

UNE SEMAINE BLEUE POUR LES SENIORS



Une semaine
d'animations
pour bouger, jouer
et partager : balades,
e-sport bowling,
thé dansant...


**INSCRIPTIONS
DÈS LE
15 SEPT.**

LE MOT DU MAIRE

Anglet, ville du « bien-vieillir », s'engage pour permettre à nos aînés de se maintenir en forme le plus longtemps possible, et de conserver une autonomie et une qualité de vie satisfaisantes.

Le point d'orgue de notre politique à l'égard des seniors, en lien avec le Centre Communal d'Action Sociale, c'est bien entendu la Semaine Bleue, dont le programme s'étoffe d'année en année pour être toujours plus riche et divers. L'année 2024 a d'ailleurs battu un record de fréquentation, avec environ mille participants.

Vous retrouverez donc du 5 au 12 octobre vos rendez-vous habituels, avec quelques nouveautés pour cette édition 2025 : un tournoi de e-sport bowling, la découverte du nouveau centre aquatique El Hogar, des ateliers jardinage, mais également une chorale éphémère avec l'organisation d'un karaoké géant pour cent personnes à Quintaou...

Je vous invite à prendre connaissance de toutes les activités qui vous sont proposées, pour ne rien manquer de ce rendez-vous désormais incontournable !

Claude Olive
Maire d'Anglet
Président du CCAS

✓ MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font à la Maison pour tous, dès le lundi 15 septembre 2025.

Le nombre de places des différentes activités est limité.

📍 6, rue Albert-le-Barillier à Anglet

🕒 Du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h
et de 14 h à 17 h

☎ Renseignements :
05 59 58 26 50

LES INCONTOURNABLES

* Accès au lagon d'Atlantal

Profiter des 350 m² d'eau de mer chauffée, jets massants, parcours à contre-courant, sièges et lits microbulles...

i Tarifs : Carte seniors : 8 €
Angloy : 9 € / Non Angloy : 10 €
Sur inscription à la Maison pour tous

📅 6 → 10 OCT.
9 h - 14 h
ou 14 h - 20 h 45

📍 Centre de thalasso,
spa & bien-être
Atlantal,
bd. des plages

* Les balades bleues

Accompagné par des professionnels de l'activité physique, partez à la découverte des Chemins de la forme d'Anglet. Il est conseillé d'être bien chaussé et de prévoir une bouteille d'eau.

i Gratuit. Sur inscription à la Maison pour tous

👟 LUNDI 6 à 9h30

📍 Chemin de la forme
La Barre/Chiberta

i 5 km sans dénivelé,
RDV à l'Aire de la
Roule (stationnement
en zone jaune)

👟 MARDI 7 à 9h30

📍 Chemin de la forme
El Hogar

i 1, 35 km avec
léger dénivelé,
RDV devant
la Villa El Hogar

👟 MERCREDI 8 à 9h30

📍 Chemin de la forme
Haiz Pean

i 5, 5 km avec dénivelé,
RDV à la Maison
Sport Santé

👟 JEUDI 9 à 9h30

📍 Chemin de la forme
Jardin Manuel De Falla

i 1 km, RDV à l'entrée du
parc, face à BAB2

👟 VENDREDI 10 à 14h

📍 Marche sur le sable
ou pieds dans l'eau

i 800 m, (si non
praticable :
Chemin de la
Chambre d'Amour,
2km avec dénivelé)
RDV solarium
de la petite
Chambre d'Amour
(stationnement en
zone rouge)

Difficulté : 🟢 Facile • 🟡 Intermédiaire • 🔴 Difficile

* Découvertes sportives

Venez tester gratuitement les différents équipements sportifs municipaux.

 Les séances sont libres.

MUR À GAUCHE

 6 → 10 OCT.
9 h - 12 h

 Centre sportif El Hogar.
54, rue de Hausquette

 Sur réservation, 2 pers. minimum :
05 59 57 10 90. Matériel fourni.

PADEL TENNIS

 6 → 10 OCT.
9 h - 12 h

 Centre sportif Hantz Pean
24, promenade du Parc Belay

 Sur réservation, 2 pers. minimum :
05 59 03 06 45. Matériel fourni.

PATINOIRE

 **MERCREDI** 14 h - 17 h,
SAMEDI 14 h 30 - 17 h 30,
DIMANCHE 9 h 30 - 11 h 30

 La Barre
299, avenue de l'Adour

 Accès libre.

LE PROGRAMME

* Le pique-nique des quartiers au Maharin

Une journée festive, ouverte à tous.
Animations gratuites toute la journée
et bal populaire dès 18 h..

 Accès libre. En cas de pluie, reporté au
dimanche 12 octobre.

 **DIMANCHE 5
OCT.**
10 h - 18 h

 Maharin
Allée du Val-Fleuri

* Visite guidée de l'exposition Gérard Deschamps, C'est quoi le plan B ?

En compagnie d'une médiatrice spécialisée
en art, découvrez l'univers de cet artiste du
Nouveau réalisme qui a troqué ses pinceaux
et ses tubes de peinture contre des objets du
quotidien.

 Sur inscription à la Maison pour tous
Gratuit. Accès libre du mardi au vendredi
(14 h - 18 h), samedi (11 h - 13 h / 14 h - 18 h)

* Ateliers jardinage

Manches retroussées et tablier enfilé,
apprenez à chouchouter et à entretenir les
plantes.

