

# UNE SEMAINE BLEUE POUR LES SENIORS

Une semaine  
d'animations  
pour bouger, jouer  
et partager : balades,  
ateliers de chant,  
thé dansant...



**INSCRIPTIONS  
DÈS LE  
10 SEPT.**



# LE MOT DU MAIRE

Tout au long de l'année, la Ville d'Anglet et son Centre Communal d'Action Sociale mettent en œuvre des actions pour favoriser un vieillissement actif et en bonne santé ainsi qu'une meilleure qualité de vie des seniors.

La Semaine Bleue, événement annuel incontournable du mois d'octobre, permet de mettre plus encore en lumière la place des seniors au sein de notre société. Une population dynamique, en forte croissance, qui contribue grandement au vivre-ensemble.

Cette semaine est aussi l'occasion de créer un moment d'échange et de liens entre les générations.

Activités dédiées au bien-être, excursions culturelles, musique, conférences, cinéma, thé dansant... Vous le constaterez encore cette année, les services de la Ville ont mis beaucoup de cœur dans la préparation de cette manifestation. Notre objectif est de vous proposer un programme de qualité et varié.

Je souhaite que vous soyez nombreux à profiter des animations divertissantes, instructives et propices aux rencontres.

Bonne découverte à toutes et à tous.

**Claude Olive**  
Maire d'Anglet

## ✓ MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

**Les inscriptions se font à la Maison pour tous, à partir du mardi 10 septembre 2024.**

Le nombre de place des différentes activités est limité.

📍 6, rue Albert-le-Barillier à Anglet

🕒 Du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h  
et de 14 h à 17 h

☎ Renseignements :  
05 59 58 26 50

# LE PROGRAMME

## \* Le pique-nique des quartiers au Maharin

À l'initiative des conseils de quartier, la Ville organise une journée festive, ouverte à tous, le samedi 28 septembre au Maharin. Des animations gratuites sont proposées tout au long de la journée. **Dès 18 h, un bal populaire en plein air sera proposé.**

**i** Accès libre.

*En cas de pluie, reporté au samedi 5 octobre.*

 **SAMEDI 28 SEPT.**  
10 h - 18 h

 Maharin  
Allée du Val-Fleuri

## \* Les balades bleues

Accompagné par un professionnel de l'activité physique, partez à la découverte des Chemins de la forme d'Anglet. Il est conseillé d'être bien chaussé et de prévoir une bouteille d'eau.

**i** *Gratuit. Sur inscription à La Maison pour tous.*

 **LUNDI 30 SEPT.** à 9h30

 Chemin de la Forme  
La Barre

**i** Boucle 5 km.

*Niveau intermédiaire  
sans dénivelé.*

*Rdv devant le skatepark,  
299, av de l'Adour.*

 **MARDI 1 OCT.** à 9h30

 Chemin de la Forme  
Chambre d'Amour

**i** Boucle 2 km.

*Niveau intermédiaire  
avec dénivelé*

*et exercices.  
Rdv devant la grotte.*

 **MERC. 2/10** à 9h30\*

 Chemin de la Forme  
Petit désir

**i** Boucle 1,2 km.

*Niveau débutant  
sans dénivelé.*

*Rdv au square Marquis  
de Portilla.*

 **JEUDI 3 OCT.** à 9h30

 Chemin de la Forme  
Haïtz Pean

**i** Boucle 5,5 km.

*Niveau intermédiaire  
avec dénivelé.*

*Rdv devant le centre  
Haïtz Pean.*

 **VEND. 4 OCT.** à 9h30\*

 Balade bleue  
autour du Maharin

**i** Boucle 1,2 km.

*Niveau débutant.  
Rdv aux Cigales.*

\* Participation du MICA  
pour un accompagnement  
numérique des parcours

## \* Accès au lagon d'Atlantal

Venez profiter des 350 m<sup>2</sup> d'eau de mer chauffée, jets massants, parcours à contre-courant, sièges et lits microbulles...

