



Route N°9 - La Madeleine (col de Sustary)

OLORON SAINTE-MARIE

CICLOTURISTA



Clasificada en toda subjetividad como la ruta más confidencial y más estética del piedemonte vasco-bearnés, estos 50 km se saborean como un aperitivo de la "pequeña reina". Una amplia gama de perfiles, atmósferas y perspectivas se suceden para el deleite de los ciclistas de paso y de los locales. El puerto de Sustary tiene que ganarse y el último km puede poner los pies en la tierra a los más débiles. El escalador podrá optar por la opción "Madeleine" con la posibilidad de añadir 3 km y 350 m de desnivel al cuentakilómetros. Para evitar cualquier riesgo de hipoglucemia, los reavituallamientos se colocan estratégicamente durante todo el curso. Productores de queso a los pies de La Madeleine, restaurantes gourmet en Barcus y Esquiule son opciones para agregar a esta aventura. En definitiva, un concentrado de Bearne y Soule para disfrutar sin dudar, pero bien preparado.



📍 **Départ :** OLORON SAINTE-MARIE
Arrivée : OLORON SAINTE-MARIE

📏 **Distance :**
49.3 km

🏔️ **Dénivelé :**
524 m

🕒 **Durée :**
1/2 jour

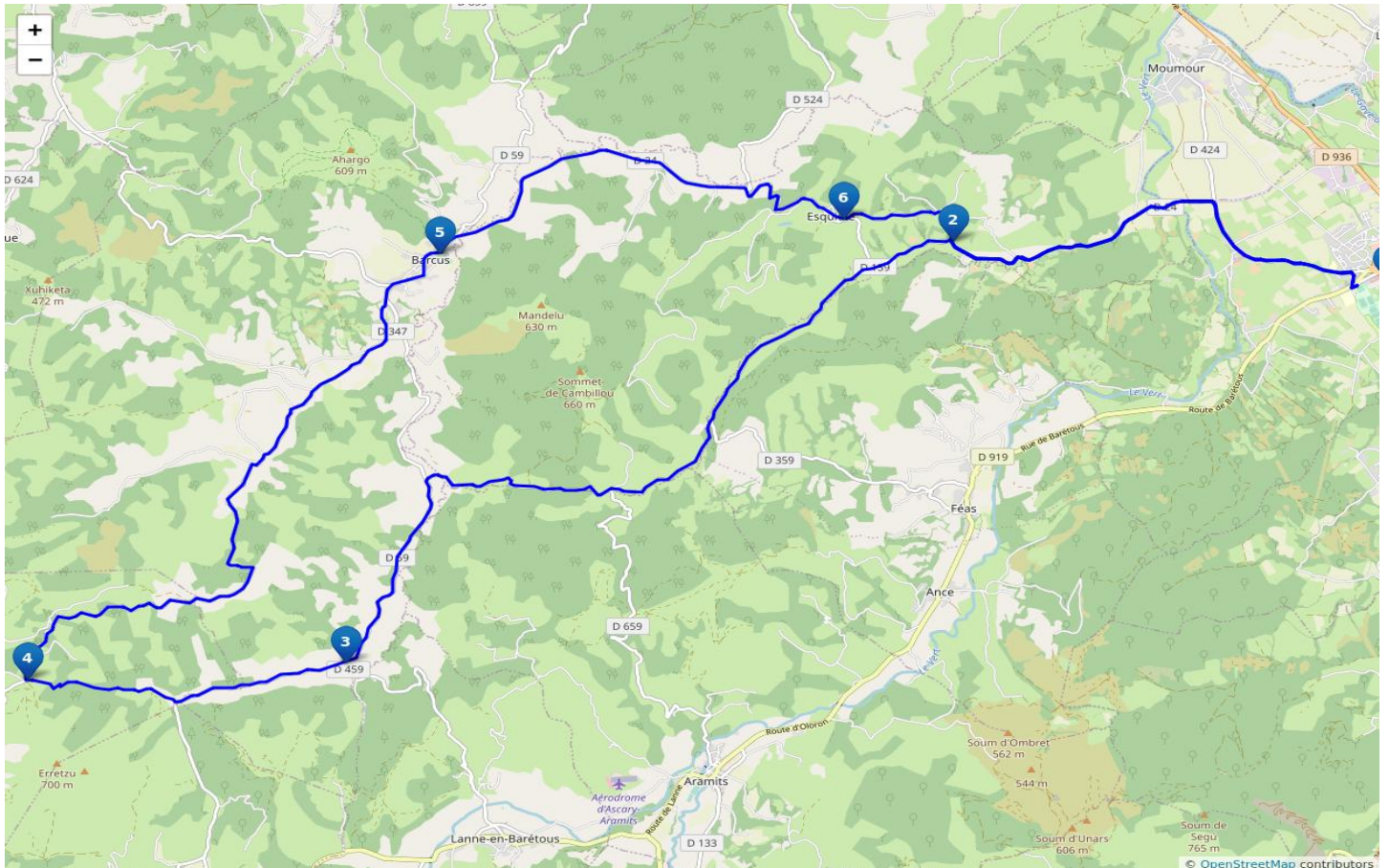
☎️ **Appel d'urgence :** 112

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

🌟 À ne pas manquer

- **Caza de la paloma (23,27 km).** En el col de Sustary, como en muchos puertos del sector, se instalan postes de "tiro al vuelo" en setos o árboles. Estos puestos son ocupados por cazadores durante el mes de octubre para sesiones de tiro sobre palomas torcaces en plena migración.

