

# Circuit: vos premiers pas...

Circuits : I - 11 km (facile)  
II - 18 km (difficile)

Départ : **A** - Place de l'église d'Ambrugeat.  
Face à l'église, emprunter la route à gauche et tourner à la première route à gauche, continuer jusqu'au village de Laubard.

Départ : **B** - Village de vacances de Sèchemailles.  
Se diriger vers le bord du lac et tourner à droite, longer le lac en traversant la plage, le parcours de santé et deux ponts, au parking face au château d'Ambrugeat, atteindre la route, virer à gauche et à droite pour atteindre l'église.

# Ambrugeat

## De Feuilles en aiguilles

Population : 216 habitants

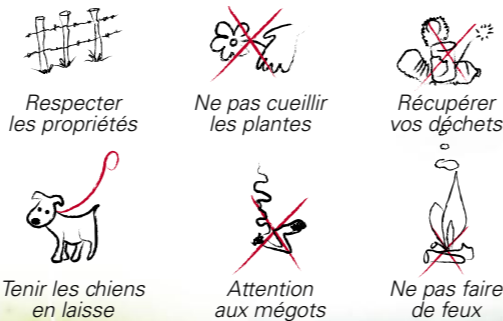
Superficie : 29,57 km<sup>2</sup>

Altitude maximale : 972 m

Altitude minimale : 614 m

Repère topographique  
Église d'Ambrugeat  
Lat 02° 07' 05" E  
Long 45° 31' 36" N  
Altitude 655 m

Carte ign série bleue  
2232 E Peyrelevade  
2233 E Égletons Meymac



Circuit familial autour du lac



un randonneur  
≈ 3 à 4 km/heure



Praticable en VTT



## Infos balisage



**! Pas à pas... suivre le balisage... attention aux pictogrammes, ils vous signalent une difficulté.**

- 1** - À l'entrée de Laubard, au niveau de la croix, tourner sur le chemin de droite. Arrivé à la piste (GR44), obliquer sur la gauche, traverser la voie de chemin de fer et au carrefour, se diriger vers la deuxième voie à gauche pour rejoindre les premières maisons de Matrilat.
- 2** - À l'intersection ne pas monter vers le village, mais prendre le chemin forestier, en face. **VTT : Monter jusqu'à Matrilat. tourner à droite direction Le Las et bientôt sur le chemin de gauche.** Arrivé à la route du Las : **Circuit I** tourner à gauche deux fois, puis juste avant le village bifurquer à droite sur la piste forestière.  
*Circuit II continuer sur le chemin en face qui conduit jusqu'à Beynat.*
- 3** - Dans le hameau, obliquer à gauche puis à droite et enfin à gauche pour atteindre la D123. À cette route, tourner à gauche puis descendre immédiatement vers le chemin de droite. Traverser la voie ferrée et continuer tout droit.

- 4** - Emprunter le deuxième chemin à gauche, traverser le cours d'eau et continuer longtemps tout droit, jusqu'à la piste.
- 5** - Tourner à gauche et immédiatement après le ruisseau de nouveau à gauche. vous êtes sur le GR440 qui vous amène à la D123. À la route départementale, aller en face, passer devant une maison et laissez vous guider par le balisage.
- 6** - **Circuit I** tourner successivement à gauche, gauche et droite  
**Circuit II** tourner successivement à droite, à gauche et à droite par la voie étroite jusqu'à la piste.
- 7** - À la piste forestière, aller à droite puis s'engager dans un chemin à droite qui conduit à la Gautherie. Traverser le village, à la D76 continuer tout droit et tourner de suite à gauche. À la route aller à droite et rejoindre tout droit le village d'Ambrugeat.

## Infos pratiques

N° tel secours **112**  
Pompiers **18** - Samu **15**

OFFICE DE TOURISME DU PAYS D'USSEL  
place Voltaire 19200 Ussel  
Tel 05 55 72 11 50  
du lundi au vendredi,  
8h30 - 12h00/14h00 à 17h00  
le samedi matin de 9h - 12h.  
Juillet Août : lundi au samedi  
9h00 - 12h00/14h30 - 18h00

OFFICE DE TOURISME DE MEYMAC  
1 place Fontaine 19250 Meymac  
Tel 05 55 95 18 43  
du lundi au vendredi  
10h00 - 12h00/14h00 - 16h30  
du 15 au 30 juin et du 1<sup>er</sup> au 15 septembre  
lundi au samedi 10h00 - 12h00/14h - 17h30  
Juillet Août : lundi au samedi  
10h00 - 12h30/14h00 - 18h30  
dimanche et jours fériés 10h00 - 12h30







de la Communauté de Communes.  
offerte dans les Offices de Tourisme ou mairies  
de la Communauté de Communes.

