






Mars - Avril 2026

Association Le Roseau

Le Roseau à la une

- **17 mars** : L'équipe du Roseau vous invite à une réunion de préparation en vue de notre déménagement au Chahut !
À partir de 18h au Chachacha (Cabane de chantier du Chahut, rue Pierre de Coubertin, à côté de la bibliothèque).
- **LOTO - SAMEDI 28 MARS À 20h** 
Ouverture des portes à 18h30 à la salle des fêtes de Biganos.
+ de 7000€ de lots ! 
- **27 avril** : À partir de 16h, retrouvez notre stand dans le jardin des résidences Sylva et Terra Boiennes (80 avenue de la Côte d'Argent) pour un temps d'échange et d'information.
- **29 avril** : Vous voulez en savoir plus sur l'intelligence artificielle ?
Venez découvrir le jeu : "la bataille de l'IA", à 14h au Roseau.
Ouvert à tous les âges ! 
- **03 mai** : Rendez-vous au Roseau à 9h30 - P'tites baskets : Grand Théâtre "Inspiration Chaplin".
Inscription à l'accueil.

CALENDRIER

des activités



Du vendredi 27 février au 03 avril

Spécial seniors - Ateliers ASEPT Vitalité (cycle de 6 séances)

Rendez-vous à la petite salle de réunion du club house de 9h15 à 11h45 (engagement à participer à toutes les séances)



Tous les mercredis

Atelier café / tricot

Au Roseau de 14h à 16h

Participation : 1€



Du jeudi 05 mars au 02 avril

Spécial seniors - Yoga sur chaises (cycle de 5 séances)

Animé par Julia Hilaire, professeure de yoga

Venez découvrir la pratique du yoga et de la méditation dans un cadre collectif et bienveillant.

Rendez-vous au club house (derrière les terrains de tennis) à 10h20

Participation : 15€ le cycle



Jeudi 05 mars

Spécial parents - Massage amma assis ou crânien

Animé par Alexandra Bourderou, naturopathe

Au Roseau à 18h



Vendredi 06 et 20 mars puis 03 et 17 avril

Atelier jeux de société

Entrée libre, sans inscription

Au Roseau à 14h30



Dimanche 08 mars

Fête de l'orange à Podensac

Les p'tites baskets avec Candice

Départ du Roseau à 9h; prévoir pique-nique

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Jeudi 12 mars

Atelier cuisine

Animé par Diyar

Au Roseau à 10h; participation : 3€



Samedi 14 mars

Spécial Parents - Atelier cuisine

Animé par Alexandra Bourderou, naturopathe

Au Roseau à 10h

CALENDRIER

des activités



Dimanche 15 mars

Domaine de Certes "chants des oiseaux"

Les p'tites baskets avec Candice

Départ du Roseau à 9h

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Vendredi 20 mars

Sortie familles

Pièce de théâtre "le Petit Prince" à La Caravelle

Départ du Roseau à 18h

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Samedi 21 mars

Couture niveau intermédiaire

Animé par Martine

Au Roseau à 14h; participation : 1€



Mardi 24 mars

Visite du chantier du Chahut

Rendez-vous au Roseau à 14h



Jeudi 02 avril

Spécial Parents - Groupe de paroles

Animé par Emilie Lanneluc (Les P'tits Sages)

Au Roseau à 18h30



Samedi 04 avril

Atelier couture

Animé par Martine

Au Roseau, À 10h, niveau intermédiaire : inscription par séance

Participation : 1€

À 14h, niveau débutant : inscription pour un cycle de 3 mois avec 2 séances par mois; participation : 5€ le cycle



Lundi 13 avril

Atelier enfants/parents - arts plastiques sur le printemps

Animé par Florence Babin

Rendez-vous à la salle de réunion du club house (derrière les terrains de tennis) à 10h



Mardi 14 avril

Visite de la Smurfit

Les p'tites baskets avec Bernard

Départ du Roseau à 9h (prévoir pantalon long, manches longues et chaussures fermées).