**i** Tarifs : Angloy - Plein tarif 9 €  
Angloy - Tarif Réduit – Carte Sénior 8 €  
Non Angloy – Plein Tarif 10 €  
Sur inscription à la Maison pour tous.

**30 SEPT. → 4 OCT.**  
9 h - 14 h  
ou 14 h - 20 h 45

**Centre de thalasso, spa & bien-être Atlantal, bd. des plages**

## \* Découvertes sportives

Profitez de la Semaine Bleue pour venir tester, gratuitement, les différents équipements sportifs d'Anglet.

**i** Séances libres.

### MUR À GAUCHE

**30 SEPT. → 4 OCT.**  
9 h - 12 h

**Centre sportif El Hogar, 54, rue de Hausquette**

**i** Sur réservation, 2 pers. minimum : 05 59 57 10 90. Matériel fourni.

### PADEL TENNIS

**30 SEPT. → 4 OCT.**  
9 h - 12 h

**Centre sportif HAITZ PEAN 24, promenade du Parc Belay**

**i** Sur réservation, 2 pers. minimum : 05 59 03 06 45. Matériel fourni.

### PISCINE

**30 SEPT. → 4 OCT.**  
12 h - 13 h 15 / 16 h 30 - 18 h

**Centre sportif El Hogar, 54, rue de Hausquette**

**i** Accès libre.

### PATINOIRE

**MERC. APRÈS-MIDI, VEND. SOIR ET DIM. MATIN**

**La Barre 299, avenue de l'Adour**

**i** Accès libre.

## \* Ateliers découverte du chant choral

La Chorale Domajeurs propose un stage d'initiation au chant choral.

Pas de prérequis, débutants bienvenus.

 *Possibilité de s'inscrire à un ou plusieurs ateliers. Gratuit. Sur inscription à la Maison pour tous.*

## \* Visites commentées de La Biennale d'art contemporain

Dans le cadre de la Semaine Bleue, les trois expositions de la Biennale d'Art Contemporain vous seront dévoilées par un médiateur :

- **Exposition "L'ici et l'ailleurs" :**  
rdv à 14 h devant la patinoire à la Barre, parcours en extérieur de 40 min
- **Expositions "Hiru" et "Probité de l'image" :**  
rdv à 15 h 30 devant la Villa Beatrix Enea

 *Possibilité de s'inscrire à une ou deux visites commentées. Le transfert n'est pas assuré. Gratuit. Sur inscription à la Maison pour tous.*

## \* Conférence "Quand on jouait au golf à la Chambre d'Amour"

Anglet Patrimoines organise cette conférence qui vous racontera l'histoire des trous du golf de Biarritz- Le Phare qui, il y a une centaine d'années, se trouvaient le long de la plage de la Petite chambre d'Amour.

Nul besoin d'être golfeur, tous les termes seront expliqués.

 *Gratuit. Sur inscription à la Maison pour tous.*

 **LUNDI 30 SEPT.  
ET JEUDI 3 OCT.**  
14 h 30 - 16 h  
**SAMEDI 5 OCT.**  
10 h 30 - 12 h

 Écuries de Baroja,  
salle Babieca.  
19, rue des Quatre  
cantons

 **LUNDI 30 SEPT.**  
14 h et/ou 15 h 30

 La Barre  
Villa Beatrix Enea  
Galerie Pompidou

 **LUNDI 30 SEPT.**  
16 h 30

 Maison pour tous,  
salle Ansbach  
6, rue Albert-le-  
Barillier

 **Durée :**  
1h de conférence  
et 15 min  
d'échanges.

 **DU 1<sup>ER</sup> AU 4 OCT.**  
14 h - 18 h

 Maison pour tous,  
salle Ansbach  
6, rue Albert-le-  
Barillier

## **Tournoi de belote & mus**

- Tournoi de belote organisé par l'Amicale Hardoy le mardi 1<sup>er</sup> octobre.
- Tournoi de mus organisé par Angeluko Muslariak sur deux demi-journées. Phases de sélection le jeudi 3 octobre / Phases finales le vendredi 4 octobre.

