

Distantzia 10,7 km	Desnibela 410 m, 468 m Gazteluzarreko igotzearekin	Iraupena 4h30	Tipologia Itzulia	Zedarriak PR seinale horiak
------------------------------	--	-------------------------	-----------------------------	---------------------------------------

D918aren bidez Urdiñarbera joan. Mauletik etortzerakoan eskuin, bereziketa selektibodun aparkalekua atzeman (Kalbegi bidea seinalea).

GPS datuak: **UTM : 667194 - 4783954 Lat/Long : 43.18986/0.94243**

libaldi eder honek, desberdina, San Gregori-ko kaperara pixkanaka pixkanaka goiti joanez, Urdiñarbeko herria zeharkatzen du. Oihanpe eta goratasun ertaineko larreen artean pasatzen da. Aske diren behi eta zaldiak gurutzta daitezke. Hegoaldean pirinioekin, Lanbarako ibarra (Urdiñarbeko auzo bat) eta iparraldean ordokiarekin, kaskoak sekulako 360°ko bista bat eskaintzen du. Tontorretik, hurbil den Gazteluzarreko gune protohistoriakoa argiki agertzen da.



1. ZATIA > Kalbegiko bidea

UTM : 667194 - 4783954

Kalbegiko bidea igo. Auzotegian, GR78 (konpostelako bidea) utziz xuxen segitu. Ondoko bidegurutzearan, Larzabaleko bidea eskuin hartu. Jauria etxaldea baino lehen GR 78 bidea berriz atzematen da. Etxalde aitzinetik pasatu eta lizar eta hurrondo osatutako bidexka jaitsi. Kasu harriak lerrakorrak baitira! Erreka bat zeharkatu (zubia) eta Landran etxaldetik hurbil, bidegurutzeraino goiti joan.

2. ZATIA > Lanbarako bidea

UTM : 667488 - 4785182

300m egin eta, eskuin hartu. Larretxart etxaldea baino lehen, oihanpean den lurrezko bidexkaren hartzeko ezker hartu. Erreka polit bat ibitik pasatu eta lepo txikian gurutzadun bidegurutzeraino igo. Ezkerreko lehen bidexka hartu. 400m egin eta, txakoste bat pasatu (zurubi txikia) eta eskuinean, GR78 berri atzematen den lepo txiki eta zabaleko bidegurutzeraino igo.

3. ZATIA > Bidegurutzeara

UTM : 688078 - 4786176

Bidegurutzetik 100m-z igo eta GR78a eskuinaldean utzi xuxen bidexka horizontaleraino goiti joateko. Bide txikiaren harrapatzeko, ezker hartu. Ordokiraino bidean jaitsi. Bihurgunean, bidea utzi xuxen den lurrezko bidexkaren



hartzeko (batzuetan lohitsu). Pentze baten saihetsetik pasatu eta Lanbarako bidea laster hartu. Zeharkatu eta San-Gregorirantz doan bide txikia hartu. Aintzirako bidea eskuinean utzi. Kaskoan, kapera harresi itzalean piknika mahaia badira. Beharrez, arkupe batek aterpean piknikatzeko ahala eskaintzen digu. Aldiz, ur gunerik ez da.

4. ZATIA > San Gregoriko kpera (426 m)

UTM : 666352 - 4786663

Kaperatik, hesi txikia pasatu ezker hartu. San Antoniko kpera bistan ukanez lepo bateraino xuxen jaitsi. 250m-tan Gazteluzarreko gune protohistoriakora igotzeko aukera bada (15min joan-jina). Lepoan, urasken ondokit, ezkerrean hegian den lehen bidea ez hartu. Ongi markatua den bigarren bidexka hartu non uraskadun iturri baten ondoan pasatzen den. Bidexka oihanera sartzen da, Urrütiagerria etxalderaino jaisten den pista bat da. Laborantza eraikinen artean pasatu eta mundrunatua den bide txikia xuxen segitu laster igotzeko bidea atzemanen baitu.



INTERES GUNEA

❖ Urdiñarbeko herria

Herriak erdi aroko etxeak baditu. Horien artean, garaian Xiberoko hamar potestetariko bat zen Jentain etxe noblea, edo Ahetzia gaztelua non etxeo armarririk, ehiza eszenak eta euskaraz idatzitako izkribuak atalburu edero batean agertzen diren. San-Mixel eliza, Jondoni Jakue beilarientzat eraikia izan zen Orreagako abadiaren menpe zen 1479ko komanderia zahar bat da. XII. mendekoa da. Aragoneraren gainean, elizara doan zubia XI. mendetik harat aipatua da. UTM : 667005 - 4783586

❖ Gazteluzarre

Zelai protohistoriko hau 1980an monumentu historiko gisa sailkatua izan zen. Gure aroko III. eta IV. mendeetan erabilia izan den lurrezko ezpona harresi bat da. Harresidun obra bat da non inbasio edo tokiko gatazketatik babesteko inguruko populazioak (eta saldo) etortzen ziren. Xiberoan honelako hogeit bat badira. UTM : 665980 - 4786304

ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

- Kontuz ibili errepide bazterretik pasatzean

UTM : 667488 - 4785182

- Gune lohitsu eta lerrakorrak: nahitaezkoa da mendiko zapatak janzea

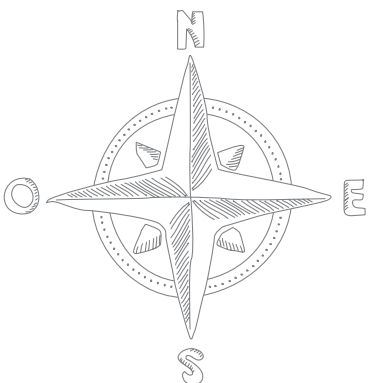
- Artzain eremua : hesiak hets, abereak ez beldurru, xakorra loturik atxik, abere taldeetarik aski urrun egon

EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

- Egoiliar logelak, kanpina etxaldean UTM : 667435 - 4785311

- Animazio gunea pilota plazatik hurbil

- Taberna/jatetxea aparkalekuaren parean



Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatueta.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibiltzeko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guzieren gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbi-dearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoaren, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbi-dearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

Abiatu aitzin, presta zaitetz

- Ez zaitetzela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitetzela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitetzke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitetzela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitetz, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitetz garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitetz emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitetzela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitetz eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezaketek!

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEKKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa
Turismoko Harrera bulegoak:

- ATHARRATZE
Arhanpia karrika
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULE
Jean-Baptiste Heugas karrika
+33(0)5 59 28 02 37

PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitetz Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.

ZEDARRITATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorriei jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEKKA	GRP PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEKKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	↶	↶	↶	◀
Itzul eskuin	↷	↷	↷	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