 Sur inscription à la Maison pour tous
Carte seniors : 2 € / Angloy : 3 € / Non Angloy : 4 €
Matériel fourni

* Conférence UTLA « Jean Cocteau et le septième art : les mystères d'Orphée »

Jean Cocteau (1889-1963) s'est très tôt
intéressé au cinéma comme moyen
d'expression lui permettant de traduire sa
poésie en images et en récits en invoquant le
mystère, la mythologie, le rêve et le réel.

Par Olivier Rauch, retraité de l'éducation
nationale, chercheur indépendant.

 Sur inscription à la Maison pour tous. Gratuit.

 **LUNDI 6 OCT.**
À 14 h 30 et 15 h 30

 Rendez-vous sur le
parvis de la Villa
Beatrix Enea
2, rue Albert-le-
Barillier

 **MARDI 7 OCT.**
Rempotage
11 h - 12 h

JEUDI 9 OCT.
**Composition
de saison**
10 h 30 - 12 h

 Mendi,
le jardin de tous
15, rue de Louillot

 **MARDI 7 OCT.**
17 h

 Théâtre Quintaou
1, allée de
Quintaou

 **MARDI 7 OCT.**
JEUDI 9 OCT.
VEND. 10 OCT.
14 h - 18 h

 Maison pour tous,
salle Ansbach
6, rue Albert-le-
Barillier

 **MERCREDI 8 OCT.**
14 h - 17 h

 Maison pour tous,
salle Ansbach
6, rue Albert-le-
Barillier

 **MERCREDI 8 OCT.**
9 h - 21 h

 Centre aquatique
El Hogar
2, rue du Pastissé

 **VEND. 10 OCT.**
14 h 30

 Monciné,
rue des Barthes

* Tournois de cartes

- Tournoi de belote organisé par l'Amicale Hardoy le mardi 7 oct. Limité à 50 équipes.
- Tournoi de mus organisé par Angeluko Muslariak sur deux demi-journées, sélection le jeudi 9 et finales le vendredi 10 oct.

 *Les 2 tournois sont sur inscription à la Maison pour tous par équipe de 2 pers. Gratuit.*

* E-sport bowling

Trois binômes sont recherchés pour venir affronter des participants d'EHPAD et résidences seniors. Binôme grand-parent / petit-enfant bienvenu.

 *Sur inscription à la Maison pour tous. Gratuit.*

* Découverte du nouveau Centre aquatique El Hogar

Un bassin sportif, un bassin d'apprentissage, un bassin nordique, une pataugeoire... À vos maillots !

 *Gratuit uniquement sur présentation de la carte seniors*

* Cinéma - Film *En fanfare* (2024)

Un célèbre chef d'orchestre apprend qu'il a été adopté et qu'il a un frère à la vie bien moins privilégiée que la sienne, mais qui partage son amour de la musique.

De Emmanuel Courcol, avec Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin, Sarah Suco

 *Sur inscription à la Maison pour tous*
Carte seniors : 2 € / Angloy : 3 € / Non Angloy : 4 €

* Pièce de théâtre, suivie d'un débat

"L'homme qui n'a pas inventé la poudre". Sébastien ne fait rien comme tout le monde, depuis sa naissance il tourne à l'envers.... Il n'a peut-être pas inventé la poudre, mais s'il avait découvert le secret du bonheur ?

Soirée débat dans le cadre de la Semaine d'information sur la santé mentale

Animée par Odile Faure rédactrice en chef d'Ici Pays Basque en présence de

- Docteur Pierrette Estingoy, psychiatre Centre Hospitalier de la Côte Basque
- Pascal Anger, psychanalyste, sexothérapeute, psychothérapeute familial
- Dominique Driollet, directeur de l'association Le Nid Basque Anglet

 *Sur inscription à la Maison pour tous. Gratuit..*

* Les samedis chantants

Sous la direction experte de Marie So (cheffe de chœur/ chanteuse professionnelle), accompagné en live par Christophe Trottet (guitariste), vous, le public, deviendrez les chanteurs le temps de trois chansons de variété française et internationale. Aucun niveau requis.

 *Carte seniors : 5 € / Angloy : 10 €*
Non Angloy : 15 €
Sur inscription à la Maison pour tous

* Thé dansant avec l'Orchestre Gérard Luc

Entre les danses, une collation sera servie.

 *Carte seniors : 5 € / Angloy : 10 €*
Non Angloy : 15 €. Sur inscription à la Maison pour tous. Parking à gauche de l'Espace de l'Océan privatisé pour l'occasion. Places limitées.

 **VEND. 10 OCT.**
19 h

 Théâtre Quintaou
1, allée de
Quintaou

 **SAMEDI 11 OCT.**
14 h 30

 Théâtre Quintaou,
1, allée de
Quintaou

 **DIM. 12 OCT.**
15 h - 18 h 30

 Espace de l'Océan
Place des docteurs
Gentilhe



Ne pas jeter sur la voie publique. © AGITEO

 **ANGLET**


CENTRE HOSPITALIER
de la Côte Basque


atlantthal
HÔTELS & WELLNESS

 **ici** Pays
Basque