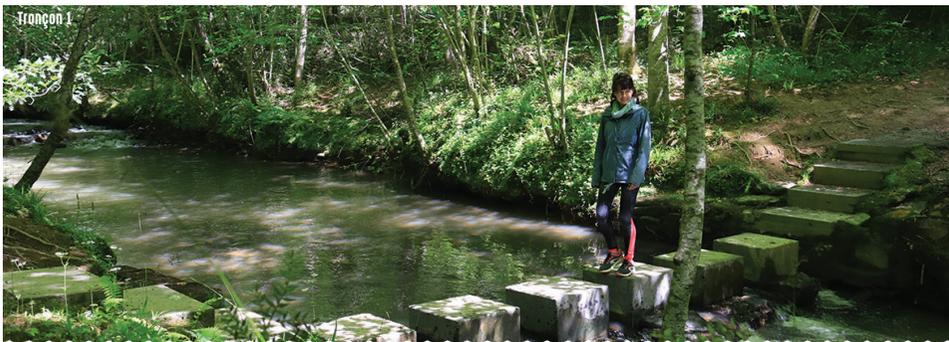


# Selva de Amikuze

Distanci <b>2 km</b>	Desnivel <b>50 m</b>	Duración <b>1h00</b>	Typologia <b>Circular</b>	Señalización <b>PR (amarilla)</b>
-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Partiendo de Orègue, tome la carretera departamental D246 en dirección a Arraute-Charritte. A 1,8 kilómetros del ayuntamiento gire a la izquierda por la D313 en dirección a Bidache/Bois de Mixe. Tras 5 kilómetros, aparque en el parking a la izquierda, justo al lado del punto de salida de la caminata.

Coordonnées GPS : **UTM : 649352 - 4810377 Lat/Long : 43.431397/-1.154696**

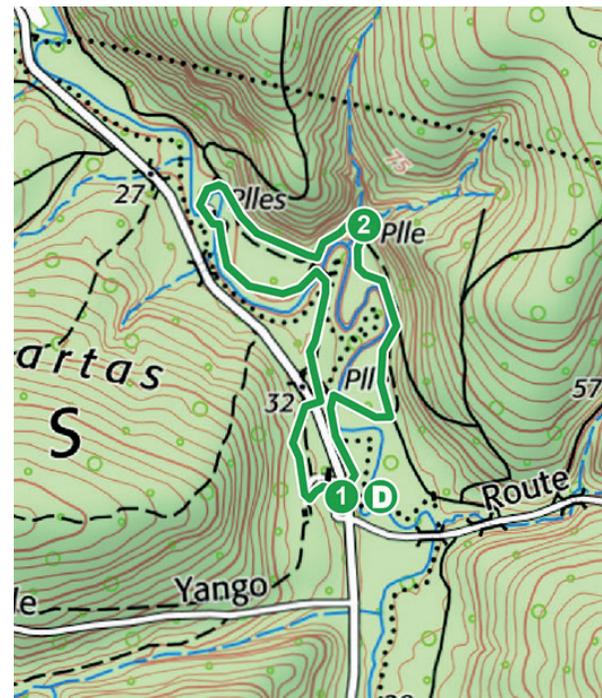


La selva de Amikuze (Mixe) es un bosque de unas 655 hectáreas poblado de una gran variedad arbórea. Es un paseo que hará disfrutar tanto a mayores como a pequeños. Perfectamente acondicionado, sus pasarelas y puentes colgantes dan ese toque lúdico que tanto gusto a los jóvenes. Los más curiosos podrán saciar sus ansias de conocimiento gracias a los paneles informativos que dan cuenta de las diversas especies de árboles del lugar, así como de otras informaciones sobre el medio forestal. Un refugio y una zona de picnic ubicados al abrigo de un hermoso hayedo permiten al excursionista pasar un agradable momento.

## TRAMO 1 > Cruce de arroyos

UTM : 649352 - 4810377

Del parking, siga la señal "sentier de découverte" hasta la área de picnic. 200 metros después del panel que marca el inicio del paseo, cruce la carretera y siga recto. Pase al lado de una mesa de picnic. Atraviese el arroyo aprovechando los bloques de hormigón y gire a la izquierda. El sendero vuelve a cruzar un par de veces más el arroyo por unas pasarelas, realizando un rodeo hasta llegar a un cruce de rocas. A continuación siga subiendo por el lado derecho en dirección opuesta al curso del agua hasta llegar a una nueva pasarela que también tendrá que cruzar.



## TRAMO 2 > Vuelta

UTM : 649366 - 4810826

Continúe por la ladera y tome la primera bifurcación a la derecha. Tras 150 metros, el camino se une a otra ramificación que sigue hacia la izquierda. A continuación, pase por la pasarela y cruce el arroyo para continuar por la izquierda mientras bordea el riachuelo. Finalmente, cruce la carretera para llegar al parking de inicio.



## PUNTOS DE INTERÉS

❖ **Las pasarelas**  
Puente colgante suspendido sobre el arroyo Apatharena; diversión asegurada para jóvenes y no tan jóvenes.  
UTM : 649986 - 4810684

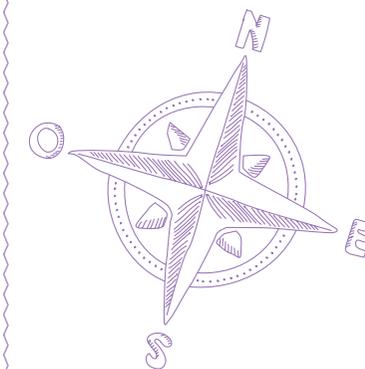
❖ **Diversidad de árboles**  
Este recorrido ofrece al excursionista la posibilidad de descubrir diversas especies de árboles. Los paneles informativos dan datos muy interesantes sobre el entorno natural.

## PUNTOS DE ATENCIÓN

Especial atención atravesando las pasarelas.

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

Área para picnic.  
UTM : 649352 - 4810377



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY  
Place de la mairie  
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS  
1 route de Gibraltar  
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 37 03 57

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				