
UTM : 601900 - 4798601

TRAMO 3 > Del mojón fronterizo 5 al collado de los juncos

UTM : 603970 - 4794986. En el collado marcado por el mojón fronterizo nº5, ignore el camino ancho a la derecha y siga el camino fronterizo empinado que sube bodeando los árboles. En la parte superior de la rampa, hay una hermosa vista del Larrun y el Ibanteli. El camino pasa al costado derecho de los afloramientos rocosos, tallados en la roca, para posteriormente volver a la izquierda de la cresta y llegar a un paso herboso. A la altura del primer espino, abandone la cresta girando a la izquierda y encuentre el inicio de un nuevo camino. Atravesará la ladera durante un buen rato hasta llegar al collado des Joncs..

TRAMO 4 > Del collado des Joncs al cruce de Lantzetaerreaka

UTM : 604446 - 4796115. En el collado des Joncs, vaya al lado opuesto y siga (ligeramente a la izquierda) un camino marcado en rojo y blanco. Desciende paulatinamente por encima del lago y llegue al paso de Pitare. Ignore las marcas del GR y gire completamente a la izquierda a la altura del vértice del bosque, en un camino que inmediatamente se divide en dos : elige la opción de la izquierda que se adentra en el bosque. El camino desciende hacia el bosque a través de dos grandes giros y luego sigue un arroyo. Al llegar a una pista de tierra, cruce el arroyo y siga la pista hacia la derecha.

TRAMO 5 > De regreso a la pista de Lizarlan

UTM : 603238 - 4796470. En el cruce, deje dos pistas a la derecha y elija el camino que baja por la izquierda. 200 m más abajo, gire a la izquierda pasando por al lado de un hermoso roble y acérquese al cauce del arroyo Lantzeta. A continuación, el sendero discurre por su margen izquierda y vuelve a la primera intersección que se encontró a la ida: hay que tomar el sendero que baja a la derecha para volver al aparcamiento.



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.