

Le Laa à Sauvelade



Ce parcours réservé aux jeunes est idéal pour débiter ou se perfectionner !

Situé aux abords de l'abbaye de Sauvelade, ce parcours d'environ 500m est peuplé de truites farios et de cyprinidés d'eaux vives (goujons, vairons, chevesnes...). Des empoisonnements réguliers de truites arc-en-ciel, truites farios (alevins et adultes) sont effectués. Un sentier en rive gauche permet de longer le ruisseau. Une signalétique pédagogique sur les milieux aquatiques présents sur le site a été également mise en place. Enfin, un entretien régulier des berges et des accès est effectué (pensez à respecter le site en emportant vos déchets).



Dans son aspect général, le parcours présente des accès réguliers environ tous les 50 m qui permettent de descendre au bord de l'eau, car les berges sont assez hautes. L'eau est généralement un peu teintée avec une lame d'eau assez faible. Les fonds sont majoritairement sableux.

En aval du pont, sur environ 30 m la pêche en cuissarde est possible. On y accède depuis le panneau pompier en rive gauche. C'est une succession de petits rapides et micros seuils avec quelques blocs. Ici le tronçon est idéal pour s'adonner à la pêche au "toc".

En amont du pont, se trouve un grand coude assez profond, qui abrite toujours quelques poissons. C'est ensuite un grand plat lent qui méandrent sur environ 150m. La pente est douce et les postes à privilégier sont les abris sous berge et les quelques blocs présents sur le site.



Le plat situé juste en amont du pont



Jolie coulée à prospecter

Plus haut, un tronç en travers est assez favorable à la tenue des truites et des goujons. En continuant, un grand plat s'étend sur 200m. L'accès est assez difficile car les berges sont hautes et le ruisseau est ici favorable aux cyprinidés. Une succession de dalles rocheuses abritent généralement quelques poissons. Plus en amont, le ruisseau méandrent à nouveau et de belles coulées sont alors possibles. Les plus téméraires se risqueront à aller chercher les poissons sous les "caves" et sous les ronces. Une succession de plats et de radiers commencent alors et c'est aussi l'endroit idéal pour s'initier à la pêche des vairons et des goujons à l'aide d'un petit flotteur.



Méandres du Laa

Au bout du chemin à l'angle du champ, un joli courant vient longer la berge de gauche et la présence de racines à nue présage la tenue de quelques jolis poissons.

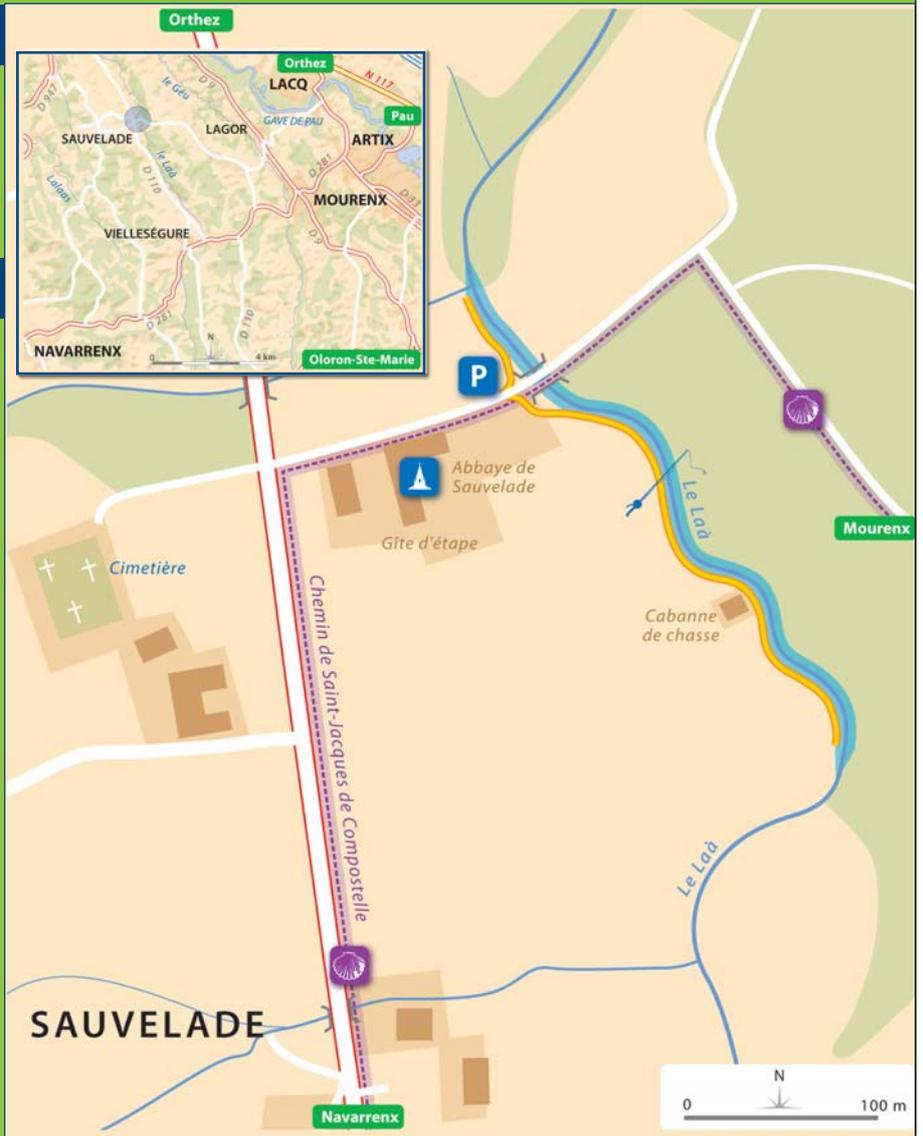
Le Laa à Sauvelade

Accès et stationnement

Un parking est aménagé à proximité de l'abbaye de Sauvelade. Un sentier longe le ruisseau en rive gauche.

Réglementation

- Parcours réservé aux jeunes (-18 ans).
- Truite : 5/jour/pêcheur.
- 1 seule canne autorisée.
- Pêche au coup uniquement (asticot et cuillère interdits).



Les poissons

La population de poissons blanc est assez diversifiée. **Chevesnes, vairons, goujons** peuplent essentiellement le cours d'eau. Quelques truites sauvages sont présentes sur le parcours mais ce sont les empoisonnements réguliers de truites **farios** et **arc-en-ciel** qui raviront le plus souvent les pêcheurs. Attention certaines peuvent être de belle taille!



Les techniques

Les deux techniques favorables au secteur, sont la pêche au **"toc"** et la **pêche au bouchon**. Privilégiez la pêche au **"toc"** dans les courants, et réservez le flotteur pour faire de belles coulées sur les longs plats. La différence se fera sûrement avec les appâts. Les vers de terre et les teignes fonctionnent très bien, mais n'hésitez pas à gratter un petit peu afin de dénicher quelques jolis petits vers de berge. A la bonne saison, la pêche à l'aide de sauterelles sous l'eau ou en surface peut s'avérer très efficace. On choisira alors un montage discret, mais gare à la casse car cet appât est capable de faire sortir les plus gros poissons !

Contacts :
AAPPMA des Baïses
Mairie de Monein
64360 MONEIN
tél : 05 59 21 30 06



Renseignements complémentaires auprès de :
**Office de tourisme
du Pays de Lacq cœur de Béarn**
Tel : 05 59 12 30 40
www.coeurdebearn.com

www.peche64.fr

