

ACPP - Planning des cours 2023-2024

Lundi

**Bureau
ACPP**

**Salle
LUBERSAC**

**Cours de
batterie**

(Bureau ACPP)

Yan Audebert

Eveil musical

3/6 ans

17h15-18h

(Bureau ACPP)

Yan Audebert

Yoga adultes

12h-13h

(Salle de Lubersac)

Laura Moulin

Danse moderne

ados

12/14 ans

(niveau 3)

18h-19h

(Salle de

Lubersac)

Laura Cruzillac

Techniques de

cabaret

19h-20h

(Salle de

Lubersac)

Laura Cruzillac

Salle

POMPADOUR

Modern Jazz

adultes

20h00-21h30

(Salle de

Pompadour)

Karina Schodrok

Danse moderne

adultes

20h-21h

(Salle de

Lubersac)

Laura Cruzillac

Mardi

**Salle
POMPADOUR**

Gym Douce

11h-12h

(Salle de Pompadour)

Marion Barre

Renforcement

musculaire

12h15-13h15

(Salle de Pompadour)

Marion Barre

Danse éveil

enfants 4/5 ans

17h15-18h

(Salle de Pompadour)

Tom Sueur

Danse initiation

enfants 6/8 ans

18h-19h

(Salle de Pompadour)

Tom Sueur

Danse

contemporaine/jazz

enfants 9/11 ans

19h-20h

(Salle de Pompadour)

Tom Sueur

Danse

contemporaine/jazz

adultes

20h-21h30

(Salle de Pompadour)

Tom Sueur

Fitness

(Salle des fêtes

Pompadour)

19h30-20h30

Sylvain Doucet

Mercredi

**Bureau
ACPP**

Cours de saxo

ou flûte

traversière

18h-20h

(Bureau ACPP)

Jean-Yves Triat

**Salle
LUBERSAC**

Yoga adultes

18h-19h30

(Salle de

Lubersac)

Laura Moulin

Vendredi

**Salle
POMPADOUR**

Gym Douce

11h-12h

(Salle de

Pompadour)

Marion Barre

Pilates

12h15-13h15

(Salle de

Pompadour)

Marion Barre

Claquettes

Initiation

enfants

17h-18h

(Salle de

Pompadour)

Marine Aumaitre

Claquettes

Enfants

18h-19h

(Salle de

Pompadour)

Marine Aumaitre

Claquettes

Ados

19h-20h

(Salle de

Pompadour)

Marine Aumaitre

**Salle
LUBERSAC**

Yoga adultes

19h-20h30

(Salle de Lubersac)

Laura Moulin

Samedi

**Salle
POMPADOUR**

Street jazz

(Salle de

Pompadour)

9h30-10h30

Audrey Doucet

Claquettes

Groupe

confirmés

10h30-11h30

(Salle de

Pompadour)

Marine Aumaitre

Claquettes

adultes

11h30-12h30

(Salle de

Pompadour)

Marine Aumaitre

Classique

enfants

14h-15h

(Salle de

Pompadour)

Léa Beaudou

Classique

ados

15h-16h30

(Salle de

Pompadour)

Léa Beaudou

**Salle
LUBERSAC**

Yoga en famille

semaine

impaire

11h30-12h30

(Salle de

Lubersac)

Laura Moulin

