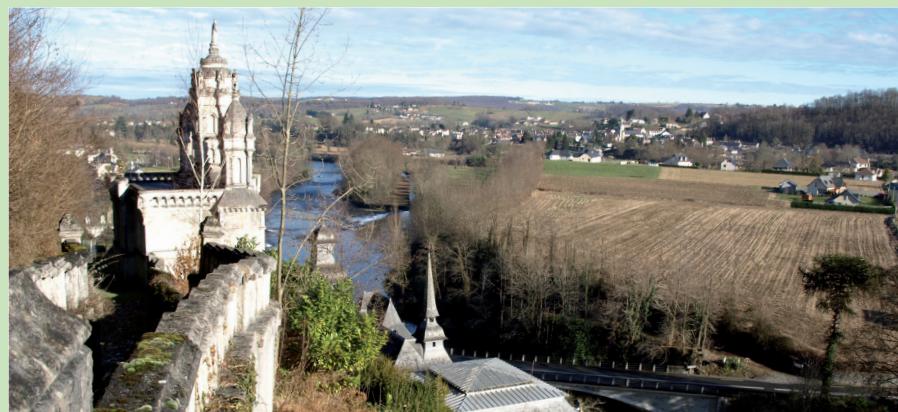


GR®78 Camino del piemont

NIV
4

DIFÍCIL

DE SAINT-PÉ-DE BIGORRE A BRUGES



Antiguamente, el camino del Piémont permitía a los peregrinos que venían del sureste de Francia llegar a Saint Jean-Pied-de-Port bordeando la base de la Cordillera. A lo largo de esta etapa, el caminante goza de una magnífica vista panorámica sobre la llanura que se extiende ante los Pirineos y visita además enclaves de notable interés histórico o natural.

Para llegar al punto de partida:

Desde Pau tomar la dirección de Lourdes por Lestelle-Bétharram (D938 y 937) hasta Saint-Pé de Bigorre, a 33 Km. Para ir desde Lourdes, ir en dirección a Pau por Lestelle-Betharram (D937) hasta Saint-Pé-de Bigorre (10 km). A Saint-Pé-de-Bigorre hay autobuses del Consejo General de Altos Pirineos, información en el +33 (0) 800 65 65 00 (llamada gratuita). Estación SNCF hacia Pau y Lourdes, información en el 3635.

Para el regreso: A Bruges hay una línea regular de autobuses del Consejo General de Pirineos Atlánticos. Información en el +33 (0)5 59 40 36 60 ó en www.transports.cg64.fr

D (731162 4776242) Tomar la departamental hacia Pau unos 80 m y girar a la izquierda por la calle Jacques Bronzon. Tomar después la primera calle a la derecha. Luego bajar a la izquierda por una callejuela frente al edificio de Correos. Más abajo, tomar a la derecha para llegar a la Allée des Terrasses. Proseguir por ella por la derecha a lo largo de la vía del ferrocarril. Girar a la izquierda para cruzar el puente sobre el torrente, seguir de frente y luego a la derecha por una pequeña carretera en dirección a las Cuevas de Bétharram. Pasar por delante de la entrada de las cuevas (cambio de departamento: El GR 78 entra en los Pirineos

0h50 Atlánticos) ① (728504 4776286). Seguir en la misma dirección y, tras el restaurante Le Vieux Logis, seguir recto hasta el Santuario

1h30 de Bétharram ② (727197 4778258). Subir la colina siguiendo el

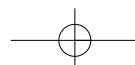
camino del vía crucis jalónado de capillas y llegar a la cumbre en donde se encuentra un crucero con tres cruces. Torcer a la izquierda (oeste) hacia la capilla de la Resurrección. A su izquierda, tomar por un camino que se une progresivamente con la D226 y desemboca en el cruce de la Croix des Hauteurs (Cruz de las Alturas). Tomar una pequeña carretera a la derecha (oeste). Tras 600m (transformador), bajar por la carretera a la derecha hasta un cruce, girar a la izquierda y bajar hasta Monrepos. En el cruce seguir de frente por el Camino de Lirou. Éste sube una colina y vuelve

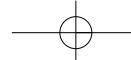
2h45 a bajar hacia Pont Latapie ③ (723940 4778003). Sin llegar a

