



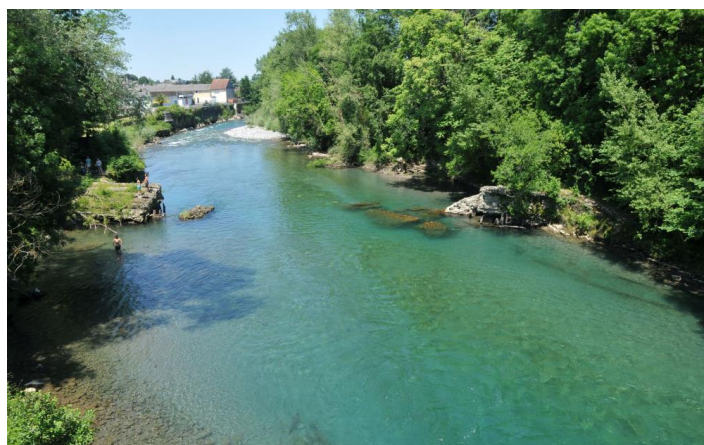
Route N°15 - Au pied des sommets par le Bager

OLORON-SAINTE-MARIE

CICLOTURISTA



Entre Oloron Santa-María y Arudy, este circuito de Piamonte visita una docena de aldeas a las puertas del valle de Aspe y el valle de Ossau. A través de campos fértiles y caminos secundarios, se puede tratar de un paseo campestre entre amigos en bicicleta en una mañana de primavera. No tan exigente como para requerir entrenamiento regular. No hay tramos lo suficientemente serios como para quitarle el aliento y detener la charla. Sólo una ruta saludable al pie de las montañas pirenaicas y bajo un espeso bosque de hayas. Porque después de los pueblos de piedra, el dolmen de Buzy y las canteras de mármol de Arudy, el circuito ofrece un hermoso paréntesis clorofílico bajo la sombra del bosque de Bager. Un camino curvilíneo se teje entre los árboles durante kilómetros, una de estas sendas que son mucho más agradables para pedalear que para conducir, y que lo llevan de regreso a la orilla izqu



📍 **Départ : OLORON-SAINTE-MARIE**
📍 **Arrivée : OLORON-SAINTE-MARIE** | 📏 **Distance : 50 km** | 🏔️ **Dénivelé : 475 m** | 🕒 **Durée : 1/2 jour**

