



PRÉSENTE



# FORÊTS des POSSIBLES

POUR APPRENDRE, S'AMUSER ET S'ÉMERVEILLER

**MERCREDI 17 JUILLET 2024**

**FORÊT DE JUZAN - À ANGLET - DE 15H À MINUIT**

**INSCRIPTIONS  
ET PROGRAMME !**





## TÊTE

Apporter de l'information pour comprendre l'importance et les bienfaits des forêts.



## CŒUR

Se laisser toucher, émerveiller, émouvoir par l'art et la magie du vivant.



## CORPS

Expérimenter par le sensible, en observant, écoutant, touchant, dansant, fabriquant, écrivant, dessinant...

### **Vitales, envoûtantes, apaisantes, rafraîchissantes... les forêts sont des réservoirs de biodiversité, le 2° puits de carbone après les océans et une source de bien-être exceptionnelle.**

L'association HUMANS BY NATURE vous propose cet événement **GRATUIT ET OUVERT À TOUS.TES**. L'occasion de réenchanter la forêt, de vivre la nature qui nous entoure et de rencontrer les acteurs du changement qui œuvrent chaque jour à la préservation du vivant grâce à la collaboration avec de nombreuses associations du territoire.

**Alors rejoignez-nous pour célébrer ensemble nos liens avec les forêts  
et découvrez notre programme pensé POUR LES PETITS ET LES GRANDS.**

La plupart des ateliers proposés sont sur inscription avec des jauges limitées.

**Pour garantir vos places, inscrivez-vous au plus tôt en scannant le QRcode !**



#### **15h • Atelier d'écriture avec MERYL MARCHETTI**

*En immersion au cœur de la forêt, cet atelier d'improvisation d'écriture poétique sur le thème du vivant est idéal pour toutes celles et ceux qui souhaitent écrire, commencer à écrire ou libérer leur écriture.*

**Durée 2h • à partir de 9 ans • sans limite d'inscriptions • gratuit**



#### **15h • Tressage végétal avec LIENS NATURE**

*Après une cueillette-découverte de plantes à portée de mains, apprenez à concevoir une mangeoire pour oiseaux grâce à la pratique ancestrale de la vannerie sauvage.*

**Durée 2h • à partir de 8 ans • places limitées, sur inscription • 10€ par personne**



#### **15h • Le quizz de la biodiversité avec BASKULA**

*Une initiation à la Fresque de la Biodiversité pour apprendre en s'amusant grâce à ce format court et ludique.*

**En continu toutes les 15 minutes de 15h à 17h • tout âge • sans limite d'inscriptions • gratuit**



#### **16h • Balade à la découverte des chants des oiseaux avec la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux)**

*Ouvrez grand les oreilles et venez apprendre à identifier le chant des oiseaux lors de cette balade immersive en forêt.*

**Durée 1h • tout âge, enfant accompagné d'un adulte • places limitées, sur inscription • gratuit**



#### **16h & 20h • Conte « L'homme qui plantait des arbres » par MICHÈLE GODDET**

*Installez-vous au cœur de la forêt, bercé par le chant des oiseaux et laissez-vous conter cette histoire incroyable tout en simplicité.*

**Durée 30 min • tout âge • sans limite d'inscriptions • gratuit**



#### **16h • Dessine ton « Arbre de vie » avec CATHERINE KESTING**

*Inspiré de la métaphore de l'arbre, cet atelier vous offre un moment de recul sur votre vie, un temps pour vous qui permet de faire des liens, donner du sens à son parcours et se projeter plus facilement dans l'avenir.*

**Durée 1h • à partir de 16 ans • sans limite d'inscriptions • gratuit**



### 16h • Bain de forêt Shinrin Yoku avec VERONIQUE BASTIE

Vivez une réelle immersion avec le vivant de la forêt grâce à cette pratique japonaise à visée thérapeutique. Cette balade sensorielle alterne marche lente et invitation au réveil des sens pour une reconnexion à soi et à la nature.

**Durée 1h30 • à partir de 16 ans • places limitées, sur inscription • gratuit**



### 16h30 • Danse contact improvisation avec LAURA LUJAN

Expérimentez une nouvelle façon d'appréhender votre corps en harmonie avec la nature. Seule et en contact avec d'autres danseurs.ses, sentez les énergies et les liens entre tout ce qui nous entoure.

**Durée 1h • à partir de 14 ans • sans limite d'inscriptions • gratuit**



### 16:45 Conférence « Musique avec les plantes » par JEAN THOBY

Et si les arbres pouvaient chanter... Grâce à cette captation sonore, vous pourrez entendre leur son et comprendre l'activité de surface d'un arbre. Découvrez les différentes applications de la musique des plantes qui sont toutes plus surprenantes et inspirantes les unes que les autres !