### Comment accéder au départ de la randonnée ?

Que préférez-vous? les douces forêts feuillues, les mystères des sous-bois résineux, le paysage rude des landes de bruyères, ou la fraîcheur du bord de l'eau, vous ne savez pas trop? Alors venez sur notre circuit et de "feuilles en aiguilles" vous affinerez votre opinion.

# De Feuilles en aiguilles

## Ambrugeat Circuit n° 2



### Laubard

A Ambrugeat, vous pourrez vous faire une idée de la profusion des formes de croix qui existent sur le Pays de Meymac. Croix latines simples en fer ou en granite dans le bourg ou à La Sagne, croix à fût prismatique et raquette ébauchée à Laubard, croix en raquette fleurdéliée à Besse, croix archaïque encastrée dans un muret à Lassagne.... Certaines n'arborent aucun décor alors que d'autres sont sculptées. Celle du Bourg, près du cimetière, est une croix latine simple mais son fût est décoré d'une figure humaine. Celle de Laubard est une croix biface présentant, d'un côté, l'image du Christ et, de l'autre, la Vierge à l'enfant. A cela s'ajoutent deux consoles latérales à forme humaine qui soutiennent les bras de la croix.



Plus remarquable encore, celle de Besse (MH), sur laquelle nous pouvons contempler deux figures archaïques: Sainte-Anne et la Vierge.

### Quelle forêt aimez-vous ?

Si vous ne le savez pas encore, le parcours d'Ambrugeat peut vous y aider. Si vous aimez la forêt pour les loisirs, le grand air, allez voir du côté des feuillus. Si vous trouvez que la forêt fournit ce merveilleux matériau écologique qu'est le bois, piquez-vous aux aiguilles des résineux.

### Vous êtes Feuillus...

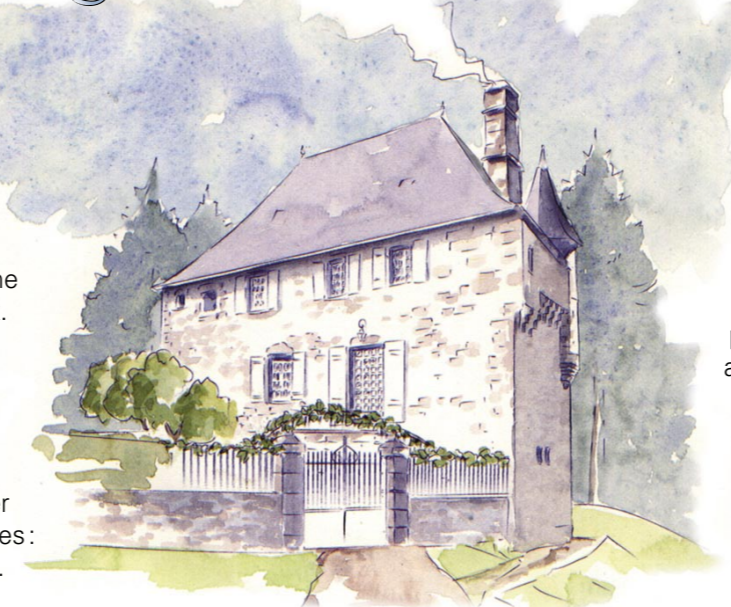
Vous aimez la douceur des verts au printemps, la fraîcheur dans de grandes clairières l'été, les jaunes, ocre, rouges, rouilles, et innombrables autres couleurs d'automne, vous êtes alors plutôt feuillus et les 150 hectares de la forêt de la Cubesse vous accueillent... C'est une forêt exceptionnelle peuplée à 95 % de feuillus dont une bonne partie en hêtraies, chênaies et/ou forêts mixtes. Vous y croiserez aussi bien des grands gibiers que les minuscules Lucanes cerf-volant qui avec l'Engoulevent d'Europe et le Circaète Jean-le-Blanc ont permis, entre autre, à ce site, de faire partie du réseau écologique Européen Natura 2000. Ses objectifs sont ici de maintenir les habitats forestiers (forêts alluviales, hêtraies à houx,...) et les espèces végétales et animales remarquables qui y vivent (le murin de Bechstein, le barbot, le pique-Prune,...). Cette forêt fait aussi partie d'une des trois ZNIEFF (Zones Naturelles d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique) présentes sur la commune.

