



# Route N°19 - Les crêtes d'Issarbe

📍 LANNE-EN-BARETOUS

VELO

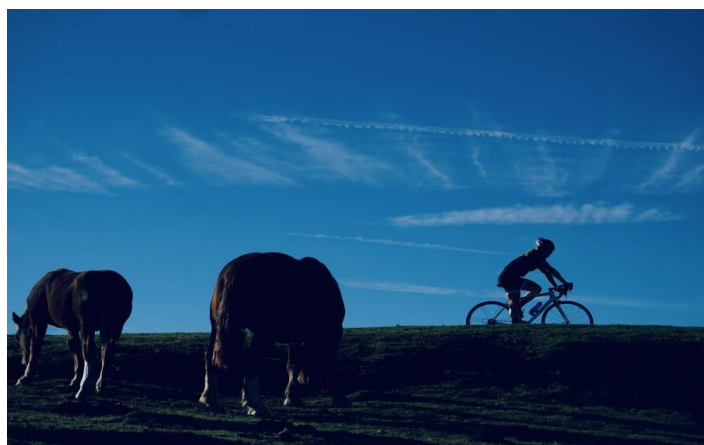


PYRÉNÉES-BÉARNAISES\*  
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN\*  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Prisée par le cyclo contemplatif et le coursier en pleine préparation physique, voilà une boucle pour esthète à ne pas mettre entre tous les mollets. Certes, un « La Hourcère » ou un « La Taillade » n'impressionnera personne mais un « Soudet » et un « Labays » peuvent commencer à susciter de l'intérêt. A cette offre pléthorique, le « Susscous » fait le complément de tous ces cols pour 55 km d'efforts physiques, complets et variés. Les paysages traversés répondent à toutes les attentes sur des routes peu fréquentées et folkloriques à souhait. Au détour d'un virage, un petit troupeau de trois cent brebis peut faire mettre pied à terre sous le regard décomplexé de quelques Blondes d'Aquitaine. Ces obstacles naturels demandent de la prudence mais procurent un vaste sentiment de liberté et font tout le charme et l'intérêt de ce circuit à pratiquer sans hésiter, mais bien préparé.



📍 Départ : LANNE-EN-BARETOUS  
Arrivée : LANNE-EN-BARETOUS

📏 Distance :  
55 km

🏔️ Dénivelé :  
1465 m

🕒 Durée :  
1/2 jour

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Parking de la mairie

☎️ Appel  
d'urgence : 112

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Station d'Issarbe (18 km).** Située à 1450 m d'altitude, la station d'Issarbe est un espace nordique dédié au ski de fond et à la pratique de la raquette à neige. Les pistes forestières sont propices aux balades hivernales et les lignes de crêtes offrent un panorama à 360° sur le Béarn, le Pays-Basque et la

chaîne des Pyrénées.

- **Karst des Arres d'Anie (26 km).** Les dernières forêts de hêtres passées, le massif dévoile ses origines sédimentaires. Cet immense karst est un lapiaz calcaire appelé ici « Arres d'Anie ». Le site est dépourvu d'eau en surface et le relief constellé de fissures et de cavités. Les formes sculptées par les éléments offrent des paysages exceptionnels.
- **Cujala ou Cayolar (27 km, 1 à 5 km hors itinéraire).** A partir du col du Soudet, de nombreuses cabanes de bergers sont disséminées dans le lapiaz. Occupées tout l'été et destinées à la fabrication de fromages de brebis, elles sont appelées « cujala » en béarnais et « cayolar » en basque. Il est possible d'y acheter le fameux « Ossau Iraty ».
- **Château de Lanne en Barétous (54,5 km).** La vallée de Barétous est la patrie de deux célèbres mousquetaires du roi, Aramis et Porthos. Ce dernier, dont la vie fut romancée par Alexandre Dumas, vécut dans le château de Lanne. Athos quant à lui est né non loin d'Oloron Sainte-Marie. Seul D'Artagnan n'était pas béarnais.



© OpenStreetMap contributors

## Étapes

1. **De Lanne en Barétous au Col de La Hourcère (1445 m).** Sortir de Lanne en Barétous en direction de Montory (D918). Passer le pont du Vert et 100 m plus loin, tourner à gauche pour prendre la direction d'Issarbe sur la D632. La vallée de Barlanès est ici idéale pour un préchauffage en règle. Passés le km 8 et un dernier pont sur le Vert, l'ascension peut commencer. Une succession de lacets sur une moyenne à 6% avec quelques murs à 11% nécessitent plus que de la vigueur. L'ombre des hêtres et un vaste panorama s'élargissant au fil de l'ascension apportent du réconfort. La sortie de la zone boisée annonce l'arrivée au col de La Hourcère.

2. **Du Col de la Hourcère au Col de Susscous (1121 m).** L'itinéraire suit les flancs du pic d'Issarbe sur un profil propice à la récupération. La vue est ici magistrale jusqu'au discret col de Lataillade (1425 m). Mais le meilleur reste à venir avec 4 km de descente de pur bonheur. Rien de technique ni de violent mais des courbes légères avec en toile de fond la verdoyante vallée du Sainte Engrâce et le minéral massif du pic d'Anie. La route s'enfonce et rejoint une vaste zone boisée au niveau

du col de Susscous. La fête est à présent terminée et les affaires vont pouvoir reprendre sur la D113 en direction de La Pierre Saint-Martin.

3. **Du Col de Susscous au Col de Soudet (1520 m).** Un peu moins de 4 km et 400 m de dénivelé séparent les deux cols. Les chiffres parlent d'eux-mêmes et le ton est donné. L'entame est virile avec quelques « coups de cul » à 12 %. L'ombre des hêtres rend supportable cette dernière longueur d'ascension avec au final une moyenne à 9%. La sortie de la zone boisée précède l'arrivée au col de Soudet. La chaussée nécessite par endroits de la prudence et la présence de vaches et autres chevaux un maximum d'attention. Le col de Soudet fait la jonction avec la D132 dans un paysage minéral et karstique particulièrement esthétique.

4. **Du col de Soudet à Arette.** Du col, descendre à gauche sur la D132 en direction d'Arette. Les 20 km qui séparent le col de Soudet à Arette sont un pur bonheur. En pente légère jusqu'au col de Labays, le pourcentage s'accroît et les courbes se succèdent. Le pilotage est de mise pour enchaîner les nombreux virages en épingle jusqu'au plateau de Chousse. S'ensuivent de belles rampes descendantes et deux derniers virages avant de passer La Mouline et reprendre de la cadence dans une légère accroche. Traverser Arette et rejoindre la D133 à la sortie du village.

5. **D'Arette à Lanne en Barétous.** Jusqu'au village d'Aramits, la route sans surprise peut renouer avec du gros braquet sur 5 km de plat descendant. Arriver au centre du village et suivre la D918 en direction de Lanne en Barétous. Une longue ligne droite précède une belle descente dont il faut tirer le meilleur parti. Il est temps de passer tout à droite et d'écraser au maximum les pédales pour s'aider à franchir la dernière montée de la journée. 300 m aussi inattendus que pentus pour un ultime effort bref mais intense. Traverser le village pour retrouver le point de départ.



## Équipements

- Point alimentation (épicerie, restauration)
- Point d'eau
- Point d'eau
- Sanitaires



## Attention

- Du Col de la Hourcère au col de Soudet, animaux en liberté pouvant circuler sur la route à tous moments.
- Col de Soudet, possibilité de brouillard et de fort vent.
- Plateau de Chousse, animaux en liberté à partir du plateau.