**45 minutes - tout public - sans limite d'inscriptions - gratuit**



### 17h • Initiation à la grimpe d'arbres en autonomie avec REVA SEIFERT

Cet atelier pratique d'entraînement à la grimpe d'arbres vous permettra d'apprendre à vous équiper et grimper aux arbres en toute autonomie et sécurité.

**Durée 1h • adulte • places limitées, sur inscription • gratuit**



### 17h30 • Ecstatic dance avec LA GRAINE DIGITALE

Au cœur de la forêt, laissez-vous guider et abandonnez-vous dans cette danse totalement libre et spontanée à travers un voyage musical pour se reconnecter à soi-même, aux autres et à la nature environnante.

**Durée 2h30 • à partir de 14 ans • places limitées, sur inscription • gratuit**



### 17h30 • Le jeu "L'arbre et ses alliés" avec BIO DIVERS CITÉ

Participez à cette aventure éducative pour comprendre comment les petites créatures vivent avec les arbres et découvrez comment il est possible d'aider à préserver cet incroyable écosystème.

**Durée 1h • à partir de 6 ans • places limitées, sur inscription • gratuit**



### 17h30 • La table ronde des 17 de HUMANS BY NATURE

Pour apprendre et devenir acteur du changement pour un avenir durable et désirable, les tables rondes HBN proposent un format ludique et pédagogique mélangeant apports d'experts, quizz et ateliers participatifs. Vous arrivez avec vos questions, vous repartez avec des réponses et des ateliers.

**Cette 6<sup>e</sup> édition, sur le thème « En quoi les forêts nous font du bien ? » fera intervenir les experts suivants :**

Marie MEUNIER de PERMAPS • Marc ANCELY de ARBISANAT • Philippe PARROUFFE de FORET PROTECT

Animée par Laurie DEBOVE, journaliste et rédactrice en chef de LA RELÈVE ET LA PESTE

Introduction contée par Lalie ORY de VUE D'ENSEMBLE, membre du collectif JUZAN VIVANT

**Durée 2h • tout âge • places limitées, sur inscription • gratuit**



## 18h : Grimpe d'arbres ludique avec REVA SEIFERT

Découvrez la forêt sous un nouvel angle en toute sécurité et sérénité. Encadrés par un grand défenseur des arbres, venez vivre cette expérience unique et laissez-vous hisser en haut d'un chêne majestueux.

En continu de 18h à 20h - à partir de 3 ans • places limitées, sur inscription • gratuit



## 18h30 • Le jeu de piste de TERRE BUISSONNIÈRE

Partez à l'aventure sur la trace de l'animal mystère ! Trouvez des indices de sa présence et découvrez son milieu de vie. L'occasion d'apprendre en jouant à reconnaître les espèces végétales et animales peuplant la forêt.

Durée 1h • de 3 à 12 ans accompagné d'un adulte • sans limite d'inscriptions • gratuit



## 19h30 : Concert acoustique Folk par JAUNE MUSIQUE

Rencontrez JULIE BERNIER, créatrice du « Jardin du petit Barthot », jardin éducatif à Capbreton, et son projet guitare/voix JAUNE MUSIQUE.

Durée 45 min • tout public • sans limite d'inscriptions • gratuit



## 20h30 : Performance musicale

Durée 1h30 • tout public • sans limite d'inscriptions • gratuit



## 22h : Projection du film "Il était une forêt" de LUC JACQUET

À la tombée de la nuit, installez-vous dans l'herbe sous les étoiles, pour la projection cinéma de ce documentaire époustouflant ! Partez, avec le célèbre botaniste Francis Hallé, pour un voyage fascinant au cœur de la forêt tropicale. De la première pousse aux géants de la canopée, poésie, émerveillement et découvertes inoubliables vous attendent.

Ce film vous est offert par le fonds de dotation Agir à la source



Durée 1h30 • tout public • sans limite d'inscriptions • gratuit



## Installations artistiques exposées au cœur de la forêt

En lien avec PERMAPRODUCTION, découvrez les œuvres saisissantes de la designer **CLARA RIVIÈRE** : Le tapis cadran solaire « Cosmos » illustre le rythme des saisons tandis que les "Pegarra", objet traditionnel basque, vous invitent à réfléchir à la préciosité de l'eau.

Venez admirer l'impressionnante fresque de l'artiste **AURELIE ANDRES**, où l'humain et la nature se mêlent et s'influencent. Plongez dans l'atmosphère de la forêt tropicale et retrouvez l'œuvre originale qui a donné naissance à notre affiche.

En plus de ces nombreuses activités durant tout l'événement, le **Village des Associations** vous attend pour échanger avec les acteurs du changement.

Un **stand de maquillage** pour petits et grands, une **buvette** et un **foodtruck** seront aussi présents à la fête !



EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS MÉTÉO, L'ÉVÉNEMENT SERA REPORTÉ ET NOUS TIENDRONS INFORMÉS TOUS LES INSCRITS PAR MAIL.