- **La Madeleine (3 km fuera de circuito).** Lleva el nombre de la capilla construida en su cima, esta colina, que culmina a 795 m, es un antiguo lugar de culto pagano. Reemplazando a Sainte Madeleine, ahora son unos pocos operadores inalámbricos los que liberan un máximo de ondas. Una carretera apta para el ciclismo conduce a la cima y ofrece un mirador extraordinario sobre la Soule.
- **Queso de oveja (24,24 km).** Muchas granjas producen y comercializan directamente un excelente queso de oveja de razas locales. Conocido bajo la DO "Ossau Iraty", el "ardi gasna" en euskera se debe degustar y deslizar en algunos bolsillos del maillot.



Étapes

Etapa 1. Desde Oloron Santa-María hasta Esquiule (intersección D159). Desde el aparcamiento, siga la dirección Bayonne / Pau. En la "Rotonda del Tíbet", tome la tercera salida y continúe por la derecha (D24) hacia Esquiule. Esta apacible departamental recorre el amplio valle del Gave apto para una fase de calentamiento de unos 4 km. Siga una alternancia de ligeros montículos que anuncian la entrada a la provincia vasca de Soule. La secuencia es fácil en un ambiente pastoral y boscoso. Hermosas granjas bordean la ruta hasta llegar a la intersección con la D159.

Etapa 2. Desde Esquiule (intersección D159) hasta la intersección D459. Continúe por la D159 hacia Montory. El tranquilo camino al fondo del valle anuncia una ligera pendiente y se une a las orillas del Littos bien sombreadas. El perfil sigue sin ofrecer resistencia y el mínimo montículo se compensa con un descenso de mayor calibre. Km 15,4, en el cruce con la D59, deje la carretera a la derecha hacia Barcus y gire a la izquierda. Ahora es el valle de Joos que debemos seguir en una trayectoria hacia el sur mostrándonos la pirámide del Pic d'Anie. 3,5 km más adelante, se llega al cruce con la D459.

Etapa 3. Desde la intersección D459 hasta el col de Sustary (alt. 444m). Deje que la D459 gire a la izquierda hacia Lanne-en-Barétous y sigue la D59 durante un poco más de 2 km. En la primera curva, cruce un pequeño puente, deja la D59 y siga un camino discreto a la derecha. El revestimiento del suelo requiere vigilancia. La carretera se adentra en una maleza salpicada de leves montículos. Nada de alarmante hasta el nivel de la granja (queso de oveja), anunciando el inicio de las hostilidades. Las rampas al 15% se suceden en el pequeño km que conduce al puerto. Habrá que ponerse de pie y pisar el pedal para superar el obstáculo y llegar al puerto.

Etapa 4. Desde el col de Sustary hasta Barcus. Desde el puerto, gire a la derecha hacia Barcus en la D347. La ruta sigue

los flancos orientales de La Madeleine con un perfil menos exigente. Hay que aprovechar los pocos descensos para ganar velocidad y pasar el siguiente tramo. Un kilómetro más adelante, deje a la izquierda la carretera de acceso a La Madeleine. El camino en balcón ahora sin dificultad, ofrece un panorama excepcional sobre las montañas. Desde la Croix d'Aguerret (alt. 497m), un largo descenso va hacia Barcus. Pase el barrio de Burgia y permanezca en la D59 para entrar en el pueblo, pasando un último montículo.

Etapas 5. Desde Barcus hasta Esquiule. Desde la plaza del ayuntamiento (36,3 km), salir de Barcus por la carretera principal y luego, en la Y, tomar la D24 a la derecha hacia Oloron. Después de una parte plana de 4 km en el valle de Joos, se aborda una nueva colina bastante ondulada, dibujando amplias curvas (5,5% en 1,5 km). En la parte superior (cruz), se entra a la derecha en Esquiule, luego se vuelve a girar a la derecha en el cruce de la iglesia para pasar por debajo del pueblo.

Etapas 6. Desde Esquiule hasta Oloron Santa-María. En el lado opuesto del pueblo-rue d'Esquiule (43 km), continuar por la D24 que pasa por un alto punto panorámico, luego emprender un hermoso descenso, rápido y sinuoso. En la parte inferior, siga la carretera principal del fondo del valle. Después de una curva en ángulo recto en medio de los campos de la llanura de Oloron, la carretera atraviesa el barrio de Saint-Pé d'en Bas en toda su extensión y encuentra las avenidas que rodean la ciudad. Después de la señal de stop, en la rotonda libre de Tibet, girar a la derecha en dirección a Huesca (carril bici) para encontrar el colegio y la piscina.

★ Équipements

- Área de picnic
- Agua punto
- Instalaciones sanitarias
- Power Point (supermercado, restaurantes)

★ Attention

- Oloron Santa-María, rotonda Tibet Libre y D6, tráfico denso.
- Subida al col de Sustary, carretera en mal estado

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com

