

# Circuit vos premiers pas...

Circuits I - 15 km (assez difficile)

II - 17 km (difficile)

Circuit familial autour du lac.



Praticable en VTT

Départ **A** : depuis le parking de la Tour du Mont Bessou, descendre la route vers la gauche et à l'intersection, tourner à droite, puis à gauche pour accéder au village de Lavaur.

Départ **B** : depuis le village de vacances de Sèchemailles, se diriger vers le bord du lac et tourner à droite. Longer le lac jusqu'au parking d'Ambrugeat en traversant, successivement la plage, le parcours de santé et les deux ponceaux. Face au château emprunter la petite route direction "le Goumoueix".

## Infos balisage



**Pas à pas... suivre le balisage... attention aux pictogrammes, ils vous signalent une difficulté**

**1** - À Lavaur, à la D 979 E3 :

Circuit I tourner à droite et plus loin à gauche.

Circuit II tourner à droite puis dans le village, à gauche.

**2** - À Lespinat à la D109 tourner à droite puis de suite à gauche.

**3** - Hors circuit : Après avoir traversé le ruisseau des Farges, descendre la première piste à gauche : à un 1 km, lac de Sèchemailles et village d'Ambrugeat.

**4** - À l'hébergement touristique du Goumoueix, se diriger vers le hameau à droite.

**5** - À la D109, continuer à droite et passer sous le pont de la voie ferrée.

Hors circuit, 5 mn A/R : à la D109 prendre à gauche viaduc et douglasaie des Farges.

VTT : Après le viaduc continuer tout droit et rejoindre le village le Cloup par la route à droite.

**6** - Circuit I Monter vers le 1<sup>er</sup> chemin à droite.

Circuit II Monter le 1<sup>er</sup> chemin forestier à gauche.

Remarquer plus haut à droite la vue sur le viaduc des Farges.

**7** - Dans le hameau le Cloup, quitter la route et bifurquer à droite.

**8** - À la D 939 E3 tourner à gauche et prendre aussitôt

à droite, plus loin à la fourche, s'engager à droite.

**9** - Aux 4 voies, tourner à droite.

Hors circuit : à 3 km, accueil de la tourbière du Longeyroux.

Obliquer à gauche puis à la D109 à droite.

**10** - Au carrefour en T, aller à droite. Descendre vers la D979.

Attention ! Obliquer à gauche un peu avant de l'atteindre.

**11** - À la route, obliquer à gauche puis vers la 1<sup>o</sup> à droite pour accéder au parking.

## Douce montagne

Élevez-vous sur la Montagne limousine et venez découvrir cet océan de nature parsemé d'une multitude de petits villages pittoresques. Gravez les chemins et observez au travers d'immenses fenêtres, percées au gré des coupes forestières, les horizons lointains qui s'ouvrent sur les Monts d'Auvergne, avec au premier plan, les hauts plateaux Corrèziens et les innombrables vallées où glissent les rivières... Descendez explorer les fonds humides où depuis des millénaires se "fabriquent" les tourbières. Tournez la tête à droite, à gauche, ici rien n'est pareil, ici tout est grandiose, ici vous respirez.



# Mont Bessou

## Le Toit du Limousin

Commune de Meymac :

Population : 2661 habitants

Superficie : 87,15 km<sup>2</sup>

Altitude maximale : 976 m

Altitude minimale : 510 m

Repère topographique

Tour du Mont Bessou

Lat 02° 07' 28" E

Long 45° 34' 07" N

Altitude 976 m

Carte ign série bleue :

2332 E Peyrlevade

2333 E Égletons Meymac



un randonneur

≈ 3 à 4 km/heure



Respecter les propriétés



Ne pas cueillir les plantes



Tenir les chiens en laisse



Récupérer vos déchets



Attention aux mégots



Ne pas faire de feux

## Infos pratiques

N° tel secours **112**

Pompiers **18** - Samu **15**

OFFICE DE TOURISME DE MEYMAC

1 place Fontaine 19250 Meymac

Tel 05 55 95 18 43

du lundi au vendredi

10h00 - 12h00 / 14h00 - 16h30

du 15 au 30 juin et du 1<sup>er</sup> au 15 septembre

lundi au samedi 10h00 - 12h00 / 14h - 17h30

Juillet Août : lundi au samedi

10h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30

dimanche et jours fériés 10h00 - 12h30

OFFICE DE TOURISME DU PAYS D'USSEL

place Voltaire 19200 Usssel

Tel 05 55 72 11 50

du lundi au vendredi,

8h30 - 12h00 / 14h00 à 17h00

le samedi matin de 9 h - 12 h

Juillet Août : lundi au samedi

9h00 - 12h00 / 14h30 - 18h00

Balades en Haute-Corrèze

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





## 976, 77, 78... 98, 99, 1 000 m

Montez les quelques marches de la Tour panoramique du Mont Bessou qui vous élève au plus haut du Limousin et de la Montagne limousine, soit à 1 000 m d'altitude.

Découvrez le plateau de Millevaches devant vous...

Ne cherchez pas la bergère et son troupeau qui fut transformé, dicit la légende, par le diable en 100 pierres (voir le site des Cent pierres).