P Parking piscine et collège Tristan Derème

☎️ Appel d'urgence : 112

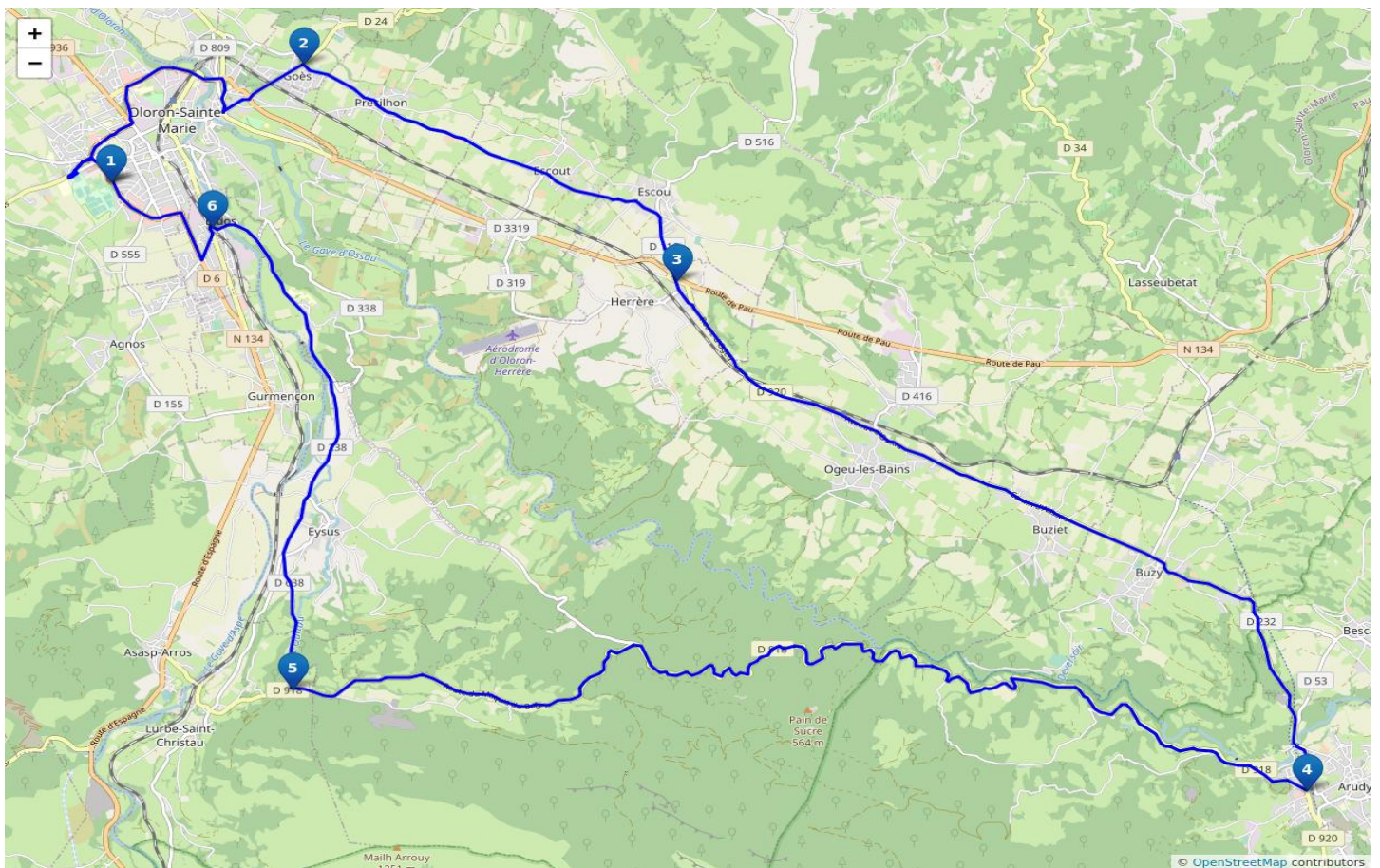
⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

🌟 À ne pas manquer

- **El castillo de Goès (5 km)**. Agradable encuentro con el castillo de Goès al tomar el camino hacia Précilhon. Mencionado en el siglo XIV, esta casa fortificada (las lagunas dan fe de su papel defensivo) se modificó en el siglo XVII. Su casa rectangular, flanqueada por dos torres, ahora alberga un centro

ecuestre.

- **El Dolmen de Teberne (20,1 km)**. Clasificado como Monumento Histórico en 1889, el dolmen de Taberne es testigo de una ocupación humana muy antigua en la morrena de Buzy. Las primeras excavaciones habían descubierto 79 pedernales, sellos de astas de reno y restos de cerámica. ¡Su losa superior tiene un peso estimado de 15 toneladas!
- **El bosque de Bager (34,5 km)**. Ubicado en la ciudad de Oloron Santa-María, el bosque Bager es un vasto y antiguo bosque de hayas que cubre la ladera norte de las primeras estribaciones pirenaicas. Además de una gran biodiversidad de fauna (pájaros carpinteros, búhos y lechuzas, ginetas y gatos del bosque), también esconde la cinta azul del Gave d'Ossau.
- **Las termas de Saint-Christau (39,9 km)**. En una esquina del bosque, en la confluencia de valles, Saint-Christau era un balneario conocido por sus aguas de cobre, adecuado para el tratamiento de dermatosis y otras enfermedades de las mucosas. Como testigos, sus hermosos hoteles y los majestuosos árboles de su parque. La capilla también es una parada en el camino de Santiago desde la Vía Tolosana.



Étapes

Etapa 1. De Oloron-Sainte-Marie al ayuntamiento de Goès. Desde la rotonda del colegio y la piscina, siga dirección de Pau por las avenidas alrededor de la ciudad (carril bici). Pase frente a la fábrica Lindt, frente al centro comercial Leclerc y luego sobre el puente con vistas al Gave d'Oloron. En el J.A.O. (frontón), gire a la derecha hacia el centro de la ciudad. En Place Gambetta, siga alrededor de la estatua de Navarrot, luego suba por la calle muy empinada delante de la iglesia. En la parte superior, tome la carretera de Goès justo enfrente. En la rotonda, toma la tercera salida (D24) en dirección a Goès.

