



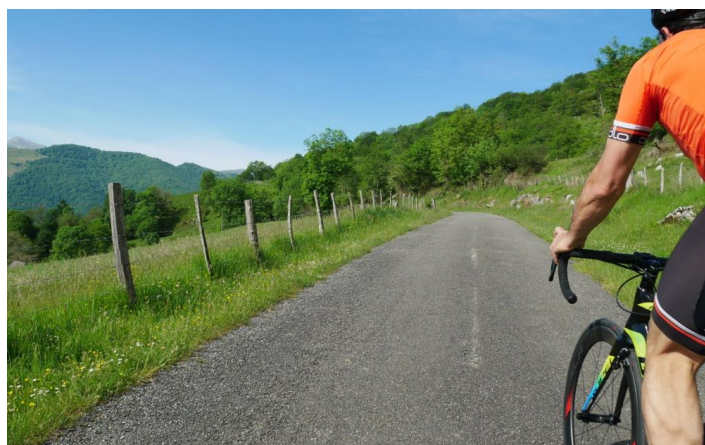
Route N° 5 - Col d'Ahusquy

TARDETS-SORHOLUS

CICLOTURISTA



La perfecta confidencialidad del Col d'Ahusquy lo convierte en una ruta alternativa cuando se ataca al "Aubisque" o el puerto de "Marie-Blanche". Pero quien dice alternativa no significa segunda opción. Ciertamente, el promedio de 5% de las pendientes no requieren el uso de narcóticos, pero las porciones cortas al 12% requieren una buena condición física. La ruta atraviesa pueblos apacibles antes de llegar a los pastos donde vacas, caballos y ovejas pastan libremente. Estrecho y poco concurrido, el camino dibuja hermosas curvas y cruza un primer puerto a 832 m. Le sigue un refrescante descenso de transición antes del ascenso final. Una vez que llegue a los 948 m del Col d'Ahusquy (Ibarburia), no habrá multitud de vitores ni hordas de ciclistas, sino una mesa de orientación que invita a contemplar una magnífica vista de los picos circundantes.



📍 **Départ : TARDETS-SORHOLUS**
Arrivée : TARDETS-SORHOLUS

📏 **Distance :**
16 km

🏔️ **Dénivelé :**
778 m

🕒 **Durée :**
1/2 jour

P Place centrale

☎️ **Appel d'urgence : 112**

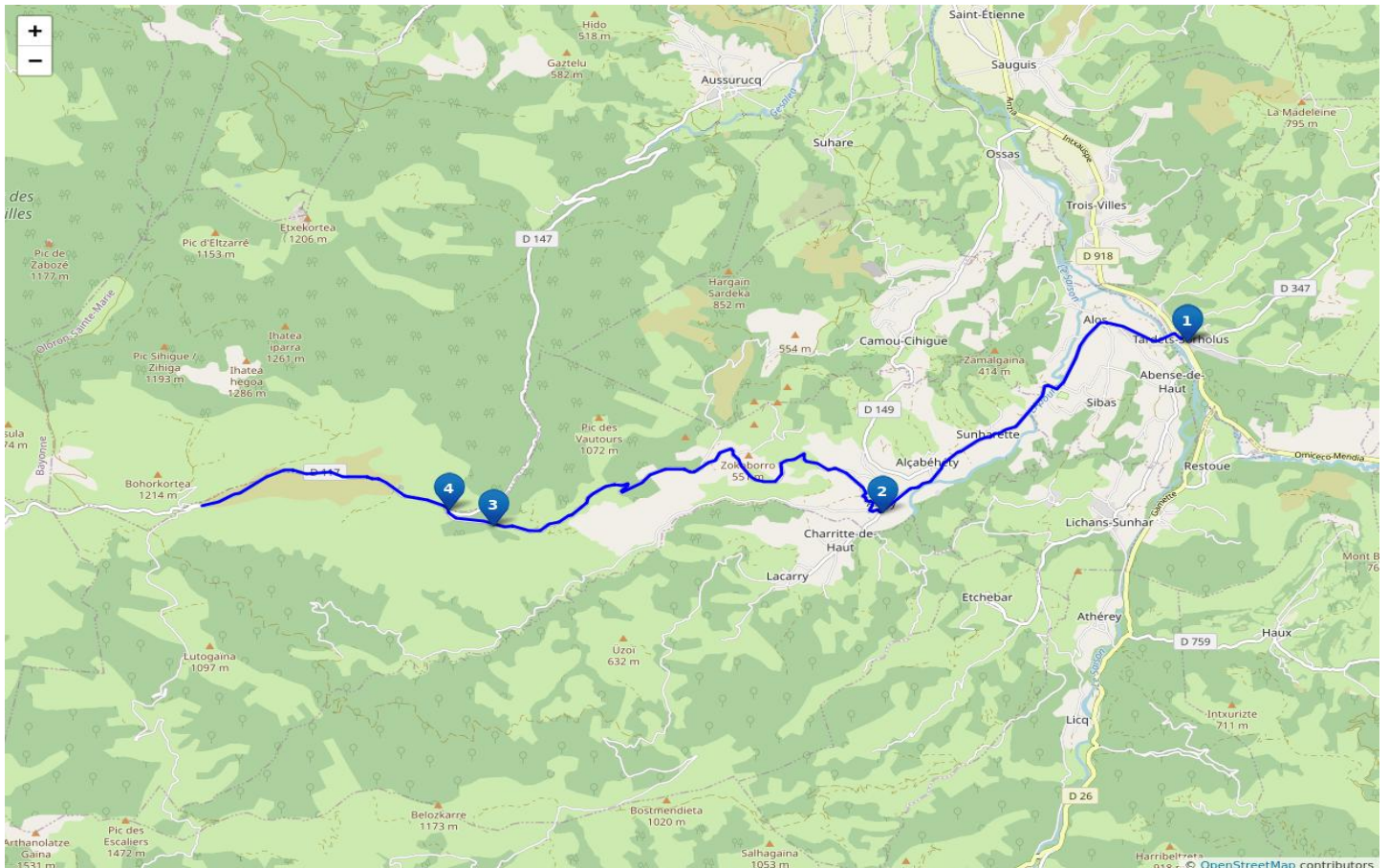
⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Las fuentes de Ahusquy (17 km).** Reconocida por sus propiedades curativas que hacen que muchas personas enfermas del siglo XIX vengan hasta aquí, se puede acceder a la fuente por una pista que pasa frente a la posada. La subida es empinada, pero el sitio es notable por su agua beneficiosa y

