

Route N°10 - Col de Bast

OLORON SAINTE-MARIE

CICLOTURISTA

Adecuado para salidas con amigos, este circuito serpentea por los meandros de las colinas Souletinas a través de algunas carreteras confidenciales. La asombrosa llanura de los primeros 19 km contrasta con los paisajes circundantes salpicados de montículos y surcados por desfiladeros. Al final, la larga fase de calentamiento es necesaria para emprender el asalto al Col de Bast. Escondido detrás de una primera línea de defensa, este puerto desconocido para el batallón hace pasarlo mal en su primer km. Lo que sigue no lo coloca en la primera categoría, pero su paisaje de calidad le da más de un punto positivo. El descenso a la tierra de los mosqueteros puede ser la ocasión de un reavituallamiento que consta, entre otras cosas, de algunos trozos de Ossau-Iraty. Una larga recta permite un regreso lúdico al "llano" y una llegada a Oloron dando pedales.



 Départ : OLORON SAINTE-MARIE Arrivée : OLORON SAINTE-MARIE	 Distance : 41.5 km	 Dénivelé : 266 m	 Durée : 1/2 jour
---	---	--	---

 Appel d'urgence : 112

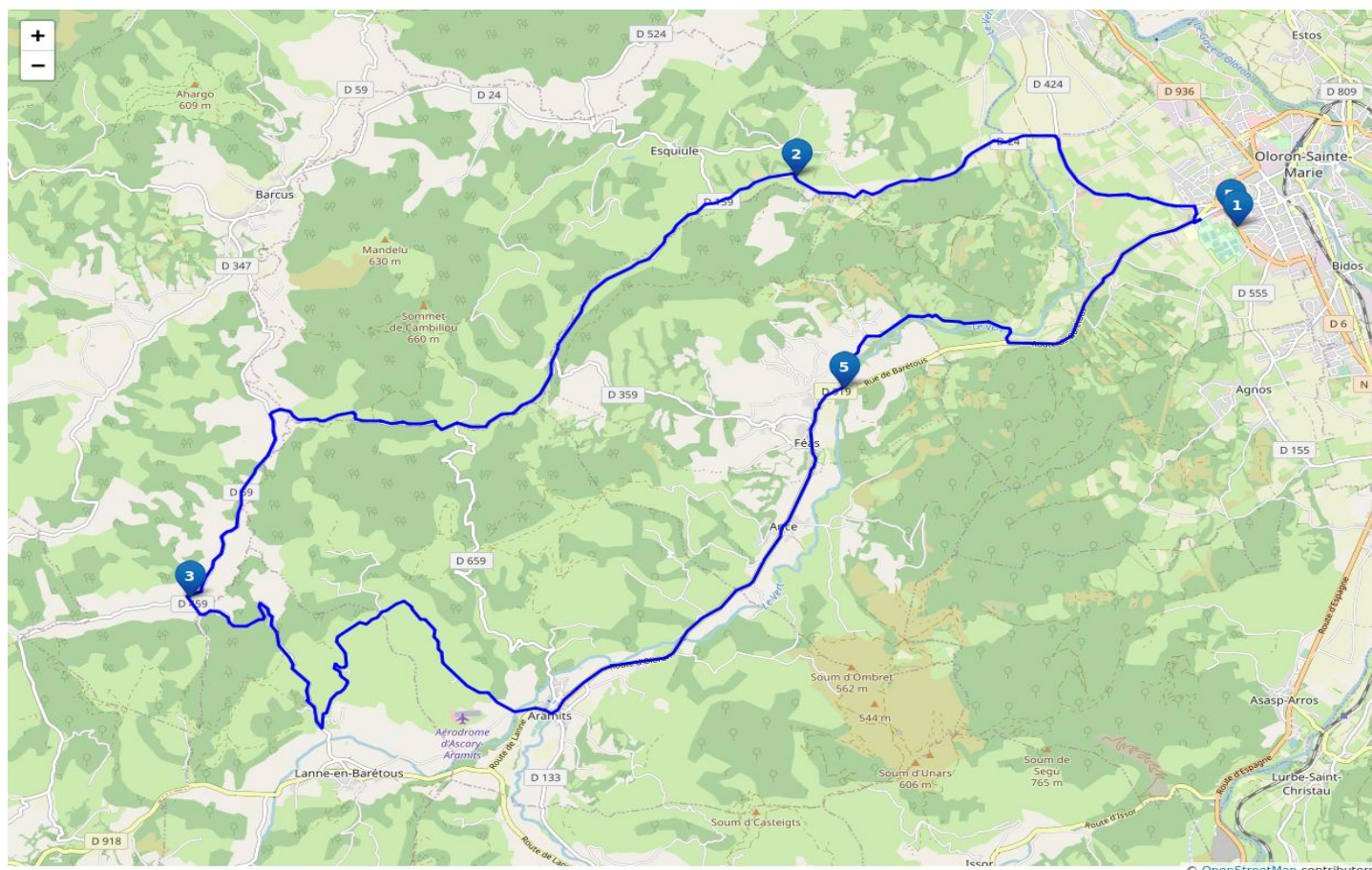
 Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Castillo de Lanne en Barétous (0,7 km fuera de circuito).** El valle de Barétous es la patria de dos famosos mosqueteros del rey, Aramis y Porthos. Este último, cuya vida fue idealizada por Alexandre Dumas, vivía en el castillo de Lanne. Athos nació no lejos de Oloron Santa-María. Sólo D'Artagnan no

era del Bearn.