 *Gratuit. Sur inscription à la Maison pour tous.*

 **MERCREDI 2 OCT.**  
18 h

 Maison pour tous,  
salle Ansbach  
6, rue Albert-le-  
Barillier

 **Durée : 45 min**  
de conférence  
+ 15 min d'échanges  
+ 15 min démo E sport

## **Conférence "les bienfaits de l'activité physique pour les seniors"**

Par le Dr N'Guyen - Centre Hospitalier de la Côte Basque - et C. Nezondet - UPPA. Animée par Vincent Lascaray, responsable de la Maison Sport Santé d'Anglet. Démonstration de E-Sport.

 *Gratuit. Sur inscription à la Maison pour tous.*

 **JEUDI 3 OCT.**  
9 h 30 - 12 h 30

 Parvis d'entrée  
du théâtre  
Quintaou.  
1, allée de Quintaou

## **Ateliers de la mobilité**

Différentes activités autour de la mobilité attendent les participants : maniabilité et essais de vélos, ateliers "prévention et sensibilisation à la sécurité routière" et atelier "code de la route vu du guidon". Sorties vélo encadrées par la police municipale (environ 5 km) à 11 h 15 et 11 h 45.

 *Gratuit. Sorties vélo sur inscription à la Maison pour tous.*

  **VENDREDI 4 OCT.**  
14 h 30

 Monciné,  
rue des Barthes

 **Durée : 1 h 39**

## **Cinéma**

Projection du film *Un p'tit truc en plus*, réalisé par Artus (2024). Une comédie touchante qui prend le parti de rire avec les personnes en situation de handicap.

 *Tarifs : Angloy - Plein tarif 3 € - Angloy - Tarif Réduit - Carte Senior 2 € - Non Angloy - Plein Tarif 4 € - Billetterie à la Maison pour tous.*

## \* Pièce de théâtre, suivie d'un débat

"Je voudrais vous dire que" du Collectif Zavtra soutenue par le Pôle culture et santé, ARS Nouvelle-Aquitaine. Une pièce grand public pour aborder avec poésie la maladie d'Alzheimer. Elle sera suivie d'un débat animé par Alexis Volant de France Bleu Pays basque, en présence du Dr Campomanes Gériatre CHCB, Koldo Robles Directeur ADAPA, la vice-présidente de France Alzheimer, le vice-président France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques et Guillaume Le Bloas Mendiboure, directeur du CCAS.

**i** *Gratuit. Sur inscription à la Maison pour tous.*

## \* Concert David Krakauer, Kinan Azmeh & leurs ensembles Jazz

Un concert organisé dans le cadre du festival J-Haizebegi, Musikaren Munduak / Les Mondes de la Musique.

**i** *Tarif public : 15 € - Tarif carte seniors : 13 € (sur présentation de la carte seniors le jour du spectacle).  
Billetterie en ligne dès le 2 sept. :  
[www.billetweb.fr/festival-haizebegi-2024](http://www.billetweb.fr/festival-haizebegi-2024)*

## \* Thé dansant

Cette année, l'orchestre de Gérard Luc pioche dans le répertoire des années 80. Entre les danses, une collation sera servie.

**i** *Tarifs : Angloy - Plein tarif 10 €  
Angloy - Tarif Réduit - Carte Sénior 5 €  
Non Angloy - Plein Tarif 15 €  
Billetterie à la Maison pour tous.*

**📅** **VENDREDI 4 OCT.**  
18 h

**📍** Écuries de Baroja,  
salle Zingaro.  
19, rue des Quatre  
cantons

**🕒** Durée : 45 min  
pièce de théâtre  
et 1h d'échanges

**📅** **SAMEDI 5 OCT.**  
20 h 30

**📍** Théâtre Quintaou,  
allée Quintaou

**📅** **DIMANCHE 6 OCT.**  
15 h - 18 h

**📍** Espace de l'Océan  
Place des docteurs  
Gentilhe



 **ANGLET**