3h30 ④ (723215 4780130). Seguir por la D126 (Noroeste) y, justo después

del ayuntamiento, tomar por un camino a la izquierda (sur). En el cruce siguiente, cruzar la D35 (¡cuidado!) y tomar a la derecha (suroeste) por una pequeña carretera (panel que pone "Camino cerrado"). Frente a un edificio de una industria artesanal, girar a la izquierda y 100m después, bajar por la derecha por un camino que lleva a una pequeña carretera. Tomar a la derecha (piscicultura) y seguir hasta el cruce con la D35 ⑤ (721491 4779007). No tomar por la D35, sino por la D335 a la izquierda (sur-oeste) durante 900m (¡Cuidado! ¡Hay mucho tráfico!). En el cruce siguiente, meterse a la derecha en dirección a Capbis. Luego, 50m más adelante, girar a la derecha (Camino de Latrau) y cruzar un puente antiguo que pone "Passage Privé" (Paso Privado). Seguir recto por el Camino de Hourtane y girar a la derecha justo después de la primera granja por un camino que baja. Rodear una gran granja restaurada y llegar a una carretera que lleva a Bruges. A la entrada del pueblo, torcer a la derecha y llegar a la iglesia, luego a la plaza central

4h55 cuadrada (bastida) de Bruges ⑥ (719317 4778423).



NIV
4

DIFÍCIL

DE SAINT-PÉ-DE BIGORRE A BRUGES



D Saint-Pé-de-Bigorre, place des Arcades en el centro del pueblo (731162 4776242).

5h 19,3 km 425 m

IGN al 25000° nos 1646ET y 1546ET

GPS (WGS84 – UTM-30T)
Descargue el track GPS en www.rando64.fr

Señalización:

GR®, GRP® y las señalizaciones correspondientes (blanco/rojo y amarillo/rojo) son marcas registradas por la Fédération Française de randonnée pédestre.



LAS CUEVAS DE BÉTHARRAM

Las cuevas de Bétharram se encuentran en la misma frontera entre los departamentos de Altos Pirineos y Pirineos Atlánticos. El recorrido turístico de 2,8 km en la gruta lleva al visitante a profundas simas y grandes salas que le permiten descubrir este insólito espectáculo esculpido por la naturaleza y realizado por la

iluminación: juegos extraños realizados por las calizas, encajes de la naturaleza, estalactitas, estalagmitas la salida se inicia con un recorrido en barca por el río subterráneo y una subida por un túnel en un pequeño tren eléctrico.

Información en el +33 (0)5 62 41 80 04

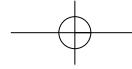
No se lo pierda:

- **Saint-Pé-de-Bigorre:** Iglesia catalogada de interés nacional, del siglo XI y XII, virgen policromada del siglo XIV, casas antiguas, museo pastoral;
- **Grottes de Bétharram:** Un recorrido subterráneo de cinco niveles de galerías que permite contemplar unas extrañas creaciones naturales de estalactitas y estalagmitas esculpidas por los depósitos calcáreos;
- **Sanctuaire de Bétharram:** Capilla del siglo XVII (Bóvedas de madera policromada, cuadros, órgano y retablos), museo, fuente, puente de 1687;
- **Asson:** Iglesia gótica flamígera (capilla de Santiago), ciudadela a 1,5 km fuera del GR®;
- **Bruges:** Bastida fundada en 1357, iglesia con una torre-campanario del siglo XVI y un pórtico gótico, puente antiguo sobre el Landistou.



Información complementaria en:
Office de tourisme communautaire de la plaine de Nay
Tel: +33(0)5 59 13 94 99
www.tourismeplainenay.fr

www.rando64.fr
a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco



PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta	■	■	■	▲	■
Girar a la izquierda	↑	■	■	◀	↑
Girar a la derecha	↓	■	■	▶	↓
Dirección incorrecta	✗	✗	✗	✗	✗

Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en www.rando64.fr

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología

+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos

Respete la fauna y la flora

Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario

No salga solo

No beba agua de los arroyos

Infórmese sobre la meteorología.

Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras

Está prohibido encender fuego

Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información www.ffrandonne.fr)

Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en www.cheval64.org).

Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)

Camino ancho y fácil

Desnivel inferior a 300 m.

Camino bastante fácil

Desnivel inferior a 300m.

Camino Técnico

Desnivel inferior a 800m.

Camino muy difícil

Desnivel de 300 a 800m.