



SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE / BARRIO DE IBARRON

Santa Barbara

Distancia 7,4 km	Desnivel 260 m	Duración 2h15	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------



Desde Saint-Jean-de-Luz (salida nº3 de la A63), siga la D918 en dirección a St-Pée-sur-Nivelle y Cambo. Pase Ascain y conduzca durante otros 5,5 km más hasta el barrio de Ibarrun, situado a 2 km del centro de St-Pée-sur-Nivelle. Aparcamiento al borde del frontón.

Coordenadas GPS : UTM : 615 950 - 4801 295 Lat/Long : 43.35555/-1.56918

Hermosas casas vascas, un puente de piedra centenario, preciosas vistas tanto a la costa vasca como a las montañas, y un valle cuasi secreto y salvaje por descubrir: he aquí los ingredientes de este paseo circular hacia la cruz de Sainte-Barbe, accesible además para todo el mundo.

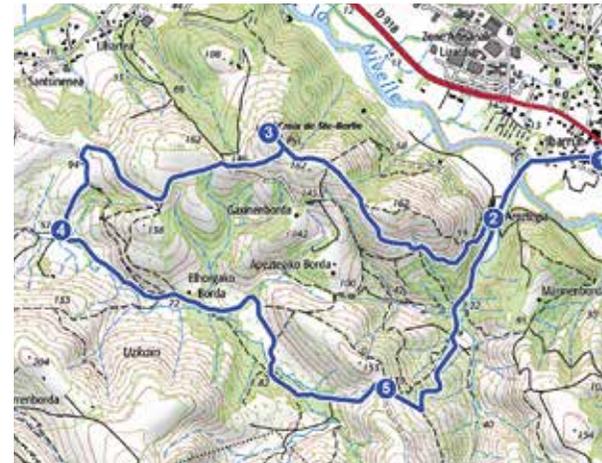


TRAMO 1 > Del barrio de Ibarrun al caserío Aroztegia

UTM : 615950 - 4801295
Enfrente del frontón de Ibarrun y a la derecha del típico caserón vasco, siga por la calle de Arozteia. Al cabo de 300 m, tome el camino de la izquierda para pasar por un viejo puente de piedra que une ambas orillas con un solo arco. En el otro lado, el camino lleva directamente al caserío Aroztegia. Tome la carretera dejando atrás el caserío.

TRAMO 2 > Del caserío Aroztegia a la cruz de Sainte-Barbe

UTM : 615490 - 4800975
Justo después del caserío de Aroztegia, ignore la calle Bidartia que verá a su derecha y suba inmediatamente después por un camino forestal de tierra que sale a su derecha. La subida es realmente pronunciada, así que vaya poco a poco. Al llegar a la intersección en forma de T, continúe por un nuevo camino a su izquierda, no tan empinado. Justo después de haber atravesado un riachuelo, el camino cruza una senda: suba hacia la derecha por una cuesta muy abrupta. Al rato el camino sale del bosque y ofrece unas bonitas vistas sobre el monte Larrun a la altura de un pequeño y herboso paso de montaña (puesto de caza). Continúe por el sendero, bien marcado, que bordea la cresta. Deje de lado un cruce de senderos para un poco más tarde y suba en línea recta hasta la cruz de Sainte-Barbe.



TRAMO 3 > De la cruz de Sainte-Barbe al arroyo de Uzkain

UTM : 614454 - 4801306
Baje de la cruz por el camino de subida y gire a la derecha en la primera intersección. Un camino bien marcado desciende de cara al monte Larrun, en dirección a la curva de una pista de gravilla que debe seguir a la derecha. Tras un segundo paso canadiense, siga por la pista que baja hacia la derecha. Llegará a una intersección en forma de T con una nueva pista: continúe la bajada por la izquierda y, 100 m más adelante, siga por el camino de tierra a la derecha y después por el sendero empedrado que baja enfrente suyo bordeando una vaya. Si lo desea puede hacer una pausa bajo un bonito roble aislado.

TRAMO 4 > El valle de Uzkain

UTM : 613503 - 4800786
Una vez abajo, hay una intersección en forma de T junto al arroyo Uzkain. Continúe a la derecha por el camino arenoso y algo pedregoso para subir por el valle de Uzkain. A la altura del almacén de heno de Elhorga, pase por debajo de unos hermosos robles y luego siga por un bosque ribereño. A continuación, el camino atraviesa una zona de claros y desciende para cruzar el río. Cruce el vado y camine por el sendero principal en la orilla opuesta. Después de un segundo vado, suba directamente por un camino que transcurre bajo la sombra de unos hermosos robles. Ignore un camino a la derecha y siga subiendo por una pista de tierra para salir del valle de Uzkain.

TRAMO 5 > Volver a Ibarrun

UTM : 615048 - 4800180
En un collado, ignore la pista de la derecha y baje por el amplio camino de tierra que tiene enfrente para entrar en el barrio de Ibarrun. Después de algunas curvas llegará a una intersección al fondo del valle. Manténgase a la derecha en el amplio camino que bordea la orilla izquierda del arroyo principal. Poco más tarde, encontrará el caserío Aroztegia que le llevará hasta la plaza del frontón de Ibarrun.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ El puente de la Virgen de Ibarrun (0,35 km)

Ibarrun es el barrio más antiguo de St-Pée y su antiguo puente de piedra une ambas orillas del Urdazuri desde hace más de siete siglos. Un único arco aéreo atraviese las aguas del río y soporta una calzada pavimentada con doble pendiente
UTM : 615596 - 4801213

❖ La cruz de Sainte-Barbe (2 km)

Cautivado por las vistas que ofrece la cruz de Sainte-Barbe, no olvide dar un paseo por los alrededores de la colina. A tan solo 50 m al sur de la cruz, podrá ver los restos de un cromlech.
UTM : 614454 - 4801306

❖ Árboles desmochados (5 km)

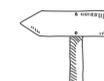
Diseminados a lo largo y ancho del valle de Uzkain, estos árboles tienen unas formas realmente enigmáticas: imponentes troncos coronados por extraños muñones, junto con múltiples y esbeltas ramas. Estos imponentes árboles son el resultado de la repetida tala y extracción de madera por parte de generaciones de habitantes de la zona.

❖ El bosque de rivera (6,2 km)

Un bosque bosque de rivera es un área boscosa adyacente a un cuerpo de agua como un río, arroyo, estanque, lago... y es indispensable a la hora de mantener el equilibrio ecológico de un río. A pocos metros de un arroyo, se puede encontrar una gran variedad de especies adaptadas al suelo fresco y húmedo: helechos, alisos, sauces, algarrobos, fresnos y plataneros, entre otros.
UTM : 615344 - 4800514

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Ibarrun, plaza del frontón, agua potable, servicios, mesas de picnic.
UTM : 615 975 - 4801 313



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévalo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.