



Forêt de Chiberta

Parcours santé du Pignada



Promenade de La Barre
Forêt du Pignada

Hôtel de Ville - Direction de la communication - 2008



SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS
Centre sportif El Hogar
rue de Hausquette - 64600 Anglet
Tél. 05 59 57 10 90 - www.anglet.fr



Un espace dédié au sport
et à la santé



Forêt de Chiberta

Parcours santé du Pignada

Le nouveau parcours Santé du Pignada* accueille les joggers au nord de la forêt du Pignada dans le quartier de Chiberta.

Un circuit pédestre naturel

Les 2 583 m de pistes réalisés sur sol sableux naturel, s'adaptent à la configuration du terrain et offrent un circuit en pleine nature au milieu des pins, des chênes liège et des arbousiers.

Des haltes pour entretenir sa forme

Quatre plateformes équipées d'agrès - étirement, renforcement musculaire, équilibre et obstacles - jalonnent le parcours, et permettent une pratique individuelle ou en groupe jusqu'à dix personnes.

Une extension pour la course à pied

Pour les accros de course à pied, une deuxième boucle fléchée offre 1 185 m supplémentaires.

*Anciennement dénommé Parcours Vita, depuis son ouverture, en 1975, il a été entièrement réaménagé en 2008, par le service des sports de la Ville d'Anglet et l'Office National des Forêts.

Infos

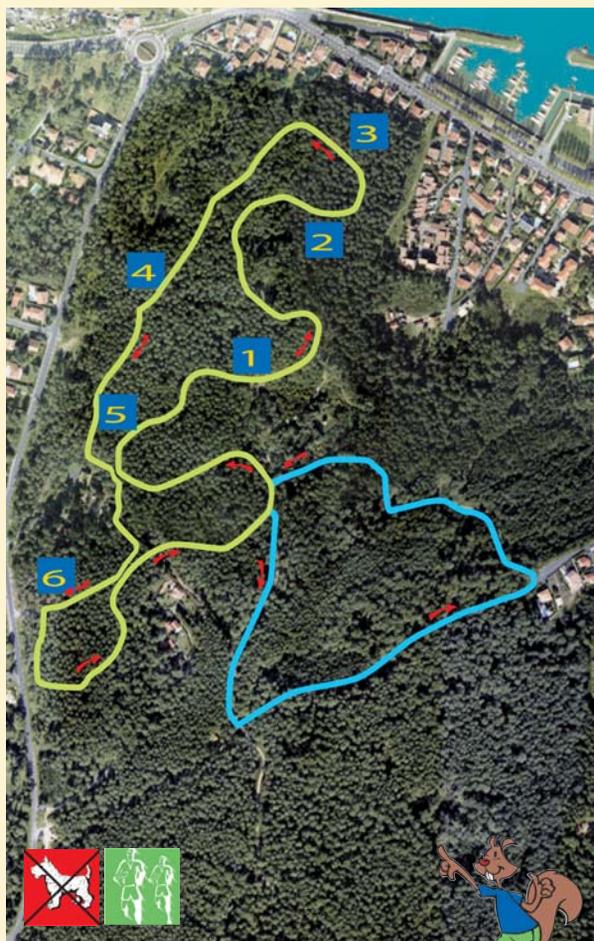
Les autres parcours de promenade dans le Pignada

Deux voies vertes cyclables et piétonnières, accessibles aux personnes à mobilité réduite, traversent la forêt d'est en ouest, depuis l'avenue de Montbrun (hauteur du club du chien de défense), et le quartier Blancpignon (derrière le stade Orok Bat) jusqu'à la Promenade de La Barre.

Un cheminement piétonnier et cyclable, en site propre, longe la lisière ouest du Pignada sur 2 500 m, le long de la promenade de La Barre. Il rejoint les plages par la piste cyclable de l'avenue des Tennis dans le quartier de Chiberta.



Plan du parcours



Parcours :

Parcours de santé (2 583 m)
 Extension course à pied (1 185 m)
 Parcours total (3 731 m)

Plateformes :

- 1** Renforcement musculaire
- 2** Foulée bondissante
- 3** Slalom
- 4** Équilibre
- 5** Parcours d'obstacles
- 6** Étirements