

PLAN DE DESTINATION

DESTINATIONMAP - RAISELIEL KARTE



Océanique

11,8 km **Boucle des Genêts** **Genets loop - Genets Schleife**

1h00 **facile** easy **simple**

Une piste cyclable ombragée pour découvrir la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtín.
À faire : l'été, rallongez la boucle vers l'Est pour atteindre la Lagune de Contaut. Vous pourrez admirer en pleine journée la tortue cistude d'Europe se prélassant au soleil.

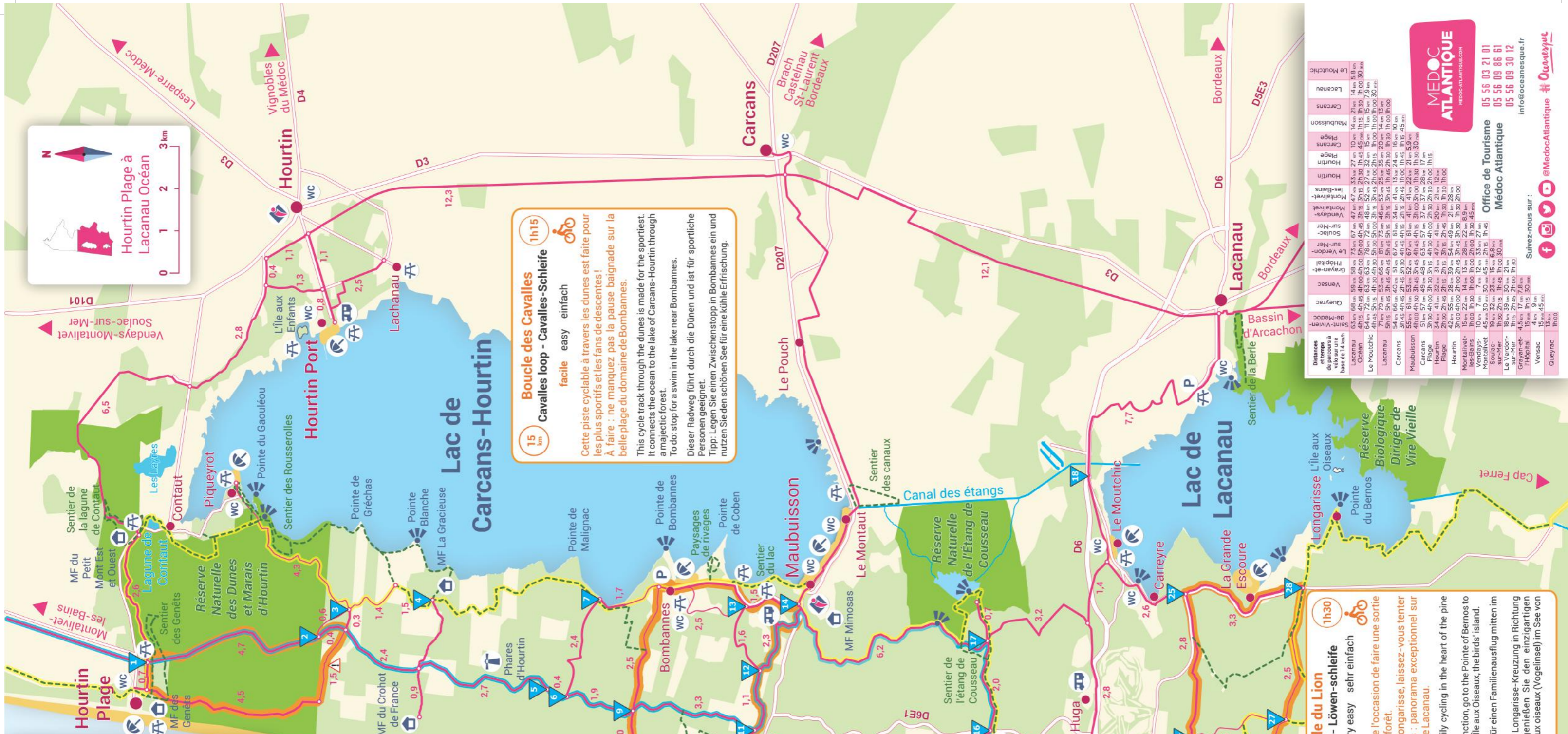
An easy ride in the shade to discover the charming Natural Reserve of the dunes and swamps of Hourtín.
To do: in summer, you can extend your ride to the east to reach the Lagune de Contaut and admire the local tortoise, the Cistude, having a sunbath!

