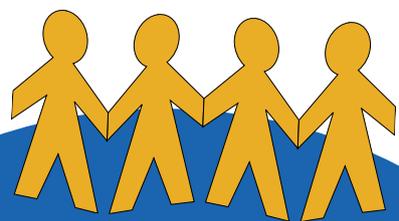


Les Journées Départementales des Familles

Territoire des Luys
en Béarn



Animations,
conférences,
spectacles
à partager en famille...

Du 28 avril au 31
mai, venez profiter
du programme
proposé par les
structures
partenaires du
territoire !

GRATUIT

Dès la naissance

6
Mai

" Atelier massage parent/enfant "

de 9h à 10h (Jusqu'à 1 an) et
de 10h30 à 11h30 (de 1 an à 9 ans) : Crèche " Bateau
sur l'eau " à Doumy

Organisé et animé par la Crèche à Doumy

Inscription obligatoire : 05.59.06.68.86

11
Mai

" Parcours sonore et musical "

Atelier parents-enfants

Une expérience pour les parents et enfants dans un
univers sensoriel et sonore pour explorer, partager,
expérimenter et s'amuser . A partir de 15 mois

De 9h à 11h : Crèche " Bateau sur l'eau " à Doumy

Organisé et animé par la Crèche à Doumy

Inscription obligatoire : 05.59.06.68.86

18
Mai

" Atelier autour du livre "

Atelier parents-enfants

La documentaliste vous a préparé une sélection de
livres. Venez découvrir différents livres avec vos enfants
en autonomie.

A partir de 6 mois

De 9h30 à 10h30 : Crèche "Le jardin des
coccinelles" à Thèze

Organisé et animé par la crèche à Thèze

Inscription obligatoire : 05.59.04.30.70

19
Mai

" Fabrication de papier végétal "

Atelier parents-enfants

Venez apprendre à réaliser du papier végétal en famille
A partir de 18 mois

10h à 11h : Crèche " La baleine bleue " à Sévignacq

Organisé et animé par la Crèche à Sévignacq

Inscription obligatoire :

crechesevignacq@cclb64.fr / 05.59.61.47.33

20
Mai

" Pause musicale en famille "

Atelier parents-enfants

Comptines et chansons suivies d'un temps de jeux libres

9h15 : Relais Petite Enfance des Luys en Béarn à
Serres-Castet

Organisé par le Relais Petite Enfance

Animé par Violon en escale

Inscription obligatoire :

ramserrescastet@cclb.fr / 05.59.21.05.57

25
Mai

" Parcours lumineux et sensoriel "

Atelier parents-enfants

A partir de 9 mois

9h30 à 12h : Crèche "La baleine bleue" à Sévignacq

Organisé et animé par la Crèche à Sévignacq

Inscription obligatoire:

crechesevignacq@cclb64.fr / 05.59.61.47.33

25
Mai

" Bébé lecteur deviendra grand "

Lectures, musiques et jeux de doigts.

2 séances → 9h30 et 10h30 : Salle Saint Pierre à
Garlin

Organisé par la médiathèque à Garlin

Animé par La compagnie du Jardin de Jules

Inscription obligatoire : 05.59.21.42.25

À partir de 3 ans

7
Mai

" Atelier éveil musical en famille "

Atelier parents/enfants

Chants à danser, percussions corporelles, création sonore. De 4 à 7 ans.

10h30 : Maison de la Musique à Montardon

Organisé et animé par l'école de musique Intercommunale

Inscription obligatoire :

ecoledemusique@cclb64.fr / 05.59.33.26.66

14
Mai

" Et si on chantait ? "

Atelier parents/enfants

Animation musicale autour de la découverte des différents instruments, comptines gestuées et fabrication d'un instrument de musique 100% récup.

De 2 à 6 ans

9h15 ou 10h30 au choix : Centre Alexis Peyret

Organisé et animé par l'association

La Fabrique des Explorateurs

Inscription obligatoire : lfde64@gmail.com

21
Mai

" Éveil musical : initiation au chant et à la percussion en famille "

Atelier parents-enfants

Venez partager un moment musical en famille. Au programme : chant, jeux, rythmiques, percussions corporelles, découverte d'instruments...

10h à 11h : Familles Rurales de Thèze

Organisé par l'Association Familles Rurales de Thèze

Animé par Chloé Boyer de Récréa Music

Inscription obligatoire :

afrtheze@gmail.com / 05.59.04.31.90

25
Mai

" Balade sensorielle "

Atelier parents-enfants

Découverte de la nature, faune et flore au fil de l'eau avec fabrication d'un moulin à eau

14h à 16h30 : Lac du Balaing, sentier des pêcheurs à Navailles-Angos

Organisé par l'association Familles Rurales à Thèze

Animé par Dans le Chapeau d'Olivier

Inscription obligatoire :

afrtheze@gmail.com / 05.59.04.31.90

À partir de 6 ans

11
Mai

" Atelier les P'tits débrouillards "

Atelier parents-enfants

Fabrication de son kit aventurier(e) + initiation au tir à l'arc et à l'utilisation du couteau

10h-12h30 : Village de Thèze

Organisé par l'Association Familles Rurales de Thèze

Animé par le Chapeau d'Olivier

Inscription obligatoire :

afr.theze@gmail.com / 05.59.04.31.90

11
Mai

" Pliage de livres "

Atelier parents-enfants

Cet atelier consiste à utiliser de vieux ouvrages pour fabriquer des objets divers