para observar los muchos buitres leonados presentes en el área.

- **Túmulos funerarios y cromlechs (13 km) - 200 m fuera de ruta.** Desde la D147 hasta el pueblo de Aussurucq, es posible observar un grupo de montículos neolíticos al borde de la carretera. Estas antiguas cámaras funerarias están compuestas por algunos de los dólmenes aún en su lugar. Hitos más o menos visibles indican el acceso.



Étapes

Etapa 1. De Tardets-Sorholus a Alçay. Salga por la plaza con sus arcos en el centro de Tardets para girar primero a la izquierda en la D 247 hacia Alçay. El paso del Gave du Saison se hace a piñón libre y los primeros 5 km son buenos para el calentamiento. Este camino poco transitado atraviesa los pueblos con grandes casas Souletinas y sus numerosos prados dedicados a las ovejas. 500 m después de entrar en el pueblo de Alçay, salga de la D 247 para seguir la D117 a la derecha en dirección a Ahusquy. ¡Es hora de tocar los cambios!

Etapa 2. De Alçay hasta el puerto de Lecharria. El inicio de la D 117 es franco e intransigente. Una rampa del 12% da la bienvenida al ciclista y señala el inicio del ascenso. 200 m de esfuerzo breve pero intenso. La pendiente se vuelve cada vez más suave hasta que desciende al salir del pueblo. Una vez que pasamos las últimas casas, seguiremos en promedio al 9% para llegar al Col de Lecharria a 832 m de altitud. Sin embargo, el perfil permite volver a la calma para la contemplación en una hermosa carretera con balcón.

Etapa 3. Desde el puerto de Lecharria a la D 147. En Col de Lecharria, haga un descanso para disfrutar de un paisaje de alta calidad. Partiendo del océano, los primeros picos de más de 2000 m comienzan aquí. Volvemos a la montura para un descenso tan rápido como trepidante. Este último límite arbolado precede a los prados donde las ovejas, vacas y caballos pastan libremente. Las pocas casas diseminadas se llaman "cayolar" y algunas se utilizan para hacer el famoso queso de oveja "Ossau-Iraty". Llegamos hasta la D 147.

Etapa 4. De la D 147 hasta el puerto de Ahusquy (Ibarburia). Gire a la izquierda hacia Ahusquy. El camino sube tranquilamente por el fondo de un valle donde se encuentran muchos animales de granja. No es raro tener que hacer slalom entre unas pocas "manechs de cabeza negra" y otras "rubias de Aquitania" (vacas típicas de la zona). Durante 2.5 km, la pendiente media es de 4.5% no presenta gran dificultad. El puerto, rápidamente enfocado, incita a pisar el pedal

con fuerza, pero una trampa final se aproxima con sigilo. 600 m. a 10% y llegamos al final. Es hora de respirar y contemplar.

★ Équipements

- Power Point (supermercado, restaurantes)
- Paneles de información

★ Attention

- Los animales están en libertad y es posible encontrar maquinaria agrícola. Ruta a evitar bajo altas temperaturas.

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur 

reussirmarando.com