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)

CALENDRIER *des activités*



Mardi 14 avril

Atelier enfants/parents - bien-être et détente à travers le massage et l'auto-massage Do In (de 4 à 7 ans)

Animé par Gaëlle RICAUD

Rendez-vous à la salle de réunion du club house (derrière les terrains de tennis) à 10h30



Mercredi 15 avril

Visite du chantier du Chahut

Rendez-vous au Roseau à 14h

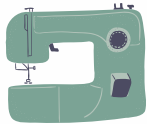


Jeudi 16 avril

Atelier enfants/parents - bien-être et détente à travers le massage et l'auto-massage Do In (à partir de 8 ans)

Animé par Gaëlle RICAUD

Rendez-vous au club house (derrière les terrains de tennis) à 10h30



Samedi 18 avril

Couture niveau intermédiaire

Animé par Martine

Au Roseau à 10h; participation : 1€



Samedi 18 avril

Visite du quartier de Lamothe au Teich avec HTBA

Les p'tites baskets avec Candice

Départ du Roseau à 13h30

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Du jeudi 23 avril au 04 mai

Spécial séniors - 6 séances pour réviser le code de la route

Animé par Destination Multimédia

Au Roseau de 14h30 (engagement à participer à toutes les

séances) - Condition : avoir participé aux séances du niveau 1



Les jeudis 23 et 30 avril et 07 et 21 mai

Bien-être et détente (cycle de 4 séances)

Découverte du Do In, des bienfaits des automassages, des étirements et astuces pour apaiser les tensions

Animé par Gaëlle Ricaud

Au Roseau à 10h

Participation : 12€ le cycle



Samedi 25 avril

Atelier fabrication de savons

Animé par Isabelle L.

Au Roseau à 9h30; participation : 1€



CALENDRIER

des activités

Problème informatique ? Pas de panique !

Nos bénévoles proposent plusieurs ateliers à thèmes pour faire face aux difficultés avec les outils informatiques.

→ Les dates :

- **Mercredi 11 mars**, de 9h30 à 12h et de 14h à 16h :

Organiser et sauvegarder ses données

- **Mercredi 18 mars**, de 9h30 à 11h30 :

Toutes questions

- **Mercredi 18 mars**, de 14h à 16h :

Toutes questions

- **Mercredi 25 mars**, de 9h30 à 11h30 :

Révisions : gérer ses mots de passe avec Bitwarden

- **Mercredi 25 mars**, de 14h à 16h :

Atelier smartphone : créer mon espace santé

- **Mercredi 01 avril**, de 9h30 à 11h30 :

Atelier surprise !

- **Mercredi 01 avril**, de 14h à 16h :

Toutes questions

- **Mercredi 08 avril**, de 9h30 à 12h et de 14h à 16h :

Gérer ses mots de passe et sécurité

- **Mercredi 15 avril**, de 9h30 à 11h30 :

Découvrir le site [impôts.gouv.fr](https://impots.gouv.fr)

- **Mercredi 15 avril**, de 14h à 16h :

Toutes questions

- **Mercredi 22 avril**, de 9h30 à 12h et de 14h à 16h :

Bureautique : écrire un courrier, le mettre en forme, créer un tableau, faire un graphique

- **Mercredi 29 avril**, de 9h30 à 11h30 :

Faire des achats sur Internet



Le Roseau

le Centre Social de Biganos

Installé à **Biganos** depuis plus de **20 ans**, le Roseau est une **association** qui porte le projet du **Centre Social** depuis 2012.

C'est quoi un **Centre Social** ?

Un Centre Social est un **lieu de rencontre**, de **partage** et d'**échange**.

C'est un espace **pour les habitants** qui invite :

à **discuter**

à **prendre des décisions ensemble**

à **créer des liens avec les autres**

Adhésion annuelle au Roseau :

- Individuelle : 10€
- Familiale : 20€

**Nous sommes ouverts du
mardi au vendredi
de 9h à 12h
et de 14h à 17h30**

Centre Social **LE ROSEAU**

accueil@le-roseau.fr

05 57 17 54 57

14 rue de La Verrerie, Biganos

leroseau.centres-sociaux.fr

LE ROSEAU EST RELAIS NUMÉRIQUE

LES
RELAIS
NUMÉRIQUES
avec Emmaüs Connect

En partenariat avec Emmaüs Connect, le Roseau est Relais numérique pour la mise à disposition d'équipements reconditionnés à tarif solidaire !
Sous condition de ressources, contactez l'accueil.

