



Santé mentale des jeunes

Tous témoins, soyons actifs

Maison Sport Santé
Complexe Haïtz Pean

30 AOÛT 2025

9 H - 19 H

PRÉVENTION

anglet.fr





Dans le cadre du Forum des associations, la Ville d'Anglet propose un Rendez-vous Santé/Bien-être, à destination des associations et des visiteurs, sur la santé mentale des jeunes et le risque suicidaire.

INFORMER, ÉCOUTER, ACCOMPAGNER

→ Sensibilisation et prévention du risque suicidaire

Mini-conférences proposées par :

- **Léonie ETCHETTO**, responsable du réseau Prévention du Risque Suicidaire des Pyrénées-Atlantiques, Association Rénovation
- **Une infirmière** diplômée d'État et formatrice en prévention du risque suicidaire, Centre Hospitalier de la Côte Basque.

Le risque suicidaire touche tous les milieux, souvent invisibilisé par des idées reçues. Derrière chaque détresse, il y a une possibilité de soutien.

 9 h 30 – 11 h 30 – 14 h – 16 h

 20 mn puis échanges

→ Information sur *Mon soutien psy*

Présentation par la CPAM

Le dispositif a pour vocation d'améliorer l'accès aux soins et d'assurer une meilleure prise en charge de la souffrance psychique. Les patients de plus de 3 ans, en souffrance psychique d'intensité légère à modérée, peuvent bénéficier de séances avec un psychologue conventionné.

→ Sensibilisation sur la santé mentale des jeunes

Mini-conférences proposées par :

- **Cédric Sampéré**, formateur en santé mentale pour Artis Mental 64

Un temps d'échange pour :

- Décoder ce qui se cache derrière notre équilibre psychique
- Identifier les signaux qui méritent qu'on s'écoute
- Explorer des outils simples pour prendre soin de soi
- Ouvrir le dialogue, sans tabou ni jugement

 10 h 30 – 12 h 30 – 15 h – 17 h

 20 mn puis échanges

Accès libre et gratuit

**Maison Sport Santé
Complexe Haitz Pean**

30 AOÛT 2025

9 H - 19 H

PRÉVENTION