- **Aramis, el mosquetero (0,4 km fuera de circuito).** Henri d'Aramitz era el mosquetero del rey y, dicho sea de paso, uno de los héroes de la novela de Alejandro Dumas. Heredó de su padre la abadía secular de Aramits, de la que sólo queda un magnífico pórtico cerca de la iglesia. Su compañero, Porthos era del pueblo de Lanne.
- **Quesería de Aramits (28 km).** La quesería Aramits es una cooperativa que recolecta leche de una cincuentena de pastores de Barétous y Soule. A través de la producción centralizada de quesos de vaca, oveja o mezcla, es un eslabón esencial para salvaguardar el saber hacer local y mantener la economía en las áreas rurales.



Étapes

Etapa 1. Desde Oloron Santa-María hasta Esquiule (intersección D159). Desde el aparcamiento, siga la dirección Bayonne / Pau. En la "Rotonda del Tibet", tome la tercera salida y continúe por la derecha (D24) hacia Esquiule. Esta apacible departamental recorre el amplio valle del Gave apto para una fase de calentamiento de unos 4 km. Siga una alternancia de ligeros montículos que anuncian la entrada a la provincia vasca de Soule. La secuencia es fácil en un ambiente pastoral y boscoso. Hermosas granjas bordean la ruta hasta llegar a la intersección con la D159.

Etapa 2. Desde Esquiule (intersección D159) hasta la intersección D459. Continúe por la D159 hacia Montory. Este tranquilo camino al fondo del valle comienza a alzarse en una ligera pendiente y se une a las sombreadas orillas del Littos. El perfil sigue sin ofrecer resistencia y el menor montículo se compensa con un descenso de mayor calibre. Km 15,4, en el cruce con la D59, dejar la carretera a la derecha hacia Barcus y girar a la izquierda. Esta trayectoria hacia el sur revela la pirámide del Pic d'Anie como punto de atención y, en primer plano a la izquierda, el objetivo superior del escenario, el Col de Bast. Llegada a la D459.

Etapa 3. De l'intersection D459 au col de Bast (466m). Siga la dirección de Lanne a la izquierda. Después del primer giro, una sucesión de rampas con pasajes al 12% hacen trabajar los cambios. La escalada es permanente hasta encontrar un descenso adecuado que le permita atravesar el primer punto alto del ascenso sin sufrir daños. Siga un descenso tan largo

como inesperado hasta la entrada al pueblo de Lanne. Pasado el pequeño puente, girar rápidamente a la izquierda (casa de madera). La pequeña carretera Chemin de Bast sorprende con su primer km muy intenso (media: 11%). Los 1,5 km restantes recorren una amplia cresta a menudo ascendente pero propicia para la recuperación.

Etapas 4. Desde el col de Bast hasta Féas. Desde el puerto, gire a la derecha hacia Aramits. Rápido y panorámico, el descenso se hace hacia el desfiladero de Rachet. Para beneficiarse de una línea relativamente recta, debe mantener las manos en los frenos y controlar la velocidad durante unos 3 km de descenso. Al acercarse a Aramits, cruce el Pont du Vert y llegue al centro del pueblo. En el cruce con la D919, girar a la izquierda y salir del pueblo. En esta carretera con un perfil ventajoso, cruce Ance y luego Féas. Al salir del pueblo, dejar la carretera departamental y girar a la izquierda para incorporarse al "Aire de Barétous".

Etapas 5. Desde Féas hasta Oloron Santa-María. Desde el "Aire de Barétous", seguir la pequeña carretera a la derecha y cruzar un puente sobre el Aurone. La ruta continúa hacia la derecha para seguir ahora la orilla izquierda del Vert. Tranquilo como desee y sin dificultad, esta alternativa a la carretera departamental es, lamentablemente, de corta duración. Una vez que haya cruzado el puente sobre el Vert, busque la D919 y siga la dirección de Oloron a la izquierda. Los kilómetros se encadenarán fácilmente hasta la entrada a la ciudad. Busque la rotonda del "Tibet" y tome la primera salida para volver al aparcamiento.



Équipements

- Área de picnic
- Área de picnic
- Agua punto
- Área de picnic
- Agua punto
- Instalaciones sanitarias



Attention

- Oloron Santa-María, rotonda Tibet Libre y D6, tráfico denso.
- Subida al col de Bast, barrera canadiense
- Descenso del col de Bast, barrera canadiense
- Desde Aramits hasta Oloron, D919, circulación importante

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com