### Petit mais costaud

Comme les paysages, l'architecture est en perpétuelle évolution. Un premier château fort fut construit au XII<sup>e</sup> siècle. Entièrement détruit pour des raisons inconnues, il fut reconstruit au XVI<sup>e</sup> siècle et remanié au XVII<sup>e</sup> pour se protéger le temps des guerres de religion. Il a conservé son caractère de château avec son couronnement défensif (mâchicoulis) et ses deux poivrières qui étaient au nombre de quatre au XVI<sup>e</sup> siècle. Néanmoins, sa distribution intérieure, le rapproche davantage de l'architecture d'une "Maison forte". En effet, son escalier tournant dans le mur pignon se rencontre plus dans la ferme régionale que dans les grands châteaux féodaux. L'ajout d'encadrements de baies au XIX<sup>e</sup> siècle contribuera à accentuer son aspect vernaculaire (rural).



### 2



L'église paroissiale du XIII<sup>e</sup> siècle, dédiée à Saint Salvi et Saint Martin a connu aussi le tumulte des modes architecturales. Le portail a été remplacé au XVI<sup>e</sup> siècle et son sublime clocher-mur à trois baies cintrées a bien failli se transformer en clocher-porche, plus en vogue au XIX<sup>e</sup> siècle.

### Patrimoine à découvrir au fil de votre balade

### 4

N'hésitez pas à flâner pour découvrir la belle et singulière architecture de nos villages. Voyez ce superbe bloc-à-terre à la sortie de Beynat; le linteau de l'entrée du logis porte une belle inscription sculptée, probablement les initiales d'un ancien propriétaire et la date de construction ou d'acquisition de la ferme. Plus rares et insolites sont les linteaux sculptés de Besse portés par des logis doubles situés en face d'un remarquable puits avec toit en pavillon. Néanmoins l'architecture sur nos hauts plateaux se fait plutôt discrète et le linteau est le plus souvent simplement gravé. Le charme de nos fermes semblerait davantage se cacher dans la simplicité et la pureté de ses formes architecturales traditionnelles.

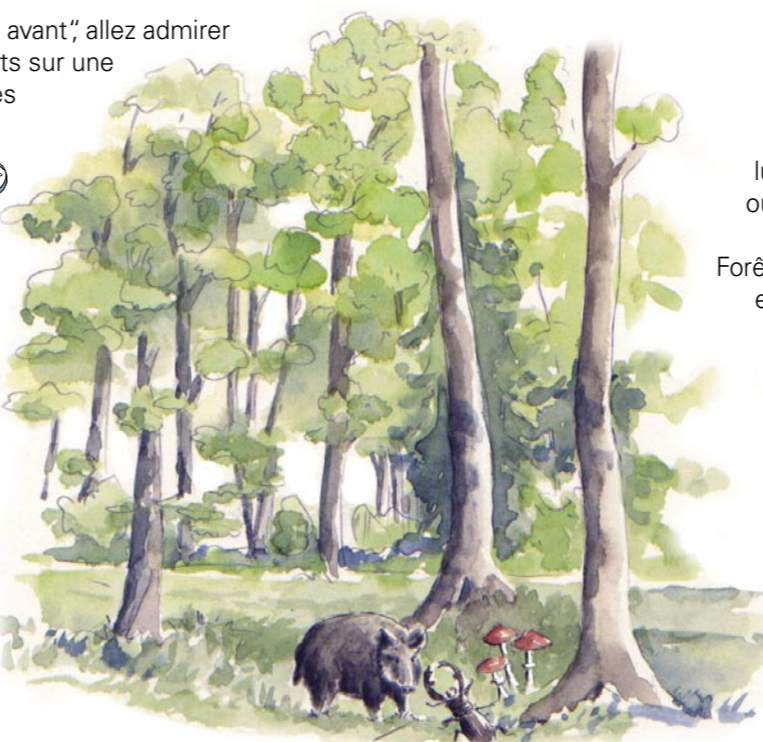


### Oxygène à 100 %

Les bonnes eaux des ruisseaux des Farges, de la Come et de Laubard ont cessé d'entraîner les roues des moulins hydrauliques, aujourd'hui elles "Oxygèment" les 43 hectares du lac de Sèchemailles, une aubaine pour les amoureux des plaisirs halieutiques et nautiques. Si vous n'avez pas le pied marin, il vous reste plus de 100 hectares de terre ferme pour pratiquer des randonnées à pied, à cheval, en VTT ou tout simplement pique-niquer au sein de notre centre touristique.

### ... ou plutôt résineux.

Vous aimez le mystère, les basses lumières, l'odeur citronnée du Douglas ou de la résine des épicéas et mélèzes, la forêt de Puy Richard est pour vous. Forêt jeune du début du siècle, fortement encouragée par les études de l'expert forestier Marius Vazeilles et le fond national forestier (voir circuit N° 10 Métamorphoses paysagères). Cette forêt "nouvelle" semble plus en phase avec nos préoccupations contemporaines: elle constitue par exemple un lieu de formation pour les élèves de la réputée école forestière de Meymac, mais aussi une importante ressource pour le maintien d'un tissu économique et agricole sur notre territoire.



### 6