Ne vous attardez pas non plus, en bon étymologiste, à chercher les 1 000 bath ou 1 000 ruisseaux qui serpentent dans les creux des alvéoles, alimentant pacages (prairies humides) et tourbières, avant d'aller grossir les eaux de la Dordogne et de la Loire.

Ne croyez pas enfin que les hauts plateaux limousins ressemblent à une chaîne de puys volcaniques, comme ceux d'Auvergne que vous apercevez au loin. Mais ils se présentent bien plus comme une succession monotone de lourdes croupes ou alvéoles séparées par des vallons à peine marqués... le paysage de Millevaches est grandiose.



## Patrimoine à découvrir au fil de votre balade

### Un paysage d'alvéoles

La Montagne limousine est reconnaissable à sa géomorphologie : assemblage de cuvettes dites alvéoles, aux formes courbes, dont les hauts ne dépassent pas les 1 000 mètres.

Sur le replat de leurs versants légèrement inclinés, s'est naturellement installé l'Homme, suffisamment éloigné des sommets ventés et des zones basses et humides des vallons, mais à proximité d'une source et des bonnes terres enrichies par les dépôts de pente.

Peut-être, aurez-vous l'occasion de découvrir dans ces vallons, les vestiges d'un paysage en partie effacé... d'anciennes terrasses de culture aménagées par l'homme pour y piéger la bonne terre... ou encore, d'ingénieuses levades d'irrigation, sortes de grandes rigoles



creusées dans les prairies versantes et alimentées en eau par un bassin en surplomb (serbe ou pêcheur)... ou enfin, des chemins creux de traverse bordés de vieux hêtres et murets en pierres sèches.

Difficile d'imaginer aujourd'hui à quoi pouvaient ressembler ces paysages, ce petit exercice vous y aidera peut-être : à la sortie du village de Lavaur, retournez-vous, fixez le hameau dans son ensemble et en plissant les yeux, faites abstraction de tous les arbres qui l'entourent...

### 8 000 ans d'histoire

Pour les tourbières, imaginer ce qu'étaient ces paysages, semble chose plus facile... hormis l'aménagement de certaines d'entre elles en lac ou étang, la majorité semble avoir été laissée à l'abandon. Leur exploitation fut-elle moins rentable? Croyances et légendes qu'inspiraient ces milieux hostiles ont-elles freiné leur valorisation? Leur grand âge forçait-il tout simplement le respect?



### Après l'oeuvre de la nature, vint celle de l'homme...

Après la tourbière, la douglasaie des Farges, voilà encore un détour qui en vaut la peine... Le viaduc, construit en 1882 est le plus grand du Limousin. Il nous rappelle que la forêt et les résineux sont arrivés avec le chemin de fer. Les hommes sont partis, la forêt s'est installée à leur place où elle est devenue remarquable.

La douglasaie des Farges se distingue par son ancienneté, la qualité de son peuplement avec des arbres atteignant 50 m de haut et 3 m de circonférence, représentant chacun environ 15 m<sup>3</sup> de bois. La Nature semble avoir fini en partie son oeuvre, c'est au tour de l'Homme maintenant de se surpasser...



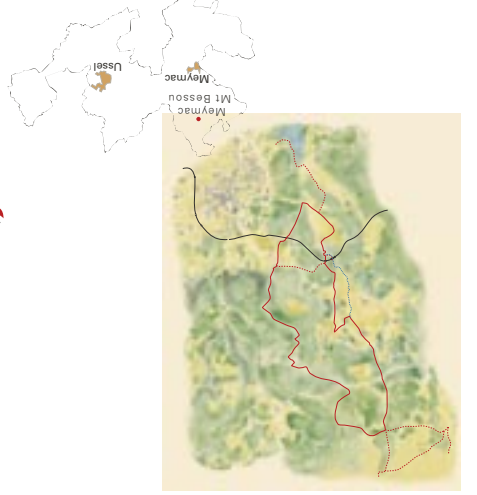
Pour en savoir plus sur le monde énigmatique et passionnant des tourbières, n'hésitez pas à faire le détour par le sentier d'interprétation du Longeyroux et à vous procurer son livret-découverte auprès de l'Office de Tourisme de Meymac.

Ce milieu naturel remarquable, aujourd'hui classé parmi les joyaux écologiques européens, a commencé sa transformation il y a environ 8 mille ans. Il héberge un cortège floristique et faunistique extrêmement rare (lézard vivipare, droséra, etc.).



La célèbre Tourbière du Longeyroux, classée en Site Natura 2000, bénéficie aujourd'hui d'une haute protection européenne.

1<sup>re</sup> édition & dépôt légal Décembre 2008 Prix de vente 1,5€



1<sup>re</sup> édition & dépôt légal Décembre 2008 Prix de vente 1,5€

Le Limousin vu du ciel... Il est plus facile de comprendre un territoire en le survolant, ensuite par un effet de zoom, descendez voir les sous-ensembles qui le composent, rapprochez-vous encore et en macro, photographiez ses éléments est unique.

## le Toit du Limousin Mont Bessou Circuit n° 9



1,5€

Rejoignez-les Balades en Haute-Corrèze COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Ussel Meymac HAUTE-CORREZE