Etapa 2. De Goès a Herrère (N134). En la pequeña rotonda del ayuntamiento de Goès (4,85 km), gire a la derecha hacia Précilhon (D116) pasando frente al castillo. Cruce Précilhon y siga recto en medio de los campos, con vistas a los picos de Ossau y el Pic d'Anie. En la pequeña rotonda de la iglesia de Escout, siga recto en la ruta d'Escou. Una vez en Escou,

abandone el centro del pueblo a la izquierda y continúe por la carretera principal hacia Herrère, frente a las montañas.
Etapa 3. **Cruce con cuidado la carretera de Pau (N134) y entre a Herrère (11 km), dirección ayuntamiento-escue.** Cruce con cuidado la carretera de Pau (N134) y entre a Herrère (11 km), dirección ayuntamiento-escuela, que rápidamente sale a la derecha para unirse en el cruce con la D920. Siga este camino a la derecha, hacia Arudy. La progresión horizontal al pie de las montañas se reanuda para cruzar los pueblos de Ogeu-les-Bains, Buziet y Buzy (aún en línea recta). A la salida de Buzy, una ruta ascendente requiere (finalmente) tocar el cambio y conduce a la intersección del dolmen: ignore el camino a Bescat a la izquierda y continúe recto hacia Arudy por un descenso sinuoso. Después del puente sobre el Gave, manténgase a la derecha en la D920 hacia Laruns.

Etapa 4. **Arudy y el bosque de Bager.** 100 m antes de la pequeña rotonda del supermercado Carrefour (22,9 km), gire a la derecha hacia Lurbe-Saint-Christau y Eysus (rue d'Aspe). Después de las casas, la carretera D918 desciende en la orilla izquierda del Gave d'Ossau (cantera). Deje dos veces a la izquierda el camino a Ladébarade y continúe por el camino que ondula a la derecha en la maleza. Después de la casa rural Passiflor'Art, entre en el bosque de Bager: una subida continuada atraviesa el bosque mixto (3 a 4% en 3.5 km). El punto más alto está marcado por la encrucijada de la cabaña en la terminal 12: descienda a la izquierda por la D918 hacia Saint-Christau (camino sinuoso). En la parte inferior, conduzca directamente a través del valle luminoso hasta Saint-Christau.

Etapa 5. **Las termas de Saint-Christau a Bidos.** En la señal de entrada de Saint-Christau (34,55 km), gire a la derecha hacia Eysus y Oloron (D638). Pase cerca de la capilla y frente al sitio arbolado de los antiguos baños termales. Pase una pequeña rasante y, en la intersección, continúe recto (D638) para pasar a la parte inferior del pueblo de Eysus. Siempre en la orilla derecha del Gave d'Aspe, el camino cruza el barrio de Soeix y se acerca a Oloron. Después del castillo del lycée des métiers de la montagne, en la cima de una protuberancia (estela), descienda frente a Bidos (justo después del cementerio).

Etapa 6. **De Bidos a Oloron Santa-María.** En Bidos (47.4 km), rodee la rotonda cruzada por el ferrocarril para seguir la N134 hacia Huesca (carril bici), luego gire a la derecha después del ayuntamiento, dirección Agnos. Una última colina entre las residencias conduce a un semáforo: gire a la derecha en Avenue d'Aspe. En la rotonda de Beauregard, coja el boulevard de l'Aragon a la izquierda (dirección Pau). Cruzar los centros comerciales hasta el parking de la piscina.

Équipements

- Agua punto
- Instalaciones sanitarias
- Área de picnic

Attention

- Oloron Santa-María, rotonda Tibet Libre y D6, tráfico denso.
- Herrère, cruce de la N134, circulación importante
- Herrère a Arudy por la D920, carretera estrecha sin cuneta

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur 

**RÉUSSIR
64
MA RANDO**

reussirmarando.com