



LES GUIDES DE BAIN
ANGLOIS

STAGE SAUVETAGE COTIER 2024

Tu as plus de 8 ans?
alors vient découvrir le sauvetage côtier
en toute sécurité !

PLAGE DE L'OCEAN ANGLET



Infos et Réservations:
www.guidesdebainanglois.fr
Tél: 07 81 04 13 66



UNE SEMAINE DE STAGE POUR SE METTRE
DANS LA PEAU D'UN SAUVETEUR !

Infos et Réservations:

170 euros / semaine

Pour toutes demandes particulières:

www.guidesdebainanglois.fr



Tél: 07 81 04 13 66



PROGRAMME

Sensibilisation aux dangers de l'océan

Initiation au sauvetage sportif

- Rescue Board
- Bouée Tube
- Nage avec palmes
- Course sur sable

Initiation au sauvetage professionnel

- Organisation du poste de secours
- Prévention
- Techniques de sauvetage
- Gestes qui sauvent

Prêt de la combinaison et palmes inclus

