



Le Plateau de l'Isarce

📍 ASSON

PEDESTRE



www.tourisme-bearn-paysdenay.com

Situé sur le secteur de la commune d'Asson en Pays de Nay, ce circuit vous permettra de prendre de la hauteur en grimpant de façon régulière et de profiter d'une très belle vue dégagée sur la plaine et les premiers contreforts des Hautes-Pyrénées. Cela mérite bien quelques efforts. Ce bel itinéraire soutenu, après avoir avancé jusqu'aux deux tiers dans la forêt, vous fera découvrir une jolie hêtraie ainsi que la cabane de l'Isarce.



📍 Départ : ASSON
Arrivée : ASSON

📏 Distance :
9.7 km

🏔️ Dénivelé :
970 m

🕒 Durée :
5h00

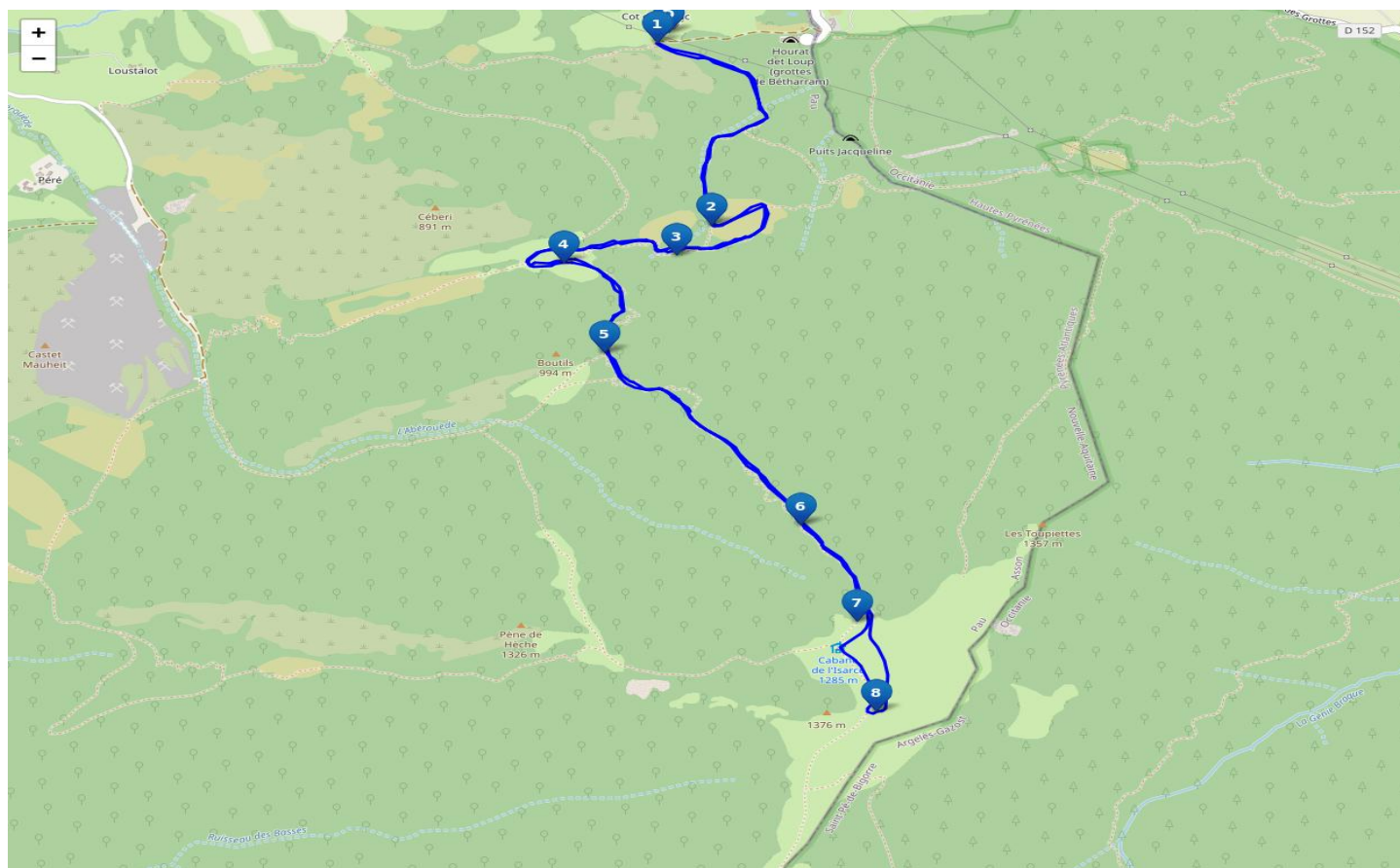
🗺️ Itinéraire : Boucle

☎️ Appel d'urgence : 112

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Vue sur la plaine de Nay et les contreforts pyrénéens.**
- **La montagne au temps des estives.** Durant l'été, les troupeaux sont dans les estives, ne vous en approchez pas de trop près car ils sont souvent gardés par des patous. Pensez également à vous enduire de répulsif à tiques et taons de juin à août.



© OpenStreetMap contributors

★ Étapes

1. Depuis le point de départ, monter par le sentier qui part vers la gauche. Le chemin à flanc emprunte ensuite le fond du vallon. Passer une perte (gouffre) et monter par le chemin de droite.
2. **La hêtraie.** Tourner à gauche, suivre un sentier qui monte dans les fougères, passe par un col dans un grand virage à droite et passe dans la forêt. Profiter de la vue depuis le premier col. Depuis l'orée de la forêt, continuer tout droit.
3. **Point de vue depuis le premier col.** En sortant de la forêt continuer à plat vers un col avec des bosquet d'arbres. Retournez-vous pour profiter de la vue dégagée sur la carrière d'Asson.
4. **Ouverture sur le plateau de l'Isarce.** Depuis le col avec vue sur la carrière d'Asson, monter à gauche.
5. Au plat dans la forêt tirer à gauche. Monter. Passer une croupe dans la forêt en tournant à gauche.
6. Descendre dans une clairière et remonter. Suivre la clairière jusqu'à sortir de la forêt.
7. **La crête puis retour au point de départ.** Sortir de la forêt et monter vers la crête.
8. Depuis la crête descendre en passant par la cabane en appréciant le panorama. Reprendre le chemin de montée à droite dans la forêt. Passer le plat, sorte de croupe dans la forêt et tirer à droite. Suivre le chemin. Repasser le col, la source et après une traversée. Suivre le chemin à droite qui remonte légèrement. Traverser puis descendre dans la fougèraie par un grand virage à gauche. En bas prendre le chemin de droite pour rejoindre le parking.

★ Attention

- Crête avec chemin très étroit, ne pas y aller si brouillard
- Attention aux troupeaux

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>