Ein schattiger Radweg auf dem Sie die Naturreservat der Dünen und Sümpfe von Hourtín entdecken können.
Tipp: Im Sommer können Sie Ihre Tour nach Osten bis zur Lagune de Contaut erweitern und die dort ansässigen europäischen Sumpfschildkröten beim Sonnenbaden bewundern.

Attention : portion en mauvais état
Warning: section in bad condition
Achtung: Abschnitt in schlechtem Zustand

- Accueils touristiques**
Visitor information center
- La Vélotyosée**
EuroVelo 1
- Piste cyclable**
Bicycle road
- Piste cyclable étroite**
Narrow bicycle road
- Chemin de Saint Jacques de compostelle**
Camino de Santiago
- Sentier**
Walking trail
- Phare**
Lighthouse
- Plage surveillée**
Supervised beach
- Aire de camping-car**
Motorhome area
- Aire de pique-nique**
Picnic site
- Maison forestière (MF)**
Forest house
- Point de vue**
Viewpoint
- Toilettes - Point d'eau**
Restroom - Drinking water
- Parking - Départ de parcours**
Parkplatz - Start of trail

- Carrefours**
Crossroads
- 1 - Chêne vert
 - 2 - Lac
 - 3 - Gréchas
 - 4 - Gracieuse
 - 5 - Cabane de la Gemme
 - 6 - Gartious
 - 7 - Malignac
 - 8 - Cavailles
 - 9 - Citerne
 - 10 - Bidaou
 - 11 - Route des Phares
 - 12 - Chevrevil
 - 13 - Sippe
 - 14 - Mimosas
 - 15 - Alexandre
 - 16 - Marnande
 - 17 - Cousseau
 - 18 - Gringue
 - 19 - Aubarrède
 - 20 - Hinestrut
 - 21 - Moutchic
 - 22 - Baganaïs
 - 23 - Goubets
 - 24 - Rousse
 - 25 - Pellegrius
 - 26 - Lion
 - 27 - Renard
 - 28 - Longarisse



15 km **Boucle des Cavaliers** **Cavailles loop - Cavailles-Schleife**

1h15 **facile** easy **simple**

Cette piste cyclable à travers les dunes est faite pour les plus sportifs et les fans de descentes !
À faire : ne manquez pas la pause baignade sur la belle plage du domaine de Bombannes.

This cycle track through the dunes is made for the sportiest.
It connects the ocean to the lake near Bombannes.
To do: stop for a swim in the lake near Bombannes.

Dieser Radweg führt durch die Dünen und ist für sportliche Personen geeignet.
Tipp: Legen Sie einen Zwischenstopp in Bombannes ein und nutzen Sie den schönen See für eine kühle Erfrischung.

17,3 km **Boucle du Lion** **Lion's loop - Löwen-Schleife**

1h30 **très facile** very easy **sehr einfach**

Cette boucle vous donne l'occasion de faire une sortie vélo en famille en pleine forêt.
À voir : au carrefour de Longarisse, laissez-vous tenter par la pointe du Bernos ; panorama exceptionnel sur l'île aux oiseaux du lac de Lacanau.

This trail is ideal for a family cycling in the heart of the pine forest.
To see: at the Longarisse junction, go to the Pointe of Bernos to enjoy a panoramic view of l'île aux Oiseaux, the birds' island.

Diese Radschleife ist ideal für einen Familienausflug mitten im Kiefernwald.
Zu sehen: gehen Sie an der Longarisse-Kreuzung in Richtung Pointe du Bernos und genießen Sie den einzigartigen Panoramablick auf die île aux oiseaux (Vogelinsel) im See von Lacanau.

Distances de parcours à vélo sur une base de 14 km/h	Quercy	Vendays-Montalivet	Montalivet	Le Verdon	Grayan-et-Hôpital	Le Verdun	Soulac-sur-Mer	Vendays-Montalivet	Hourtín	Carcans	Plage	Maubuisson	Carcans	Lacanau	Le Moutchic
Quercy	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Vendays-Montalivet	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Montalivet	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Le Verdon	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Grayan-et-Hôpital	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Le Verdun	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Soulac-sur-Mer	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Vendays-Montalivet	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Hourtín	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Carcans	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Plage	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Maubuisson	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Carcans	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Lacanau	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min
Le Moutchic	15 min - 45 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min	4 min - 9 min

MEDOC ATLANTIQUE
MEDOC-ATLANTIQUE.COM

05 56 03 21 01
05 56 09 86 61
05 56 09 30 12

Office de Tourisme
Medoc Atlantique

info@oceanique.fr

Suivez-nous sur :

@MedocAtlantique #Oceanique