De 14h à 16h : Bibliothèque de Serres-Castet

Organisé par la Bibliothèque de Serres-Castet

Animé par Sylvie Dugachard

Inscription obligatoire :

bibliotheque@serres-castet.fr / 05.59.33.30.93

11
Mai

" Un moment de partage par le touché "

Atelier parents-enfants

La réflexologie procure à l'enfant de la détente et permet d'agir sur toutes les problématiques liées à son âge. Vous apprendrez à localiser des zones réflexes ainsi que des techniques afin d'aider votre enfant lors de ses maux du quotidien

10h à 12h : Familles Rurales de Thèze

Organisé par l'association Familles Rurales de Thèze

Animé par Isabelle Sabathé, réflexologue et éducatrice de jeunes enfants

Inscription obligatoire :

afr.theze@gmail.com / 05.59.04.31.90

21
Mai

" Mes émotions, j'en parle "

Atelier parents-enfants

Atelier photolangage autour des émotions

10h : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet

Organisé par le Centre Alexis Peyret

Animé par Angelica Castro

Inscription obligatoire :

amandine.arette@csap.fr / 05.59.33.11.66

Adolescents

28
Avril

"Moi, mes parents et les réseaux sociaux"

Amène ton parent, on lui explique tout !

Soirée d'échanges avec ados et parents pour croiser les regards, comprendre et accompagner les jeunes dans leurs pratiques numériques.

20h : Foyer d'Auriac

Organisé par les 3 espaces jeunes (Arzacq, Garlin et Serres-Castet)

Animé par Gilles Riba Maison des ados du Pays-Basque ADOENIA, coordonnateur Promeneurs Du Net 64

adelinetoral@cclb64.fr / 07.87.21.01.38

11
Mai

" Les doigts dans le pot... de chocolat !"

Atelier chocolat + escape game + contes

Show...colaté à destination des ados avec leur famille

Si tu veux goûter, créer et partager un moment cacoté... Inscris toi ! Dégustation, fabrication et découvertes garanties !

Tour Belluix à Morlanne

15h : Atelier chocolat + escape game pour les jeunes (inscription obligatoire)

17h30 : Contes show...colaté pour les jeunes et leurs familles

Organisé et animé par le centre Alexis Peyret et l'Association Progrès

amandine.arette@csap.fr / 05.59.33.11.66

Adultes

11
Mai

" Café des parents "

Thème libre autour de la parentalité.

Pour parents d'enfants de moins de 3 ans.

De 8h à 10h : Crèche "Le jardin des Coccinelles" à Thèze

Organisé par la crèche à Thèze

Animé par une éducatrice de jeunes enfants de la crèche et Lorence Lelievre (psychologue clinicienne)

Inscription obligatoire : 05.59.04.30.70

17
Mai

" Les bienfaits de l'ostéopathie dès la naissance "

Temps d'échanges, définition de l'ostéopathie, questions/réponses

19h : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet

Organisé par le Centre Alexis Peyret

Animé par Adrien Alzieu et Hélène Sorgues, ostéopathes

Inscription obligatoire :

amandine.arette@csap.fr / 05.59.33.11.66

Tout public

6
Mai

" Soirée jeux de société / lectures "

Venez passer un moment convivial et ludique en famille

De 18h à 22h : Centre Alexis Peyret à Serres-Castet

Organisé et animé par la bibliothèque de Serres-Castet et le Centre Alexis Peyret

De 0 à 99 ans

bibliotheque@serres-castet.fr / 05.59.33.30.93

13
Mai

Conférence "Emotions et famille : Comment communiquer avec nos jeunes enfants ?"

20h : Théâtre Alexis Peyret à Serres-Castet

Organisé par le Centre Alexis Peyret

Animé par Sharlotte Limodin, formatrice et consultante

amandine.arette@csap.fr / 05.59.33.11.66

18
Mai

" Journée spéciale à la Ludothèque "

Des défis puzzles pour tous les âges avec différents puzzles de différentes tailles, différentes textures, différents univers + les nouveaux puzzles escape game.

10h-12h / 15h-18h: Ludothèque des Luys en Béarn à Thèze

Organisé et animé par la Ludothèque des Luys en Béarn

Inscription obligatoire:

ludothequetheze@cclb64.fr / 05.33.11.10.08

**20
Mai**

" Soirée jeux de société "

Blind test et Quizz sur le thème de Disney suivi d'une soirée jeux de société

De 0 à 99 ans

De 19h30 à 22h30: Ludothèque des Luys en Béarn à Thèze

Organisé et animé par la Ludothèque des Luys en Béarn

Inscription obligatoire:

ludothequetheze@cclb64.fr / 05.33.11.10.08

**22
Mai**

" Ciné goûter "

Film "Zébulon le dragon et les médecins volants", suivi à 16h00 d'un goûter offert.

Tarif unique 2€. Billet en vente sur place le jour même.

15h : Cinéma à Garlin

Organisé et animé par Ciné-Garlin

**25
Mai**

" Atelier cirque en famille "

Atelier parents-enfants

Venez découvrir en duo (parent/enfant) les arts de la piste. Au programme : acrobaties, pyramides, portés...

Un moment de partage artistique et de rigolades !

De 9h30 à 11h : Théâtre Alexis Peyret à Serres-Castet

Organisé par le Centre Alexis Peyret à Serres-Castet

Animé par la compagnie "Cirque en scène"

Inscription obligatoire :

emeline.leroy@csap.fr / 05.59.33.11.66

**Nous vous souhaitons
de passer de bons
moments en famille !**

Programme susceptible d'être modifié > Renseignement auprès des structures concernées