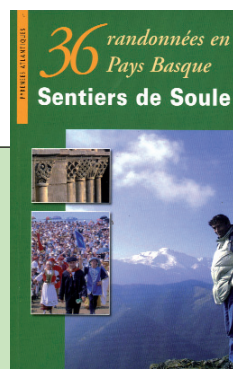


Sentier de Soule

Ce circuit est extrait du guide **rando 64** >>>
disponible à l'Office de Tourisme de Soule



NIV
2

FACILE

HEGAN BÜRÜ



Ferme Souletine

Promenade sur les coteaux dominants le Saison vers le village de Suhare comptant de belles maisons à l'architecture typique souletine
Ûhaitz bazterretik abiatzez, larre eta altapeen gainti ebiliko zidee Arbaillen axolbean ohatürrik den Züharako herrialako artino.

Se rendre au départ :

A 9 km de Mauléon sur la D 918 et en direction de Tardets, tourner à droite vers Ossas - Suhare. Le départ est à coté du pont sur le Saison.

D Départ d'Ossas, avant le pont sur le Saison devant le camping en bord de gave ① Traverser le pont sur le gave du Saison et poursuivre jusqu'à l'entrée du village d'Ossas ② Tourner à droite en direction d'Idaux-Mendy / Suhare et passer le petit pont sur le ruisseau Gesalea ③ Après 200 m, prendre la route de gauche qui monte sèchement. Elle se transforme en piste puis en chemin dans la forêt et continue entre les prairies. Passer la grange et tourner à droite sur la piste empierrée ④ 400 m plus loin, tourner à gauche sur la même piste en direction de Suhare. Traverser le village et prendre le chemin à gauche ⑤ Arrivé sur la route, prendre à gauche ⑥ Prendre à droite et poursuivre

jusqu'au carrefour de la vierge. Suivre la route à droite ⑦ Tourner à droite sur le chemin, retrouver l'itinéraire de départ et revenir sur ses pas.



**NIV
2****FACILE****HEGAN BÜRÜ****D** camping de **Ossas** **3H 30** **11 km****Balisage :**

Cartographie : Pays basque Est / Rando Editions

GPS (WGS - UTM - 30T)
Téléchargez la trace GPS sur
www.rando64.fr**A ne pas manquer :**

- La campagne souletine.
- Les nombreuses fermes de caractère.

Précautions particulières :
quelques passages sur route.**L'architecture rurale souletine**

L'histoire des hommes et des pays s'inscrit dans les architectures. Au Pays Basque, Etxea, la maison représente bien plus qu'un simple bien immobilier, c'est le berceau, le port d'attache d'une famille. Et en Soule, les personnes sont bien souvent désignées par le nom de leur maison plutôt que par leur patronyme.

La plupart des fermes datent du XVII^{ème} siècle, période qui a marquée l'apogée de la civilisation rurale. La ferme représente à la fois l'unité économique de base et le gage de la perpétuation de la lignée.

De forme rectangulaire et d'une sobre élégance, la ferme souletine s'abrite sous un toit noir, généralement à 4 pans, imposant, à pente raide, couvert d'ardoises des Pyrénées, autrefois de bardeaux. Les murs épais sont souvent construits avec les galets des plaines alluviales. Très souvent, une inscription est gravée au dessus de la porte, rappelant le nom du bâtisseur et la date de construction ou de rénovation.

Le paysage souletin est aussi ponctué de petits bâtiments : des moulins en fond de vallée jusqu'aux cabanes de bergers sur les estives.



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme de Soule
Tél. 05 59 28 02 37
www.valleedesoule.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Labels randos





Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

-  : chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
-  sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
-  sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
-  sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !